

2022 JAHRES PROGRAMM

des Landessportbundes Rheinland-Pfalz und der Sportbünde

COMEBACK der Gemeinschaft





Wir gewinnen mit Herzstrom und fördern die Region.



www.herzstrom.de

IM VEREIN IST SPORT AM SCHÖNSTEN! Das Jahresprogramm des rheinland-pfälzischen Sports

Leichtathletik-WM in den USA, Fußball-Weltmeisterschaft in Katar, und, und, und... 2022 könnte wieder ein Super-Sportjahr werden. Aber eben leider nur „könnte“, wäre da nicht die immer noch nicht überstandene Corona-Pandemie... So bleibt abzuwarten, welche sportiven (Groß-) Ereignisse wie und vor allem mit welchem Flair bzw. in welcher Atmosphäre durchgeführt werden können. Fest steht jedenfalls, dass der Sport in diesen schweren Zeiten ganz sicher nicht Teil des Problems ist, sondern Teil der Lösung.

Im rheinland-pfälzischen Sport jedenfalls herrscht trotz der Pandemie an „Premi-umveranstaltungen“ kein Mangel. Denn die Vereine und Verbände sind nicht gerade auf den Kopf gefallen und bieten ihre Fortbildungen, Seminare und Co. längst – wenn möglich – verstärkt in digitaler Version an. Was sich zwischen Mainz und Trier, Betzdorf und Bad Bergzabern in 2022 sportlich so alles tut, lässt sich dem neuen Jahresprogramm entnehmen, das gewohnt kompakt und übersichtlich daherkommt: Jede Menge Höhepunkte, die den RLP-Sport in seiner riesengroßen Bandbreite und mit all seinen schillernden Facetten abbilden.

Das Heft ist eine Co-Produktion von Landessportbund, Stiftung Sporthilfe und Bildungswerk, Europäischer Sportakademie, von Fachverbänden sowie den Sportbünden Rheinhessen, Pfalz und Rheinland. Es soll die motivieren – ja beflügeln – die sich ehrenamtlich im Sport engagieren. Mit ausgewählten Veranstaltungen richtet es sich gerade an Übungsleiter*innen, Vereinsmanager*innen und zahlreiche weitere Akteure des Breitensports in der Stadt wie auf dem Land.

Das neue Jahresprogramm zeigt dunkelblau auf weiß, was der Sport zu leisten imstande ist – in der Breite und in der Spitze, von Kindesbeinen an bis ins hohe Alter, in Schule und Verein, Freizeit und Arbeitsleben, für Gesundheit, Fitness, Rehabilitation und Prävention sowie zur Integration von Flüchtlingen oder zur Inklusion von Menschen mit Behinderungen. Ein besonderer Hinweis gilt wie immer unserem Online-Veranstaltungskalender unter www.lsbrlp.de, der im Jahresverlauf ständig aktualisiert wird.

Nun aber erstmal viel Vergnügen beim Blättern. Auf dass wir Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen dürfen. Ganz gleich, ob in natura oder digital... Wir freuen uns auf Sie!



Wolfgang Bärwick
Präsident



Monika Sauer
Präsidentin



Elke Rottmüller
Präsidentin



Klaus Kuhn
Kommissarischer Präsident



Claudia Altwasser
Vorsitzende



Dr. Patricia Erbedinger
Vorsitzende



2022

JANUAR Anmeldestart Ferien am Ort 2022

Eine landesweite Gemeinschaftsaktion der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz bietet allen rheinland-pfälzischen Sportvereinen die Möglichkeit, vielfältige Unterstützung in Form von Zuschüssen, T-Shirts, Versicherungsschutz, Chancen auf Prämien und tolle digitale Angebote für ihre Aktionen in den Sommerferien und auch in den Herbstferien zu erhalten. Die Sportjugenden Rheinl. und Pfalz freuen sich auf viele Anmeldungen.

Termin: Anmeldeschluss Sommerferien: Fr., 24. Juni; Anmeldeschluss Herbstferien: Fr., 16. September

Weitere Infos
Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Dominic Clos
Tel.: 06131 2814-354
Fax: 06131 2814-7354
clos@sportjugend.de
www.sportjugend.de

JANUAR Start Bewerbungsphase StipS- Stipendium der LSB-Sportjugend

Der organisierte Sport in Rheinland-Pfalz braucht Nachwuchs. In vielen Sportvereinen und Sportverbänden sind bereits junge Menschen engagiert und übernehmen teilweise Vorstandspositionen. Dieses Engagement gilt es zu unterstützen und vor allem sichtbar zu machen. Mit dem Sportstipendium werden pro Kalenderjahr (12 Monate), mit einer Laufzeit von September bis August, Jugendliche/junge Erwachsene/Engagierte mit 100 Euro pro Monat unterstützt.

Termin: Bewerbungsschluss: 1. Juni

Weitere Infos
Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Steffen Grummt
Tel.: 06131 2814-352
Fax: 06131 2814-7352
stipendium@sportjugend.de
www.sportjugend.de



Liefert Sportmaterial für betroffene Vereine an unsere Depots!

was? Gut erhaltenes, gebrauchsfähiges Sport-, Trainings- und Wettkampfmaterial
wo? In acht Depots in ganz RLP
wann? Ab sofort

Mehr Infos und Depots in Ihrer Nähe
www.lsb-rlp.de/vereinehelfenvereinen



Dein Engagement im Ehrenamt!

Stipendium der Sportjugend

StipS Engagementförderung 

- Dein Leben dreht sich um den Sport,
- Du bist zwischen 16 und 27 Jahre alt, du befindest dich in einem Ausbildungsverhältnis (Abitur, Berufsausbildung, Studium, Freiwilligendienst),
- Du hast Deinen ständigen Wohnsitz in einer rheinland-pfälzischen Gemeinde!
- Du engagierst Dich in einem rheinland-pfälzischen Verein, Sportkreis und/oder Sportfachverband!

Mit dem Sportstipendium werden pro Kalenderjahr (12 Monate), mit einer Laufzeit von September bis August, junge Engagierte mit 100 Euro pro Monat unterstützt.

Bewerbungsphase
01.01.2022 bis 01.06.2022

www.sportjugend.de
stipendium@sportjugend.de


SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND RHEINLAND-PFALZ

23. JANUAR

„Tag des Ehrenamts“ des Fußballverbands Rheinland in Koblenz

Das Ehrenamt spielt auch im Fußballverband Rheinland eine wichtige, bedeutende Rolle – ganz besonders am 23. Januar. An diesem Tag lädt der FVR zu einer Feierstunde in die Sportschule Oberwerth ein. Neben zahlreichen Ehrengästen aus Sport, Politik und Wirtschaft freut man sich ganz besonders auf die Ehrenamtspreisträger des Jahres 2021. Sie und die „Fußballhelden“ aus den neun FVR-Kreisen werden an diesem Tag ausgezeichnet.

Ort: Sportschule Oberwerth, Koblenz

Weitere Infos

Fußballverband Rheinland
Jörg Ehlen
Tel.: 06571 147751
Fax: 06571 74545,
ehlen@weber-ehlen.de
www.fv-rheinland.de

FEBRUAR

Beginn Vereinsmanager C-Ausbildung in Kaiserslautern & Hertlingshausen

Zum 35. Mal führt der Sportbund Pfalz seine Vereinsmanager C-Ausbildung durch. Seit 2002 hat der pfälzische Dachverband nun in 34 Ausbildungen über 500 Vereinsmanager*innen mit Lizenz in die Vereinswelt entlassen. Mitarbeiter*innen in der Vorstandschaft eines Vereins oder Verbands haben hier die Möglichkeit, sich vielseitig für die Führungsaufgaben zu qualifizieren.

Termin: ab 1. Februar, 8.30 – 18 Uhr, Präsenz und Online

Ort: Kaiserslautern, Sportbund Pfalz & Hertlingshausen, Naturfreundehaus Rahnenhof

Weitere Infos

Sportbund Pfalz
Christoph Fritzingler
Tel.: 0631 34112-23
christoph.fritzingler@sportbund-pfalz.de
www.sportbund-pfalz.de

5. FEBRUAR

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

Diskriminierende, menschenverachtende oder rassistische Sprüche begegnen uns überall: In der Schule, im Sportverein, im Büro oder beim Familientreffen. Sie treffen uns oft unvorbereitet und machen uns sprachlos. Die Fragen, denen sich das Training widmet, sind: Wie können wir mit diskriminierenden und menschenverachtenden Sprüchen umgehen? Was können wir entgegen und wann ist Widerspruch und Argumentation gegen solche Aussagen nötig und sinnvoll? Der Workshop wird mit freundlicher Unterstützung der Landeszentrale für politische Bildung Rheinland-Pfalz organisiert.

Termin: Sa., 5. Februar, 10 – 17 Uhr
Ort: Online

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Daniel Hertzler
Tel.: 0631 3411 - 239
integration@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de



2022

5. FEBRUAR

Fortbildung für Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Kampfrichter*innen der RSG

Bei dieser Fortbildung werden Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Kampfrichter*innen der Rhythmischen Sportgymnastik in den neuen Code de pointage 2022 – 2026 eingeführt.

Termin: Sa., 5. Februar, 9 – 17 Uhr
Ort: Nieder-Olm

Weitere Infos

Rhein Hessischer Turnerbund
Lena Kessel
Tel.: 06131 9417-18
Fax: 06131 9417-17
kessel@rhthb.de
www.rhthb.de

11. FEBRUAR

SBR-Forum „Startschuss für SBR Peer-Group Coachings“ in Koblenz

Seit der Einführung 2020 ist das Vereinsdashboard RLP in aller Munde. Die Plattform verknüpft die Ergebnisse zweier Vereinsbefragungen sowie weiterer relevante Daten und erstellt daraus individuelle Auswertungen für jeden Verein. Diese Analysen bilden eine hervorragende Grundlage für einen umfassenden Vereinsentwicklungsprozess, den wir im Jahr 2022 durch unterschiedliche Beratungsangebote begleiten möchten. Einige Vereine werden die Gelegenheit haben, an unseren sogenannten Peer-Group Coachings teilzunehmen.

Termin: Di., 11. Februar, 18 – 20 Uhr
Ort: Koblenz

Weitere Infos

Sportbund Rheinland
Ines Cukjati
Tel.: 0261 135-274
ines.cukjati@sportbund-rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de

12. FEBRUAR

Seminar „Sportmedizin aktuell“ in Ludwigshafen oder Online

Das Seminar „Sportmedizin aktuell“ ist der große Seminar-Auftakt des Sportbundes Pfalz für das neue Jahr und hat sich zu einer echten Marke entwickelt. Über 200 Teilnehmer*innen nehmen jedes Jahr teil. Ärzte der BG-Klinik stellen in Kurzvorträgen aktuelle Erkenntnisse aus der Sportmedizin vor und stellen sich den Fragen der Besucher. Bereits zum 26. Mal wird das Seminar in Kooperation mit der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik Ludwigshafen durchgeführt.

Termin: Sa., 12. Februar, 9 – 13 Uhr
Ort: Ludwigshafen, BG-Klinik oder Online

Weitere Infos

Sportbund Pfalz
Andreas Eichhorn
Tel.: 0631 34112-32
andreas.eichhorn@sportbund-pfalz.de
www.sportbund-pfalz.de

Vereins Dashboard RLP

Vereinsentwicklung
aktiv gestalten!



Mehr Informationen
www.vereinsdashboard.de



12. – 20. FEBRUAR ITF-Weltranglistenturnier AK Ladies Open in Altenkirchen

Das 2014 erstmals ausgetragene Turnier ist nicht nur die einzige Veranstaltung der International Tennis Federation (ITF) für die Tennisdamen, sondern mit insgesamt 25.000 Dollar Preisgeld auch das am höchsten dotierte Turnier im Land.

Termin: Sa., 12. Februar,
bis So., 20. Februar
Ort: Altenkirchen, SRS Sportpark-
Altenkirchen, Im Sportzentrum 2

Weitere Infos
www.ak-ladies-open.de

12. FEBRUAR Seminar „Persönlichkeit hat Wirkung“ in Trier

Charisma, Ausstrahlung und gesundes Selbstbewusstsein sind wichtige Erfolgsfaktoren. Sympathieträger*innen haben es leichter zu überzeugen, zu begeistern und andere für sich zu gewinnen. Wie Ausstrahlung und Auftreten positiv beeinflusst werden können, erfahren Interessierte in diesem besonderen Seminar.

Termin: Sa., 12. Februar, 10 bis 17 Uhr
Ort: Trier, Europäische Akademie des
rheinland-pfälzischen Sports

Weitere Infos
Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz
Nils Kritzler
Tel.: 0651 14680-15
trier@bildungswerksport.de
www.bildungswerksport.de

19. FEBRUAR Erste Hilfe für Kanuten in Guntersblum

Bei diesem Kurs geht es um alle möglichen Maßnahmen bei Unterkühlung, Sonnenstich oder paddeltypischen Verletzungen. Kosten: DKV-Mitglieder 20 Euro, Nichtmitglieder 30 Euro; Meldeschluss 2. Februar.

Termin: Sa., 19. Februar, 8 – 16 Uhr
Ort: Guntersblum, Bootshaus
Wassersportfreunde Guntersblum

Weitere Infos
Kanuverband Rheinhessen
Laura Scheller
EH-Kanu@t-online.de
www.kanu-rheinhessen.de



ENDE FEBRUAR

**Wohnzimmerkonzert bei RPR1
in Ludwigshafen**

Es ist schon fast zu einer kleinen Tradition geworden: Zum Anfang eines jeden Sportjahres unterzeichnen die rheinland-pfälzischen Spitzensportler*innen im legeren Rahmen ihre neuen Förderverträge mit der Sporthilfe Rheinland-Pfalz. Leger deshalb, weil diese Veranstaltung im „Wohnzimmer“ der RPR1-Sendezentrale in Ludwigshafen über die Bühne geht. Das außergewöhnliche Event endet mit einem so genannten „Wohnzimmerkonzert“ eines aktuellen Newcomers.

Termin: Ende Februar
**Ort: Ludwigshafen, RPR1-
Sendezentrale, Turmstraße 10**

Weitere Infos

Stiftung Sporthilfe Rheinland-Pfalz
Anne Zabel/Fabienne Knecht
Tel.: 06131 2814-473
info@sporthilfe-rlp.de
www.sporthilfe-rlp.de

2. MÄRZ

**„Nachhaltigkeit im Sportverein – so
gehen Sie es bei sich an“ in Otterberg**

Beleuchtungssystem mit Bewegungsmeldern, Fahrgemeinschaften zu Auswärtsfahrten, der Kauf regionaler Produkte für Vereinsfeste, der Verzicht auf Einweggeschirr oder die richtige Bewässerung der Sportanlage – die Nachhaltigkeit ist schon lange im Sport angekommen und hat viele Facetten. Dennoch stellt sich immer öfter in den Sportvereinen die Frage, wie und in welchen Bereichen man den Aspekt der Nachhaltigkeit (noch) besser umsetzen kann. Neben Antworten auf diese Fragen geben Ihnen die Referenten Tipps & Tricks an die Hand, um gut informiert in eine nachhaltige (Vereins-)Zukunft zu starten.

Termin: Mi., 2. März, 18 – 20 Uhr
Ort: Otterberg, CVJM

Weitere Infos

Sportbund Pfalz
Christoph Fritzingler
Tel.: 0631 34112-23
christoph.fritzingler@sportbund-pfalz.de
www.sportbund-pfalz.de

4. MÄRZ

**LSB-Meisterehrung
in Ingelheim**

Der Landessportbund dekoriert rheinland-pfälzische Sportler*innen, die 2021 in der Aktivenklasse bei Welt- und Europameisterschaften eine Medaille gewinnen oder sich den Titel des Deutschen Meisters sichern konnten, mit der Meisterschaftsnadel in Gold sowie Mannschaften mit der Meisterschaftsplakette. Geehrt werden dabei auch jene Sportler*innen, die 2021 Erstplatzierte in der Gesamtwertung eines Welt- oder Europapokals waren.

Termin: Fr., 4. März, 17 Uhr
**Ort: Ingelheim, KING Kultur- und
Kongresshalle, Neuer Markt 5**

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Steffen Grummt
Tel.: 06131 2814-352
grummt@sportjugend.de
www.lsb-rlp.de

2022

7. MÄRZ

Digitale Auftaktveranstaltung „Ferien am Ort“

Was ist die Aktion „Ferien am Ort“? Wie kann man das Jahresmotto „Bewegung erleben“ umsetzen? Welche Spiele und Aktionen bieten sich an? In Zusammenarbeit mit unserem Partner EDEKASüdwest bieten wir Schulungen für Betreuer von „Ferien am Ort“-Aktionen an. Neben der inhaltlichen Umsetzung des Jahresmottos werden auch Fragen zur Organisation beantwortet und es besteht Gelegenheit zum Austausch untereinander. Der Fokus wird bei der Schulung auf folgende Themen gelegt: Welche Neuerungen gibt es bei Ferien am Ort 2022 und wie ist eine Wettbewerbsteilnahme möglich? Was hat das Motto mit Themen wie Gesundheit, Leistung oder Körper zu tun?

Termin: Montag, 7. März, 18 Uhr
Ort: digital

Weitere Infos

Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Dominic Clos
Tel.: 06131 2814-354
Fax: 06131 2814-7354
clos@sportjugend.de
www.sportjugend.de

8. MÄRZ

Online-Seminar „Geschlechtergerechtigkeit im Sport“

In diesem Online-Seminar werden die Teilnehmenden dazu angeregt, gesellschaftlich zugeschriebene Erwartungen an Jungen* und Mädchen* im Sport zu hinterfragen. Für die praktische Gestaltung eigener Sportangebote erhalten sie Anregungen für die didaktische und methodische Gestaltung im Sinne der gleichberechtigten Behandlung aller Teilnehmenden.

Termin: Di., 8. März, 17 – 20 Uhr
Ort: Online

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Daniel Hertzler
Tel.: 0631 3411-239
integration@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

11. MÄRZ

Jugend- und ÜL C-Breitensport Kompaktausbildung“ in Edenkoben, Aschbacherhof & Trippstadt

Die Ausbildung befähigt die Teilnehmer*innen, sportartübergreifende breitensportliche Bewegungsangebote entwicklungsgemäß und dem Leistungsniveau der Sporttreibenden angepasst zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Zudem erfahren die Teilnehmer*innen einen umfangreichen Überblick über Bereiche und Themen eines Jugendleiters. Diese Grundausbildung umfasst 180 Lerneinheiten unterschiedlicher Themenbereiche.

Termin: ab Fr., 11. März
**Ort: Edenkoben, Sportschule SWFV,
Sportschule Schifferstadt, Trippstadt,
Burg Wilenstein & Aschbacherhof,
Familienlandheim**

Weitere Infos

Sportbund Pfalz
Marcel Weinmann
Tel.: 0631 34112-52
marcel.weinmann@sportbund-pfalz.de

12. MÄRZ

15. Sportmedizinisches Forum Rhein-Lahn „Flüssigkeit und Sport – Trinken mit Strategie“

Die Referate und Praxis-Workshops bei diesem Forum drehen sich rund um „Flüssigkeit und Sport – Trinken mit Strategie“. Erstmals findet das renommierte Forum in digitaler Form statt. Zielgruppe sind Physiotherapeut*innen, Übungsleiter*innen und Trainer*innen, Sportlehrer*innen, Reha-Einrichtungen, Pflegeberufe sowie Ärzte.

Termin: Sa., 12. März, 10 – 17 Uhr
Ort: Online, von Ihrem Zuhause

Weitere Infos

Turnverband Mittelrhein
Hans-Peter Kress
Tel.: 0261 135-153
Fax: 0261 135-159
hans-peter.kress@tvm.org
www.tvm.org

12. MÄRZ

DJK-Sportkonferenz in Trier

Die DJK-Sportkonferenz ist eine tolle Möglichkeit des Austausches und der Weiterentwicklung von Ideen. Sie vernetzt die DJK-Sportvereine zu aktuellen Themen des Sports. So wird es um die „Prävention sexualisierter Gewalt im Sport“, „Trends und Entwicklungen“ sowie die Förderung des Sports in Zeiten der Pandemie und Aufbauhilfen nach der Hochwasserkatastrophe gehen.

Termin: Sa., 12. März, 10 bis 15.30 Uhr
**Ort: Trier, Europäische Akademie des
Rheinland-Pfälzischen Sports, Herzogenbuscher Str. 56**

Weitere Infos

DJK-Sportverband Diözesanverband Trier
Tel.: 0651 24040
Fax: 0651 22329
info@djk-dv-trier.de
www.djk-dv-trier.de

18./19. MÄRZ

Konferenz der Landessportbünde

Die Konferenz bildet ein konstantes Instrument zum gemeinsamen Austausch und zur Ideenentwicklung der unterschiedlichen Landessportbünde. Zweimal im Jahr tagt die Konferenz zur Koordination und Abstimmung der gemeinsamen Arbeit des organisierten Sports. In diesem Jahr ist der Landessportbund Rheinland-Pfalz Gastgeber des Frühjahrstreffens. In der Rotweinstadt Ingelheim wird man zusammenkommen.

Termin: Fr./Sa., 18./19. März
Ort: Ingelheim

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Christof Palm
Tel.: 06131 2814-117
c.palm@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

MITGLIEDER- VERSAMMLUNGEN

Fr., 18. März, 18 Uhr,
Neustadt-Hambach (TV-Sporthalle),
Sportjugend Pfalz

Fr., 18. März, 19 Uhr,
N.N. (Ort wird noch bekannt
gegeben), Sportjugend Rheinessen

Sa., 9. April, 10 Uhr,
Koblenz (Haus des Sports),
Sportjugend Rheinland

Sa., 21. Mai, 9.30 Uhr,
Rockenhausen (Donnersberghalle),
Sportbund Pfalz

Sa., 11. Juni, 10 Uhr,
Bretzenheim/Nahe (Kronenberg-
halle), Sportbund Rheinessen

Sa., 25. Juni, 10 Uhr,
Ochtendung (Kulturhalle),
Sportbund Rheinland

Sa., 8. Oktober, 10 Uhr,
Bingen (Rheintal-Kongress-
zentrum), Landessportbund RLP

Sa., 29. Oktober, 10 Uhr,
Mainz, Bildungswerk des LSB

19. MÄRZ Infoveranstaltung „Sicherheit auf dem Wasser“

Um Unfälle auf dem Wasser zu vermeiden, bedarf es einer guten Vorbereitung. Dies gilt genauso für kurze Aufenthalte auf dem Wasser, wie auch für längere. Angeboten wird die Veranstaltung für jeden Wassersportler. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin: Sa., 19. März, 10 Uhr
Ort: online

Weitere Infos
Segler-Fachverband Rheinessen
Gabriele Schäfer
Tel.: 06132 515952
gabriele-schaefer1@gmx.de
www.lsvrlp.de

19. MÄRZ Infoveranstaltung „Führungsstrukturen im Verein“

Führungsstrukturen geben im Verein Klarheit, wer über wem steht und welche Rechte warum wie verteilt werden. Gerade ehrenamtliche Mitarbeiter*innen haben Spaß daran, sich durch Führungsstrukturen nach oben zu arbeiten. Angeboten wird die Veranstaltung für jeden Interessierten.

Termin: Sa., 19. März, 14 Uhr
Ort: online

Weitere Infos
Segler-Fachverband Rheinessen
Gabriele Schäfer
Tel.: 06132 515952
gabriele-schaefer1@gmx.de
www.lsvrlp.de

19. MÄRZ PTB-Convention Aerobic & Fitness in Grünstadt

Für alle Aerobic- und Fitness-Fans ein Muss. 18 Workshops mit namhaften Presentern bieten ein tolles Programm. Von Step über Bodyweight-Training bis zu FasziPilates ist alles dabei.

Termin: Sa., 19. März, 9 – 16.45 Uhr
Ort: Grünstadt, TSG-Halle, Asselheimer Str.

Weitere Infos
Pfälzer Turnerbund
Anette Dahler
Tel.: 06346 30069-14
Fax: 06346 30069-29
anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de
www.pfaelzer-turnerbund.de

25. BIS 27. MÄRZ Weiterbildung „DTB-Kursleiter*in Entspannungstechniken“ in Koblenz

Diese Weiterbildung bietet einen umfangreichen Einblick in die Vielfalt der Entspannungstechniken – und wie man sie vermittelt.

**Termin: Fr., 25. März, 15 Uhr, – So.,
27. März (Sa. & So. jeweils ganztägig)**
Ort: Koblenz

Weitere Infos
Turnverband Mittelrhein
Hans-Peter Kress
Tel.: 0261 135-153
Fax: 0261 135-159
hans-peter.kress@tvm.org
www.tvm.org

26. MÄRZ Seminar „Fit für die Vielfalt-PLUS“ in Seibersbach

Das Bildungsprogramm „FIT FÜR DIE VIELFALT“ wurde konzipiert, um den täglichen Umgang unterschiedlicher Teilnehmergruppen mit kultureller Vielfalt zu unterstützen. Das Seminar verknüpft theoretische Hintergründe mit Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung. Zusätzlich finden am zweiten Veranstaltungstag spannende Workshops durch externe Referent*innen statt. Für die Teilnahme wird kein Vorwissen vorausgesetzt.

**Termin: Sa. 26. März, 10 – 16 Uhr;
So., 27. März, 9-13 Uhr**
Ort: Seibersbach, Sportschule

Weitere Infos
Landessportbund Rheinland-Pfalz
Daniel Hertzler
Tel.: 0631 3411-239
integration@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

26. MÄRZ

Fortbildung „Faszie meets Mobility“ in Worms

Zwei Trends, die mittlerweile in aller Munde sind: Doch was sind Faszien überhaupt und was haben sie mit Mobility zu tun? In dieser Fortbildung werden klassische Inhalte der Faszienlehre mit neuen Ideen aus dem Mobility Training kombiniert. Dabei werden die Übungen in verschiedenen Schwierigkeitslevels angeboten, sodass man sie für viele Altersgruppen und Fitnesslevels einsetzen kann.

Termin: Sa., 26. März, 10 – 15 Uhr

Ort: Worms

Weitere Infos

Rhein Hessischer Turnerbund
Lena Kessel
Tel.: 06131 9417-18
Fax: 06131 9417-17
kessel@rhtb.de
www.rhtb.de

27. MÄRZ

Landessportlerwahl in Mainz

Ist Zehnkampf-Weltmeister Niklas Kaul wieder der haushohe Favorit bei den Männern? Wer schafft es bei den Frauen bis nach ganz oben? Und welches Team gewinnt in der Mannschaftswertung den Titel? Spannend wird sie auf jeden Fall, die Wahl zum Sportler, zur Sportlerin und zum Team des Jahres 2021. Die Gewinner werden in der Sportsendung „SWR Sport“ am Sonntag, 27. März, im SWR-Funkhaus in Mainz geehrt.

Termin: So., 27. März

Ort: Mainz, SWR-Funkhaus

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Dominik Sonntag
Tel.: 06131/2814-115
d.sonntag@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

27. MÄRZ

DJK-Diözesantag in Virneburg

Alle zwei Jahre findet der DJK-Diözesantag im Bistum Trier statt. Hier tagen die DJK-Mitglieder im höchsten Gremium.

Termin: So., 27. März, 10 bis 17 Uhr

Ort: Virneburg, Gemeindehaus

Weitere Infos

DJK-Sportverband Diözesanverband Trier
Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier
Tel.: 0651 24040
Fax: 0651 22329
info@djk-dv-trier.de
www.djk-dv-trier.de



2022

31. MÄRZ

All inklusiv – Das Full Service Paket für Inklusion im Sportverein

Wer, wie was, wieso, weshalb, warum? Wer nicht fragt bleibt dumm! Denn Inklusion ist zwar derzeit in aller Munde, doch es bleiben noch immer viele Fragen offen. Im praxisnahen Online-Seminar für Führungskräfte in Sportvereinen berichten die Sport-Inklusionlots*innen des Landessportbundes Rheinland-Pfalz Linda Becker und Alexander Beuerle von ihren Erfahrungen und gehen allen W-Fragen rund um Inklusion auf den Grund: Wer unterstützt uns bei unserem inklusiven Vorhaben (finanziell und personell)? Wie können wir ein inklusives Angebot aufbauen? Was bedeutet Inklusion und wie erreichen wir die Zielgruppe?

Termin: Do., 31. März, 18 – 20 Uhr
Ort: Online – Von Ihrem Zuhause

Weitere Infos

Sportbund Pfalz
Pierre Anthonj
Tel.: 0631 34112-37
pierre.anthonj@sportbund-pfalz.de
www.sportbund-pfalz.de

APRIL/MAI

Starttermin Freiwilligendienst im Sport

Ein Freiwilligendienst im Sport bietet jungen Erwachsenen im Alter von 16 bis 27 Jahren die Möglichkeit, Einblicke in das Berufsfeld Sport zu erlangen. In zahlreichen Einsatzstellen in ganz Rheinland-Pfalz können Freiwillige ein Jahr lang (Berufs-)Erfahrungen in verschiedenen Tätigkeitsbereichen in einem Sportverein oder einer Ganztagschule sammeln. Starttermine sind Anfang April und Mai sowie Anfang August und September. Eine Bewerbung ist das ganze Jahr über möglich. Alle Einsatzstellen und weitere Infos finden Sie auf unserer Website.

Starttermin: Anfang April und Mai
Ort: Einsatzstellen in ganz Rheinland-Pfalz

Weitere Infos

Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Kim Zimmermann
Tel.: 06131 2814-380
Fax: 06131 2814-7380
freiwilligendienst@sportjugend.de
www.sportjugend.de

1. APRIL

27. Meisterehrung der LSB-Sportjugend in Ingelheim

In einer feierlichen Veranstaltung mit attraktivem Rahmenprogramm würdigt die LSB-Sportjugend die Erfolge der Nachwuchssportler*innen im Jahr 2021 bei Deutschen, Europa- und Weltmeisterschaften im Jugend- und Juniorenbereich mit der Verleihung der Ehrennadel des Landessportbundes in Silber und Bronze.

Termin: Fr., 1. April, 17 – 20 Uhr
Ort: Ingelheim, KING, Kultur- und Kongresshalle

Weitere Infos

Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Steffen Grummt
Tel.: 06131 2814-352
Fax: 06131 2814-7352
grummt@sportjugend.de
www.sportjugend.de

1. – 3. APRIL

Weiterbildung „DTB-Kursleiter*in Flowing AthletiX-Yoga meets Athletic“ in Koblenz

Flowing AthletiX vereint das Beste aus athletischem HiiT mit Bewegungsabläufen und Atemtechniken aus dem Yoga. Davon können sich die Teilnehmer*innen dieser Weiterbildung überzeugen.

Termin: Fr., 1. April, 15 Uhr, – So., 3. April (Sa. & So. jeweils ganztägig)
Ort: Koblenz

Weitere Infos

Turnverband Mittelrhein
Hans-Peter Kress
Tel.: 0261 135-153
Fax: 0261 135-159
hans-peter.kress@tvm.org
www.tvm.org

2. APRIL

Bewegte Kindheit – bewegtes Leben Geräturnen? Klar macht das Spaß!

Axel Fries führt neue Methoden beim Geräturnen vor zum Thema „Helfen und Sichern an Reck und Barren“.

Termin: Sa., 2. April, 9 – 16 Uhr
Ort: Hauenstein, TV-Halle, Bahnhofstr. 101

Weitere Infos

Pfälzer Turnerbund
Anette Dahler
Tel.: 06346 30069-14
Fax: 06346 30069-29
anetedahler@pfaelzer-turnerbund.de
www.pfaelzer-turnerbund.de

2. APRIL

SBR-Fachtagung „Update Steuern & Recht“

Gesetzliche Änderungen und gerichtliche Entscheidungen sorgen für einen stetigen Wandel. Höchste Zeit also für ein Update in Sachen Steuern & Recht im Verein! Über entscheidende Neuerungen und aktuelle Entwicklungen informieren wir Sie im Rahmen dieser Fachtagung. Unser Steuerexperte Horst Lienig erläutert steuerrechtlich relevante Änderungen und die daraus resultierenden Folgen für Ihre Vereinspraxis. Im Anschluss wird Rechtsanwalt Stefan Schwarz einen Einblick in aktuelle Themen rund ums Vereinsrecht geben und Ihnen anhand praxisnaher Fälle zu mehr Rechtssicherheit verhelfen.

Termin: Sa., 2. April, 10 – 14 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Weitere Infos

Sportbund Rheinland
Ines Cukjati
Tel.: 0261 135-274
ines.cukjati@sportbund-rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de

3. APRIL

Rheinbefahrungsregeln für Kanuten in Oppenheim

Bei dieser Veranstaltung geht es um die Sicherheits- und Befahrungsregeln auf der Bundeswasserstrasse Rhein. Welche Vorschriften und Festlegungen gelten – und wie werden sie eingehalten? Mit Übungen zur Tourenplanung. Meldeschluss: 17. März. Kosten: DKV-Mitglieder 20 Euro, Nichtmitglieder 30 Euro.

Termin: So., 3. April, 9 Uhr
Ort: Oppenheim, Kanuclub Oppenheim, Hafestraße 17

Weitere Infos

Kanuverband Rheinhessen
Istrun Bohlinger
bohlinger@gmx.de
www.kanu-rheinhessen.de

5. APRIL UND 9. JUNI

Sterne des Sports: Belohnen Sie Ihr Engagement

Die „Sterne des Sports“ zeichnen jährlich vielfältiges Engagement und Vereinsprojekte aus. Diese besonderen Leistungen werden auf Initiative der Sportbünde in Rheinland-Pfalz und der Volksbanken Raiffeisenbanken neben dem entsprechenden „Stern des Sports“ mit Geldprämien honoriert. Sollen auch über Ihrem Verein die „Sterne des Sports“ strahlen, Sie wissen aber nicht, wie eine Bewerbung erfolgreich auf den Weg gebracht werden soll? Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Punkte zur Online-Bewerbung auf.

Termin: Di., 5. April und Do., 9. Juni, jeweils 18 – 19.30 Uhr
Ort: Online – von Ihrem Zuhause

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Dominik Sonntag
Tel.: 06131 2814-115
d.sonntag@lsb-rlp.de www.lsb-rlp.de

Sportbund Pfalz
Pierre Anthonj
Tel.: 0631 34112-37
pierre.anthonj@sportbund-pfalz.de
www.sportbund-pfalz.de

23. APRIL

26. Internationale Rheinland-Pfalz Karate Open in Koblenz

Mit diesem Turnier bietet der Verband dem nationalen und internationalen Karatenachwuchs nicht nur die Möglichkeit, den wettkampfsportlichen Vergleich auf höchstem Niveau zu suchen, sondern trägt auch gleichzeitig zur Verständigung der sporttreibenden Jugend in Europa bei. Die RLP Karate Open sind eines der größten Nachwuchsturniere in Europa mit Einzel-Wettbewerben in Kata und Kumite.

Termin: Sa., 23. April, 8.30 bis 21 Uhr
Ort: Koblenz, CGM Arena, Jupp-Gauchel-Straße 10

Weitere Infos

Rheinland-Pfälzischer Karate Verband
Joachim Donner
Tel.: 0176 62914822
rlp.open@karate-rkv.de
www.karate-rkv.de

23. APRIL

Ökologiekurs für Kanuten in Oppenheim

Bei diesem Kurs gibt es jede Menge Tipps und Tricks zum umweltverträglichen Kanufahren in ökologisch empfindlichen Gewässern und Naturkunde. Kosten: DKV-Mitglieder 20 Euro, Nichtmitglieder 30 Euro, Meldeschluss: 10. April.

Termin: Sa., 23. April, 9 Uhr
Ort: Oppenheim, Kanuclub Oppenheim, Hafestraße 17

Weitere Infos

Kanuverband Rheinhessen
Joachim Netzer
Joachim.N61@gmail.com
www.kanu-rheinhessen.de

AB 23. APRIL

Sommeraktion „Deutschland spielt Tennis“

Mit „Deutschland spielt Tennis“ geben Tennisclubs in ganz Deutschland seit 2007 den gemeinsamen Startschuss für die Sommersaison. Start des Aktionszeitraum ist ab Ende April. Bei der vom DTB initiierten Veranstaltung präsentieren sich die Vereine einem tennisinteressierten Publikum und zeigen anhand vielfältiger Aktionen die vielen Facetten des Tennissports.

Termin: ab 23. April
Ort: auf den Tennisanlagen in ganz Deutschland

Weitere Infos

Tennisverband Rheinland-Pfalz
Geschäftsstelle
Tel.: 06131 65598-0
info@rlp-tennis.de
www.dtb-tennis.de/Initiativen-und-Projekte/
Deutschland-spielt-Tennis

27. APRIL

Online-Seminar „Minderheiten im Fußball – einst und jetzt“

Für Minderheiten ist der Sport ein wichtiges Mittel zur Integration. Die Erfahrung der Einwanderer aus den Kolonien, aus Osteuropa und aus den muslimischen Ländern stehen im Mittelpunkt der Betrachtung über die Beziehungen zwischen der Mehrheitsgesellschaft und ihrer Minderheit im Sport, über Vorurteile, Rassismus und Ethnozentrismus. Vor dem Hintergrund der historischen Erfahrung der Juden im Sport sind die Beziehungen zwischen der jüdischen Mehrheit und der arabischen Minderheit im israelischen Sport ein relevantes Beispiel. Anmeldung unter <https://maimonides.eu/veranstaltung/prof-dr-moshe-zimmermann-minderheiten-im-fussball-einst-und-jetzt/>

Termin: Sa., 27. April, 19.30 – 21 Uhr
Ort: Online

Weitere Infos

Maimonides e.V. in Zusammenarbeit mit LSB RLP und Bundesprogramm „Integration durch Sport“
Mustafa Cimsit
Tel.: 06132 9740174
info@maimonides.eu
www.maimonides.eu

Ferien am Ort

Anmeldung
ab 01.01.2022
www.sportjugend.de

Sommerferien
Anmeldeschluss
24.06.2022

Herbstferien
Anmeldeschluss
17.09.2022

Landesweite Gemeinschaftsaktion der
Sportjugenden in Rheinland-Pfalz



30. APRIL „Parkour – das kalkulierte Abenteuer“ in Mainz

Parkour – das heißt möglichst flüssig und effizient von einem zum anderen Ort zu gelangen und dabei die unterschiedlichsten Hindernisse zu überwinden. Bewegungen, die bei Parkour-Sportler*innen so geschmeidig aussehen, erfordern eine intensive und kreative Auseinandersetzung mit der Umgebung und dem eigenen Körper. Die Teilnehmer*innen bekommen Möglichkeiten und Methodengezeigt, wie sie die Basisbewegungen Balancieren, Springen, Landen und Fallen sicher und vielseitig vermitteln und so ein trendorientiertes Sportangebot gestalten können.

Termin: Sa., 30. April, 9 – 14.30 Uhr
Ort: Mainz

Weitere Infos

Rhein Hessischer Turnerbund
Lena Kessel
Tel.: 06131 9417-18
Fax: 06131 9417-17
kessel@rhtb.de
www.rhtb.de

4. MAI Infoveranstaltung: „Europa in den rheinland-pfälzischen Sportvereinen fördern – so funktioniert’s!“ in Trier

Ihr möchtet eine internationale Sportbegegnung organisieren, aber in eurer Vereinskasse herrscht gähnende Leere? Ihr habt schon häufiger von bestimmten Fördermöglichkeiten gehört – aber euch ist doch noch nicht ganz klar, wie ihr was beantragen könnt? Das wollen wir ändern! Mehrere Akteur*innen aus dem rheinland-pfälzischen Sport zeigen euch in einem Vortrag mit interaktiven Workshops, wie ihr euren Sportverein fördern lassen könnt und stellen euch eine Auswahl an Förderprogrammen vor. LSB, Europäische Akademie, Partnerschaftsverband RLP und Haus Burgund haben sich zusammengetan, um so umfassend wie möglich über die Fördermittellandschaft zu informieren.

Termin: Mi., 4. Mai, 18 – 20 Uhr
Ort: Trier, Europäische Akademie
des Rheinland-Pfälzischen Sports,
Herzogenbuscher Str. 56

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Louisa Bühler
Tel.: 06131 2814-153
l.buehler@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

5. MAI Online-Seminar „Welche Werte zählen? Couragiertes Agieren – Zivilcourage trainieren“

In diesem Seminar geht es um die verschiedenen Aspekte der Zivilcourage. Da wo Menschen zusammen sind, können Situationen entstehen, die mit Ausgrenzung, Diskriminierung oder Gewalt einhergehen. Das Training ermutigt Menschen, Zivilcourage zu zeigen, vermittelt hilfreiche Informationen und bietet Raum für aktive Übungen und Austausch. Es werden einfache Methoden und Lösungen vermittelt, die den Teilnehmenden helfen, sicherer mit unfairen, kritischen oder gewaltbelasteten Situationen umzugehen.

Termin: Do., 5. Mai, 17.30 – 19.30 Uhr
Ort: Online

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Daniel Hertzler
Tel.: 0631 3411 - 239
integration@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de



2022

5. MAI

Online-Workshop „Inklusion im Sportverein umsetzen“

Anlässlich des Europäischen Protesttags für Menschen mit Behinderung wird bei diesem Online-Workshop alle Fragen rund ums Thema Inklusion im Sport beantwortet. Die Sport-Inklusionslotsin des Landessportbund Rheinland-Pfalz Kathleen Dollmann erklärt, was Inklusion ist und bietet individuelle Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für den Start in den Inklusionsprozess und die Umsetzung im eigenen Verein.

Termin: Do., 5. Mai, 18 – 20 Uhr
Ort: Online, von Ihrem Zuhause

Weitere Infos

Sportbund Rheinhessen
Stefan Keck
Tel.: 06131 2814-207
s.keck@sportbund-rheinhessen.de
www.sportbund-rheinhessen.de

5./6. MAI

Eurosportpool: Interregionales KANÄLCHERS- balance-Turnier der Großregion in Burg-Reuland

Bei der Fußball-Begegnung im belgischen Burg-Reuland mit allen Ländern des Interregionalen Europäischen Pool des Sports dreht sich alles um den Sport und Kooperation über Ländergrenzen hinweg. Mit dem Projekt „KANÄLCHERS-balance“ wollen verschiedene Sportinstitutionen bei Kindern und Jugendlichen frühzeitig Verständnis für Toleranz, Fairness und Mitmenschlichkeit wecken. In Anbetracht der immer wiederkehrenden Ausschreitungen – nicht nur bei Fußballereignissen – keine Selbstverständlichkeit. Die Europawoche bietet hier für den Sport eine gute Plattform, sich mit den vielen positiven Aspekten zu präsentieren.

Termin: Do./Fr., 5./6. Mai
Ort: Burg-Reuland/Belgien

Weitere Infos

EuroSportPool & Europäische Akademie des rheinland-pfälzischen Sports
Klaus Klaeren
Tel.: 0651 14680-13
k.klaeren@sportakademie.de

**PARTNER
WERDEN.
SPITZENSORT
FÖRDERN.
ERFOLGE
FEIERN.**

SPORTHILFE



www.sporthilfe-rlp.de

06131 2814 473

info@sporthilfe-rlp.de

6. MAI

Übungsleiter C Breitensport- Ausbildung in Kaiserslautern

Die Ausbildung befähigt die Teilnehmer*innen, sportartübergreifende breitensportliche Bewegungsangebote entwicklungsgemäß und dem Leistungsniveau der Sporttreibende angepasst zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Diese Grundausbildung umfasst 120 Lerneinheiten unterschiedlicher Themenbereiche.

Termin: Fr., 6. Mai

Ort: Kaiserslautern, Uni-Sportpark

Weitere Infos

Sportbund Pfalz
Peggy Zimmermann
Tel.: 0631 34112-36
peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de
www.sportbund-pfalz.de

7. MAI

Workshop „Die Suche nach Helfern & Vorstandsmitgliedern – so gehen Sie es erfolgreich an“ in Schifferstadt

Die Entwicklung der Sportvereine hängt existenziell von der Frage der Gewinnung und Aktivierung Ehrenamtlicher für die Mitarbeit im Verein ab – insbesondere auch für Aufgaben im Vorstand. Einfach nur Mitglieder ansprechen, wenn zum Beispiel Helferaufgaben anstehen, reicht häufig nicht aus. In diesem Workshop erarbeiten Sie sich ein systematisches Konzept mit konkreten Maßnahmen zur Suche, Ansprache und Gewinnung neuer Mitstreiter*innen, wodurch Sie in die Lage versetzt werden, künftigen Maßnahmen für die Suche nach Helfern und Vorstandsmitgliedern gemeinschaftlich anzugehen.

Termin: Sa., 7. Mai, 9 – 16 Uhr

Ort: Schifferstadt, Sportschule LSB

Weitere Infos

Sportbund Pfalz
Christoph Fritzingler
Tel.: 0631 34112-23
christoph.fritzingler@sportbund-pfalz.de
www.sportbund-pfalz.de

7. MAI

Aktionstag „LebensLauf“ in Mainz

Sportwerbung – und das für einen guten Zweck: Der „LebensLauf“ als offizielle Charity-Aktion zum Gutenberg Marathon Mainz begeistert Jahr für Jahr mit einem tollen Bühnenprogramm vor dem Staatstheater die Besucher. Dabei nutzt er die bunte Mischung aus Sport und Musik, um für soziale Institutionen Geld zu sammeln. Der „LebensLauf“ sammelt Spenden für 19 ausgewählte Mainzer Institutionen, unter anderem durch Spenden für Aktions-T-Shirts. Außerdem sollen die geförderten Institutionen auch der Öffentlichkeit bekannt gemacht und ihre Arbeit vorgestellt werden. Dazu gibt es eine große Aktionsfläche auf dem Gutenbergplatz.

Termin: Sa., 7. Mai, 11 Uhr

Ort: Mainz, Gutenbergplatz

Weitere Infos

Sportbund Rheinessen
Stefan Keck
Tel.: 06131 2814-207
s.keck@sportbund-rheinessen.de
www.sportbund-rheinessen.de/lebenslauf

7. MAI

SBR-Sportabzeichen-Aktionstag in Urmitz

Im Jahr der Bewegung passt der Sportabzeichen-Aktionstag ganz besonders gut in den Sportkalender. Wie jedes Jahr startet der Sportbund Rheinland mit dem Aktionstag in die neue Sportabzeichen-Saison. Alle Sportabzeichen-Fans – und solche, die es werden wollen – können sich den Tag an den einzelnen Stationen sportlich gestalten und für das Sportabzeichen trainieren. Die Stationen werden von erfahrenen Sportabzeichen-Prüfern betreut, die hilfreiche Tipps fürs Training geben oder auch gleich die Sportabzeichen-Prüfung abnehmen können.

Termin: Sa., 7. Mai, 10 – 14 Uhr

Ort: Urmitz/Rhein

Weitere Infos

Sportbund Rheinland
Alexander Smirnow
Tel.: 0261 135-115
alexander.smirnow@sportbund-rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de

14. MAI

TVM-Fitness- und Aerobic-Convention in Montabaur

Die Teilnehmer*innen kommen in den seltenen Genuss, sich aus 16 Workshops mit namhaften Presentern aus der Fitness-Branche vier Workshops zum Mitmachen aussuchen zu dürfen.

Termin: Sa., 14. Mai, 10 – 17 Uhr

Ort: Montabaur

Weitere Infos

Turnverband Mittelrhein
Hans-Peter Kress
Tel.: 0261 135-153
Fax: 0261 135-159
hans-peter.kress@tvm.org
www.tvm.org

20. BIS 22. MAI

Rheinland-Pfalz-Tag in Mainz

Das Landesfest soll vom 20. bis 22. Mai in Mainz gefeiert werden. Als Traditionsfest, das seit bald 40 Jahren viele Gäste aus dem ganzen Land anzieht, steht der Rheinland-Pfalz-Tag für die Vielfalt und Lebensfreude – die auch Mainz auszeichnet. Er bietet der gastgebenden Kommune viele Möglichkeiten, die eigenen Stärken herauszustellen. Der alljährlich in einer anderen Stadt stattfindende RLP-Tag ist 1984 ins Leben gerufen worden und lockt mit einem abwechslungsreichen Informations- und Unterhaltungsprogramm für Groß und Klein die Besucher an. Drei Tage lang präsentiert sich dabei auch der rheinland-pfälzische Sport.

Termin: Fr. bis So., 20. bis 22. Mai

Ort: Mainz, Innenstadt

Weitere Infos

Sportbund Rheinessen
Heike Franke
Tel.: 06131 2814-202
h.franke@sportbund-rheinessen.de
www.sportbund-rheinessen.de

Über 250 Plätze für dein Jahr im Sport

**Freiwilligendienst im Sport.
Jetzt Bewerbung raushauen!**

www.sportjugend.de/bewerben

So wird dein Verein zur
anerkannten Einsatzstelle

www.sportjugend.de/einsatzstelle

Dein Kontakt für die **Sportjugend**

Kim Zimmermann

Tel.: 06131 2814-380

E-Mail: zimmermann@sportjugend.de



**20. BIS 22. MAI
UND 26. BIS 29. MAI**
**89. Pfälzischer Schachkongress
in Frankenthal**

Der Pfälzische Schachbund (PSB) und der Schachklub Frankenthal veranstalten den traditionellen Schachkongress. Der Kongress ist die zentrale Veranstaltung für die Pfälzischen Meisterturniere und wird jährlich von einem Verein im Gebiet des PSB ausgerichtet. In bewährter Manier gibt es dabei eine Reihe vorberechtiger Meisterturniere, ein Seniorenturnier sowie ein für alle Mitglieder des deutschen Schachbundes offenes Hauptturnier. Der SK Frankenthal hat angeboten, das Treffen der Pfälzischen Schachfamilie nach der Absage im Jahr 2021 als Ersatz zu organisieren.

**Termin: Fr. – So., 20. – 22. Mai,
und Do. – So., 26. – 29. Mai**
**Ort: Frankenthal,
IGS Robert-Schuman-Schule**

Weitere Infos
www.pfaelzischer-schachbund.de

21. MAI
**„Kompetenztraining Respekt:
Gemeinsam stark gegen Vorurteile,
für aktiv gelebte Vielfalt“ in Koblenz**

Das Kompetenztraining richtet sich an nach Deutschland geflüchtete Menschen und hat zum Ziel, Kompetenzen im Umgang mit Vorurteilen zu stärken. Dabei sollen die Teilnehmenden sowohl lernen, wie sie sich gegen verbale Angriffe und in gewaltvollen Situationen zur Wehr setzen können, als auch ihre eigenen Vorurteilsstrukturen reflektieren. Der Workshop wird mit freundlicher Unterstützung der Landeszentrale für politische Bildung Rheinland-Pfalz organisiert.

Termin: Sa., 21. Mai, 10 – 17 Uhr
Ort: Koblenz, Sportschule Oberwerth

Weitere Infos
Landessportbund Rheinland-Pfalz
Daniel Hertzler
Tel.: 0631 3411-239
integration@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

21. MAI
**Finalspiele um den
Bitburger Rheinlandpokal und den
Bitburger-SWFV-Verbandspokal**

Es ist ein außergewöhnlicher Tag für den deutschen Fußball und seine Landesverbände: Am 21. Mai wird ein weiteres Mal der Finaltag der Amateure ausgetragen – einmal mehr präsentiert die ARD die Endspiele um die Landespokale bundesweit in einer großen Live-Konferenz. Ganz gleich, wer letztlich das Endspiel bestreiten wird: Die Zuschauer dürfen sich auf ein spannendes Finale freuen.

Termin: Sa., 21. Mai
**Ort: N.N. (Rheinland) und N.N.
(Südwest)**

Weitere Infos
Fußballverband Rheinland
Dennis Gronau
Tel.: 0261 135-182
Fax: 0261 135-137
dennis.gronau@fv-rheinland.de
www.fv-rheinland.de

Südwestdeutscher Fußballverband
Timm Ritterböck
Tel.: 06323 9493642
tim.ritterboeck@swfv.de
www.swfv.de und
www.finaltag-der-amateure.swfv.de

21./22. MAI **Referentenausbildung für Lehrkräfte** **Teil I in Koblenz**

Coaching für die Lehrpraxis. Die Teilnehmer*innen lernen in den inhaltlich aufeinander abgestimmten Anwendungs- und Theorieeinheiten, wie sie gezielt und effektiv Wissen vermitteln können und mit welchen Methoden in der Bildung gelehrt werden kann. Im Rahmen der Lehrgänge haben die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, eigene Lernerfahrungen einzubringen, zu erproben bzw. zu reflektieren.

Termin: Sa., 21. Mai, 9 Uhr – So., 22. Mai, 17 Uhr
Ort: Koblenz, Sportschule Oberwerth

Weitere Infos

Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Martin Hämmerle
Tel.: 06131 2814-311
Fax: 06131 2814-7311
haemmerle@sportjugend.de
www.sportjugend.de

27. BIS 29. MAI **RhTB-Kinderturnfest 2022** **in Worms**

Das RhTB-Kinderturnfest ist die größte mehrtägige Breitensportveranstaltung für Kinder in Rheinhessen. Unter dem Motto „Bewegung kunterbunt erleben“ kommen hier Kinder aus Vereinsgruppen und Schüler*innen bis 12 Jahre mit ihren Betreuer*innen und Familien zusammen. Das Kinderturnen und die Bewegung allgemein stehen im Vordergrund – der Spaß kommt beim Kinderturnfest natürlich auch nicht zu kurz! Alle, die Lust haben, ein kunterbuntes und bewegtes Wochenende zu verbringen, sind in Worms genau richtig.

Termin: Fr. bis So., 27. bis 29. Mai, ganztägig
Ort: Worms, BIZ, Von-Steuben-Str. 31

Weitere Infos

Rhein Hessischer Turnerbund
Julia Göttelmann
Tel.: 06131 9417-14
Fax: 06131 9417-17
goettelmann@rhtb.de
www.rhtb.de

28./29. MAI **Weiterbildung „DTB-Kursleiter*in** **Gleichgewicht und Stabilisation“** **in Koblenz**

Diese Weiterbildung richtet sich an Übungsleiter*innen und Trainer*innen, die das bedeutsame Themenfeld Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen eines gesundheitlich orientierten Trainings integrieren bzw. vertiefen wollen.

Termin: Sa./So., 28./29. Mai (ganztägig)
Ort: Koblenz

Weitere Infos

Turnverband Mittelrhein
Hans-Peter Kress
Tel.: 0261 135-153
Fax: 0261 135-159
hans-peter.kress@tvm.org
www.tvm.org



2022

MAI

„Sportstättenentwicklung – Ihr Projekt im Fokus“

Egal ob Sporthalle, Funktionsgebäude, Sportplatz, Tennisanlage oder Mehr- generationenparcours – wir bringen Sie mit den Fachleuten zusammen. Die Veranstaltung wird in verschiedene Workshops unterteilt, bei denen Expert*innen Ihnen Rede und Antwort zu Ihrem Sportstättenprojekt stehen. Es besteht die Möglichkeit, maximal drei Workshops zu besuchen (es erfolgt ein Wechsel der Teilnehmer*innen während der Veranstaltung). Die Teilnehmerzahl ist auf insgesamt 30 Personen begrenzt, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Termin: Mai, 10 – 13 Uhr
Ort: N.N.

Weitere Infos

Institut für Sportstättenentwicklung (ISE)
0651 14680-60
info@ise-rlp.de
www.ise-rlp.de

1. JUNI

#TrikotTag

Zum zweiten Mal ruft der Landes- sportbund gemeinsam mit den drei Sportbünden zum landesweiten #TrikotTag auf. Alle Mitglieder von Sportvereinen und -verbänden in RLP – gleich ob Lehrer*innen, Schüler*innen, Handwerker oder Büromenschen – können Werbung für ihren Sport machen, indem sie an diesem Tag im Trikot ihrer Sportmannschaft oder ihres Heimatvereins zur Arbeit bzw.in die Schule kommen. Der Appell: Zeigt, wie stolz Ihr auf Eure Mannschaft und Euren Verein seid und postet Eure #TrikotTag- Bilder auf Facebook, Instagram oder Twitter mit den Hashtags #TrikotTag, #SportbundRheinland, #SportbundPfalz, #SportbundRheinhausen oder #LSBRLP.

Termin: Do., 1. Juni
Ort: Überall

Weitere Infos

Sportbund Rheinland
Stefan Blaufelder-Bredenbeck
Tel.: 0261 135-113
stefan.blaufelder-bredenbeck@sport- bund-rheinland.de

Sportbund Rheinhausen
Abt. Kommunikation und Vereinsentwicklung
Tel.: 06131 2814-208
presse@sportbund-rheinhausen.de

Sportbund Pfalz
Asmus Kaufmann
Tel.: 0631 34112-35
asmus.kaufmann@sportbund-pfalz.de

LSB Rheinland-Pfalz
Steffen Jackobs
Tel.: 06131 2814-142
s.jackobs@lsb-rlp.de



01.06.2022 Mehr Verein
im Sport
#TrikotTag

Macht mit und zeigt ganz Rheinland-Pfalz Euren Verein – postet am 01. Juni
ein Foto von Euch in Eurem Trikot oder Vereinsshirt und gewinnt tolle Preise!

1. JUNI

Schluss Bewerbungsphase StipS-Stipendium der LSB-Sportjugend

Der organisierte Sport in Rheinland-Pfalz braucht Nachwuchs. In vielen Sportvereinen und Sportverbänden sind bereits junge Menschen engagiert und übernehmen teilweise Vorstandspositionen. Dieses Engagement gilt es zu unterstützen und vor allem sichtbar zu machen. Mit dem Sportstipendium werden pro Kalenderjahr (12 Monate), mit einer Laufzeit von September bis August, Jugendliche/junge Erwachsene Engagierte mit 100 Euro pro Monat unterstützt.

Termin: Bewerbungsschluss 1. Juni

Weitere Infos

Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Steffen Grummt
Tel.: 06131 2814-352
Fax: 06131 2814-7352
grummt@sportjugend.de
www.sportjugend.de

3. BIS 5. JUNI

Tennis-Rheinessenmeisterschaften der Aktiven

Die Rheinessenmeisterschaften stellen den sportlichen Höhepunkt im Tennisverband Rheinessen dar. In unterschiedlichen Altersklassen werden die Bezirksmeister*innen ermittelt. Zusätzlich werden Deutsche Ranglistenpunkte vergeben.

Termin: Fr. – So., 3. – 5. Juli
Ort: N.N.

Weitere Infos

Tennisverband Rheinessen
Martina Riedle
Tel.: 06701 6559820
info@tvrheinessen.de
www.tvrheinessen.de

3. BIS 6. JUNI

Tennis-Rheinlandmeisterschaften der Damen und Herren in Koblenz

Freiplatz-Meisterschaften des Tennisverbandes Rheinland mit Rahmenprogramm am Pfingstwochenende: Ausgeschrieben sind im Aktivenbereich folgende Einzelkonkurrenzen, jeweils Damen und Herren: Rheinlandmeisterschaft (LK 1-8), A-Klasse (LK 7-15), B-Klasse (LK 14-23). Die Altersklassen finden statt bei den Herren 30, 40, 50, 55, 60, 65, 70 und 75 sowie Damen 30, 40, 50 und 60. Meldeschluss ist am 29. Mai 2022.

Termin: Fr., 3. Juni, 13 Uhr, – Mo., 6. Juni
Ort: Koblenz, Tennisanlagen des TV Rheinland, VfR Koblenz und TC Oberwerth

Weitere Infos

Tennisverband Rheinland
Simone Wernecke
Tel.: 0261 9531115
s.wernecke@rheinland-tennis.de
www.tennisverband-rheinland.de

12. JUNI

37. Internationaler Trierer Stadtlauf

Flach, sehr schnell und amtlich vermessen: Beim traditionellen Trierer Stadtlauf führt die geschichtsträchtige Laufstrecke vorbei an römischen Sehenswürdigkeiten wie Kaiserthermen und Basilika, entlang der Mosel und endet an der Porta Nigra – die ideale Strecke für persönliche Bestzeiten. Damit es den Genussläufern bei ihrer sportlichen Besichtigungstour an nichts mangelt, sind genügend Verpflegungs- und Wasserstellen auf der Strecke und eine Service-Station im Zielbereich aufgebaut. Insgesamt sind fünf Wettbewerbe auf Strecke zwischen 400 Metern und 1,098 Kilometer im Angebot.

Termin: So., 12. Juni, 8 Uhr
Ort: Trier, Innenstadt

Weitere Infos

Tel.: 0651 42222
info@triererstadtlauf.de
www.triererstadtlauf.de

16. BIS 19. JUNI

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Aktive und Senior*innen in Mainz

Die Sommer-Landesmeisterschaften zählen zu den beliebten Höhepunkten in der rheinland-pfälzischen Tennisszene: Über das Fronleichnam-Wochenende geht es traditionell bei den Tennis-Rheinland-Pfalz-Meisterschaften für die Aktiven und Senioren*innen (Altersklassen Da 30-65, He 30-75) vier Tage lang in Mainz um die Titel.

Termin: Do. – So., 16. – 19. Juni
Ort: Mainz, Anlage des TSC Mainz, Ebersheimer Weg 32

Weitere Infos

Tennisverband Rheinland-Pfalz
Geschäftsstelle
Tel.: 06131 65598-0
info@rlp-tennis.de
www.rlp-tennis.de

18./19. JUNI

Referentenausbildung für Lehrkräfte Teil II in Koblenz

Coaching für die Lehrpraxis. Die Teilnehmer*innen lernen in den inhaltlich aufeinander abgestimmten Anwendungs- und Theorieeinheiten, wie sie gezielt und effektiv Wissen vermitteln können und mit welchen Methoden in der Bildung gelehrt werden kann. Im Rahmen der Lehrgänge haben die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, eigene Lernerfahrungen einzubringen, zu erproben bzw. zu reflektieren.

Termin: Sa., 18. Juni, 9 Uhr – So., 19. Juni, 17 Uhr
Ort: Koblenz, Sportschule Oberwerth

Weitere Infos

Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Martin Hämmerle
Tel.: 06131 2814-311
Fax: 06131 2814-7311
haemmerle@sportjugend.de
www.sportjugend.de

22. JUNI

Parlamentarischer Abend des Sports in Mainz

Die Stimme des Sports soll ganzjährig in Richtung der Politik gestärkt werden. So ist ein Jahr nach Start der Neuauflage der Ampelkoalition ein Parlamentarischer Abend im rheinland-pfälzischen Landtag geplant. Alle Parlamentsangehörigen werden über die aktuellen Themen aus SPORTRheinland-Pfalz informiert. In persönlichen Gesprächen und Diskussionsrunden werden die Bedürfnisse und Wünsche des organisierten Sports transportiert.

Termin: Mi., 22. Juni, 18 Uhr
Ort: Mainz, Landtag

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Dominik Sonntag
Tel.: 06131 2814-115
d.sonntag@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

24. JUNI

Anmeldeschluss Sommerferien „Ferien am Ort 2022“

Eine landesweite Gemeinschaftsaktion der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz bietet allen rheinland-pfälzischen Sportvereinen die Möglichkeit, vielfältige Unterstützung in Form von Zuschüssen, T-Shirts, Versicherungsschutz, Chancen auf Prämien und tolle digitale Angebote für ihre Aktionen in den Sommerferien und auch in den Herbstferien zu erhalten. Die Sportjugenden Rheinessen, Rheinland und Pfalz freuen sich auf viele Anmeldungen.

Termin: Fr., 24. Juni

Weitere Infos

Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Dominic Clos
Tel.: 06131 2814-354
Fax: 06131 2814-7354
clos@sportjugend.de
www.sportjugend.de

Sportbund Pfalz
Marcel Weinmann
Tel.: 0631 34112-52
marcel.weinmann@sportbund-pfalz.de

24. BIS 26. JUNI

FVR-Fortbildungskongress in Koblenz

Nach zwei Jahren, in denen der Fortbildungskongress des FVR coronabedingt in digitaler Form stattfand, ist die Kommission Lehrstab guten Mutes, die Veranstaltung im Jahr 2022 wieder in Präsenz durchführen zu können – zumal die Nachfrage nach Lehrgängen zur Verlängerung der Trainerlizenz nach wie vor groß ist. Jahr für Jahr erhalten rund 75 Trainer*innen, die ihre C- oder B-Lizenz verlängern wollten, im Rahmen dieser erfolgreichen Reihe die Gelegenheit, durch vielfältige Vorträge neue Erkenntnisse zu sammeln.

Termin: Fr. – So., 24. bis 26. Juni
Ort: Koblenz

Weitere Infos

Fußballverband Rheinland
Michael Hilpisch
Tel.: 0261 135-138
Fax: 0261 135-137
Michael.Hilpisch@fv-rheinland.de
www.fv-rheinland.de

25. JUNI

Mut, Selbstbewusstsein & Selbstwirksamkeit im Kinderturnen

Was macht uns mutig und selbstbewusst? Mut, Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit sind wichtige Begriffe in der kindlichen Entwicklung. Wo begegnen uns diese im Kinderturnen? Wie können wir Situationen schaffen, in denen Kinder mutig sein, sich selbst verwirklichen und ihre Grenzen austesten können? Lasst uns gemeinsam Erfahrungen sammeln und einen Ideenkoffer packen!

Termin: Sa., 25. Juni, 10 – 15 Uhr
Ort: Region Alzey

Weitere Infos

Rhein Hessischer Turnerbund
Lena Kessel
Tel.: 06131 9417-18
Fax: 06131 9417-17
kessel@rhtb.de
www.rhtb.de

25. JUNI

11. Aktionstag „Fit isst mit“ in Idar-Oberstein

Bewegen – entspannen – genießen: Das Bildungswerk des LSB lädt alle Kursleiter*innen sowie Interessierte ein, einen unvergesslichen Tag zu genießen. Lernen Sie innovative Bewegungsangebote kennen, erfahren Sie Neues über eine gesunde Ernährung und erleben Sie in den Gruppen, Spaß, Spannung und Erholung. Kosten: 69 Euro.

Termin: Sa., 25. Juni, 10 bis 17 Uhr
Ort: Idar-Oberstein, Idarer TV

Weitere Infos

Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz
Sigrid Quint
Tel.: 06781 42837
idar-oberstein@bildungswerksport.de
www.bildungswerksport.de

27. JUNI BIS 3. JULI

DJK-Übungsleitenden-B-Lizenz-Ausbildung „Sport in der Prävention“ in Seibersbach

In 60 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) werden bereits im Verein tätige lizenzierte Übungsleitende C für die Arbeit mit DJK-Sportgruppen im Bereich der Prävention fit gemacht und qualifiziert. Basis: Gültige Übungsleitenden-C-Lizenz, Mitgliedschaft in einem Sportverein. Anmeldeschluss: 15. März. Die Ausbildung findet Anerkennung nach dem Bildungsfreistellungsgesetz. Anmeldung: Rainald Kauer, E-Mail: r.kauer@djk-dv-trier.de.

Termin: Mo., 27. Juni, 14 Uhr – So., 3. Juli, 14 Uhr

Ort: Seibersbach, Sport- und Freizeitzentrum des Sportbundes Rheinessen, Soonwaldstr. 20

Weitere Infos

DJK-Sportverband Diözesanverband Trier
Tel.: 0651 24040
Fax: 0651 22329
info@djk-dv-trier.de
www.djk-dv-trier.de



2022

2. JULI

30. Ordentlicher FVR-Verbandstag in Trier

Der 2. Juli 2022 wird als ein besonderer Tag in die Geschichte des Fußballverbandes Rheinland eingehen: Beim 30. Ordentlichen Verbandstag des FVR wird Präsident Walter Desch, seit 2001 im Amt, nicht mehr kandidieren – und so markiert dieses Datum das Ende einer bemerkenswerten Ära. Der Verbandstag als Vollversammlung der FVR-Mitgliedsvereine trifft in einem Turnus von drei Jahren als höchstes Verbandsorgan die grundlegenden Entscheidungen für den FVR. Dazu gehören Wahlen der künftigen Mitglieder des Präsidiums ebenso wie Abstimmungen über mögliche Änderungen der Satzung und der Ordnungen.

Termin: Sa., 2. Juli
Ort: Europahalle, Trier

Weitere Infos

Fußballverband Rheinland
Armin Bertsch
Tel.: 0261 135-131
Fax: 0261 135-137
armin.bertsch@fv-rheinland.de
www.fv-rheinland.de

2./3. JULI

DTB-Basisschein „Minitrampolin“ in Mainz

Diese Qualifikation soll allen Interessierten (mit und ohne Lizenz) die Grundlagen im Arbeiten mit dem Minitrampolin näherbringen. Dabei werden ausgewählte Aspekte aus den Bereichen Gerätekunde, Gewöhnungsübungen, Grundsprünge, Saltobewegungen rückwärts und vorwärts (inkl. aktive Hilfeleistung) behandelt. Das Zertifikat hat eine unbegrenzte Gültigkeitsdauer und dient gleichzeitig als Lizenzverlängerung. Zudem findet dieses DTB-Zertifikat bundesweite Anerkennung beim Einsatz im Schulsport. Die Teilnehmer*innen nehmen aktiv am Lehrgang teil.

Termin: Sa., 2. Juli, 9 – 18 Uhr;
So., 3. Juli, 9 – 16 Uhr
Ort: Mainz

Weitere Infos

Rhein Hessischer Turnerbund
Lena Kessel
Tel.: 06131 9417-18
Fax: 06131 9417-17
kessel@rhtb.de
www.rhtb.de

3. JULI

Sicherheitslehrgang für Kanuten in Mainz

Bei diesem Lehrgang dreht sich alles um die Sicherheit im Kanusport in Theorie und Praxis inklusive Retten und Bergen. Kosten: DKV-Mitglieder 20 Euro, Nichtmitglieder 40 Euro; Meldeschluss: 15. Juni.

Termin: So., 3. Juli, 9 – 16 Uhr
Ort: Mainz, Mainzer Kanuverein 1920, Victor-Hugo-Ufer

Weitere Infos

Kanuverband Rheinhessen
Bärbel-König-Wolff
Tel.: 06131 81543
koenigwolffundwolff@web.de
www.kanu-rheinhessen.de

4. BIS 9. JULI

Internationales Pierre de Coubertin-Camp in Evian

Am Internationalen Coubertin Camp können Schüler*innen teilnehmen, die außergewöhnliches ehrenamtliches Engagement im Sport in Verbindung mit hervorragenden Leistungen in den Fächern Sport und Französisch gezeigt haben. Die Teilnehmer*innen stehen damit im Zeichen der auf Pierre de Coubertin zurückgehenden olympischen Werte: Streben nach Höchstleistungen, das Ideal des friedlichen Leistungsvergleichs im Wettkampf, das Ideal der Freundschaft und der Völkerverständigung sowie der Fairplay-Gedanke. Die Schüler*innen können sich um die Plätze bewerben, pro Land werden sechs Teilnehmer*innen zugelassen.

Termin: Mo. – Sa., 4. – 9. Juli
Ort: Évian-les-Bains/Frankreich, Ethic Étapes Côté Lac Evian, 531 Av. de Neuvecelle

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Louisa Bühler
Tel.: 06131 2814-153
l.buehler@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

8. JULI

Workshop „Tanz & Pilates“ in Mainz

Inhalt dieses Workshops sind grundlegende Prinzipien der Pilates-Methode, mit erweitertem Bewegungskonzept aus dem Chladek@System, das die individuelle Anatomie berücksichtigt und die Bewegung aus einem anderen Blickwinkel erlebbar macht. Grundlage hierfür sind Körperwahrnehmung, Durchlässigkeit, Tanz-Improvisation, Pilates-Übungen in Kombination mit tänzerischen Elementen im Stand und am Boden.

Termin: Fr., 8. Juli, 17.30 – 19.45 Uhr
Ort: Mainz

Weitere Infos

Rhein Hessischer Turnerbund
Lena Kessel
Tel.: 06131 9417-18
Fax: 06131 9417-17
kessel@rhtb.de
www.rhtb.de

9./10. JULI UND WEITERE

Übungsleiter B-Ausbildung: Sport in der Ganztagschule in Bad Sobernheim

Ziel dieser Ausbildung ist es, Übungsleiter*innen und Trainer*innen mit den Rahmenbedingungen für den Sport in der Schule vertraut zu machen und sie für ihren Einsatz in der Ganztagschule zu qualifizieren. In der Konzeption der insgesamt 60 Lerneinheiten (8 LE davon digital) umfassenden Ausbildung wird ein pädagogischer und soziologischer Schwerpunkt gesetzt, um den besonderen Anforderungen der Ganztagschule gerecht zu werden. In Theorie und Praxis werden Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, um Kinder und Jugendliche im Sportbereich des Ganztages professionell zu betreuen.

Termin: Sa./So., 09./10. Juli
Sa./So., 17./18. September
Sa., 8. Oktober
Ort: TV Bad Sobernheim/
Luftsportverband RLP
Gebühr: 150 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Katrin Riebke
Tel.: 06131 2814-102
k.riebke@lsb-rlp.de

10. JULI

„Tag der Meister“ des FVR in Koblenz

Zum nun mehr fünften Mal wird der Fußballverband Rheinland den „Tag der Meister“ ausrichten: Im Garten der Sportschule Oberwerth in Koblenz werden die überkreislichen Meister-teams der Saison 2021/22 für ihre sportlichen Leistungen geehrt, dazu sind bei einem unterhaltsamen Rahmenprogramm prominente Gäste vor Ort.

Termin: So., 10. Juli
Ort: Sportschule Oberwerth, Koblenz

Weitere Infos

Fußballverband Rheinland
Dennis Gronau
Tel.: 0261 135-182
Fax: 0261 135-137
dennis.gronau@fv-rheinland.de
www.fv-rheinland.de

15. BIS 17. JULI

35. Internationaler ADAC Truck-Grand-Prix auf dem Nürburgring

Der 35. Internationale ADAC Truck-Grand-Prix wird auch 2022 eines der großen Highlights am Nürburgring sein. Motorsport, Showprogramm und das beliebte mehrtägige Truck-Rock Open-Air-Festival – der Truck-Grand-Prix bietet Action, Spaß und Unterhaltung für Jedermann. Neben der Truckrace-EM können sich die Zuschauer auf ein offenes Fahrerlager, viel Show und Unterhaltung im Industriepark sowie auf spannende Rennen um den ADAC Mittelrhein-Cup und der IDM freuen. Auf der großen Industriemesse sind alle führenden Hersteller im Nutzfahrzeugbereich vertreten. 100 Aussteller bieten ihre Produkte an, unterhalten die Zuschauer mit eigenem Programm und verteilen kleine Geschenke.

Termin: Fr. – So, 15. – 17. Juli
Ort: Nürburgring

Weitere Infos

ADAC Mittelrhein
Sebastian Peters
Tel.: 0261 1303-319
sebastian.peters@adac-travevent.de
www.truck-grand-prix.de

15. JULI BIS 18. SEPTEMBER

C-Trainer*innen-Ausbildung des Tennisverband Rheinhessen in Mainz

Die Ausbildung von Tennistrainer*innen ist ungebrochen wichtig. Die Vereinsmitglieder erwarten ein gutes und ausreichendes Training. Vielfältige Aktionen und Veranstaltungen garantieren ein ansprechendes und intaktes Vereinsleben als Ort der Freizeitgestaltung. Tennistrainer*innen sind aus diesen Gründen der Motor des Vereins.

Termin: Fr., 15. Juli, – So., 18. September
Ort: Mainz, DJK Tennisverein Mainzer Sand

Weitere Infos

Tennisverband Rheinhessen
Martina Riedle
Tel.: 06701 6559820
info@tvrheinhessen.de
www.tvrheinhessen.de

15. BIS 17. JULI

Tennis Cup of Wine in Weiler

Spitzentennis in gemütlicher Atmosphäre: Das DTB-Turnier mit Ranglistenwertung um den Pokal der Weinmajestäten in Weiler bei Bingen gehört mit einem Preisgeld von 16.500 Euro zu den höchstdotierten Preisgeldveranstaltungen für Damen bundesweit. Der Cup of Wine ist Teil der DTB-Premium-Tour und daher für die Spielerinnen auch hinsichtlich der Ranglistenpunkte fürs WTA-Ranking und die DTB-Rangliste reizvoll.

Termin: Fr. – So., 15. – 17. Juli
**Ort: Weiler, Anlage TC Weiler,
Mannesmannstraße 20**

Weitere Infos

www.tc-weiler.de/tennis-cup-of-wine/

15. BIS 22. JULI

23. Fairplay Tour der Großregion / Solidaritätstour mit dem Fahrrad

In diesem Jahr führt die länderübergreifende Tour über 650 Kilometer durch Belgien, Luxemburg, Frankreich, das Saarland und Rheinland-Pfalz. 650 Kilometer per Rad liegen vor 150 Jugendlichen und Betreuern aus vier Ländern. Dabei sammeln sie für „Eine-Welt-Projekte“ der Deutschen Welthungerhilfe sowie des Ministeriums des Innern und für Sport im Partnerland Ruanda. Die Jugendlichen sollen für Fairness, Völkerverständigung und Gewaltfreiheit in Sport und Gesellschaft sensibilisiert werden. Mit den bei „LebensLäufen“ erlaufenen Geldern wird in Ruanda mit vielfältigen Maßnahmen die Infrastruktur verbessert und sinnvoll ergänzt.

Termin: Fr., 15. Juli, bis Fr., 22. Juli
Ort: Großregion

Weitere Infos

EuroSportPool & Europäische Akademie
des rheinland-pfälzischen Sports
Klaus Klaeren
Tel.: 0651 14680-13
k.klaeren@sportakademie.de
www.fairplay-tour.de

16. JULI

PTB-Spezial Ältere in Frankenthal

Aspekte wie Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden stehen bei der heutigen älteren Generation an oberster Stelle. Beim PTB-Spezial Ältere zeigen vielfältige Workshops, wie unsere Kursteilnehmer*innen aktiv und beweglich bleiben: „Gesund und vital bis ins hohe Alter – ein Übungsangebot auf und mit dem Stuhl“ (Referentin: Andrea Flach-Meyer, Gymnastiklehrerin, Yogalehrerin), Tanzen im besten Alter (Referentin: Marion Berger, DTB-Kursleiter für Hochaltrige, Ausbildung im Bundesverband Seniorentanz, Entwicklerin Tanzen im besten Alter -TibA®).

Termin: Sa., 16. Juli, 9 – 16 Uhr
Ort: Frankenthal

Weitere Infos

Pfälzer Turnerbund
Anette Dahler
Tel.: 06346 30069-14
Fax: 06346 30069-29
anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de
www.pfaelzer-turnerbund.de

16. JULI

Fortbildung „Inklusion im Sport“ in Nieder-Olm

Welche Kompetenzen benötigen Übungsleiter*innen, um ein Sportangebot so zu gestalten, dass eine Teilnahme von Menschen mit und ohne Behinderung möglich ist? Diese Frage greift die „Steuerungsgruppe Inklusion des rheinland-pfälzischen Sports“ in enger Zusammenarbeit mit den regionalen Sportbünden im Rahmen einer Fortbildungsveranstaltung auf. Interessierte werden dabei für das Themenfeld sensibilisiert, erhalten Hintergrundinfos zu den Unterstützungsmöglichkeiten und erlernen das notwendige Rüstzeug zur didaktisch-methodischen Umsetzung von inklusiven Sportangeboten.

Termin: Sa, 16. Juli, 10 – 16 Uhr
Ort: Nieder-Olm

Weitere Infos

Sportbund Rheinhessen
Stefan Keck
Tel.: 06131 2814-207
s.keck@sportbund-rheinessen.de
www.sportbund-rheinessen.de

16./17. JULI

ÜL-Fortbildung F1 „Sport im Ganzttag“ in Seibersbach

„Spielerische Förderung der motorischen Grundfähigkeiten“

Das Seminar knüpft an die Erfahrungen der Teilnehmer*innen in ihrer Tätigkeit in Ganztagschulen an und bietet durch ein interaktives Lehrgangskonzept Gelegenheit zum kollegialen Austausch. Durch die Corona-Pandemie hat sich der Alltag von Kinder massiv verändert zum Teil mit gravierenden Auswirkungen auch auf ihre körperliche Fitness. Die spielerische Förderung der motorischen Grundfähigkeiten steht deshalb im Mittelpunkt der Fortbildung. Vor dem Hintergrund ganzheitlicher Entwicklungsförderung wird die altersgemäße Förderung von Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und der koordinativen Fähigkeiten thematisiert. Referent: Ralph Alt. Gebühr: 40 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung).

**Termin: Sa., 16. Juli, 10 Uhr –
So., 17. Juli, 15 Uhr**
Ort: Seibersbach, Sportschule

Weitere Infos

Katrin Riebke
Tel.: 06131 2814-102
k.riebke@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

16./17. JULI

Seminar „Fit für die Vielfalt PLUS“ in Trier

Das Bildungsprogramm „Fit für die Vielfalt“ wurde konzipiert, um den täglichen Umgang unterschiedlicher Teilnehmergruppen mit kultureller Vielfalt zu unterstützen. Das Seminar verknüpft theoretische Hintergründe mit Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung. Zusätzlich finden am zweiten Veranstaltungstag spannende Workshops durch externe Referent*innen statt. Für die Teilnahme wird kein Vorwissen vorausgesetzt.

**Termin: Sa., 16. Juli, 10 – 16 Uhr;
So., 17. Juli, 9 – 13 Uhr**
Ort: Trier, Jugendherberge

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Daniel Hertzler
Tel.: 0631 3411-239
integration@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

22. JULI

SBR-Sommerfest: Dankeschön-Party & Netzwerktreffen in Koblenz

Das gesellschaftliche Highlight des Sportbundes Rheinland ist das Sommerfest. Nach zwei Jahren Abstinenz freuen wir uns, wieder Gäste aus Sport, Politik und Wirtschaft in der Rheinau begrüßen zu können, um gemeinsam den Sommer zu feiern. Das Sommerfest ist eine Dankeschön-Veranstaltung für alle, die sich für den Sport im Rheinland engagieren und sich mit diesem verbunden fühlen, sei es als Sportler, Vorstandsmitglied oder hautamtlicher Mitarbeiter in Vereinen und Verbänden. Die Gäste des Sommerfests erwarten kühle Biere und feine Weine aus den vielfältigen Anbaugebieten in der Region des SBR sowie Leckereien vom Grill. Außerdem werden die Partner des Sportbundes Rheinland mit kleinen Aktionsständen, die zum Bewegen und Spielen motivieren, unterhalten.

Termin: Fr., 22. Juli, 18 Uhr
Ort: Koblenz, Haus des Sports

Weitere Infos

Sportbund Rheinland
Stefan Blaufelder-Bredenbeck
Tel.: 0261 135-113
stefan.blaufelder-bredenbeck@
sportbund-rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de

23. JULI BIS 6. AUGUST

Deutsch-französischer Tandemsprachkurs für 14- bis 16-Jährige in Belmont und Trier

Deutsch-französischer Tandemsprachkurs für je zwölf deutsche und französische Jugendliche zwischen 14 und 16 Jahren mit täglich fünf Stunden Sprachunterricht und attraktivem Freizeitprogramm. Die erste Woche findet in der herrlichen Natur der Vogesen rund um Belmont statt, als Kontrast dazu geht es in der zweiten Woche nach Trier, in Deutschlands älteste Stadt. Der Kurs vermittelt nicht nur allgemeine Kenntnisse der Partnersprache, sondern gewährt auch Einblicke in Kultur und Alltag beider Länder. Die Teilnehmenden helfen sich gegenseitig, die Partnersprache zu lernen, wobei durch das zweiwöchige Zusammenleben auch ein tieferes Verständnis der französischen Kultur ermöglicht wird.

Termin: Sa., 23. Juli – Sa., 6. August
Ort: 1. Woche in Belmont (Vogesen), 2. Woche in Trier

Weitere Infos

Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Daniela Diehl
Tel.: 06131 2814-359
Fax: 06131 2814-7359
diehl@sportjugend.de
www.sportjugend.de

24. BIS 29. JULI

Sicher und entspannt im Wildwasser – Kajakkurs

Eingebettet in den Triglav Nationalpark ist die türkisgrüne Soca ein Traumfluss für viele Wildwasserpaddler*innen und bietet auf mehreren Abschnitten ideale Herausforderungen – von mild bis wild. Lernen Sie diesen faszinierenden Fluss kennen und verbessern Sie Ihr Paddelkönnen! Kosten: 390 Euro.

Termin: So. - Fr., 24. bis 29. Juli
Ort: Bovec/Slowenien, Kajak Camp Toni

Weitere Infos

Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz
Frank Decker
Tel.: 06131 2814-370
mainz@bildungswerksport.de
www.bildungswerksport.de

SPORT, BILDUNG UND VEREINSLEBEN IN DEN BERGEN

Haus Rheinland-Pfalz in Oberjoch / Allgäu



Mitten in den Allgäuer Alpen unterhält der Landessportbund das Haus Rheinland-Pfalz. Mit 53 Betten in Doppel-, Zweier- und Familienzimmern finden Sie dort einen idealen Ort für Ihren nächsten Aufenthalt, Ihr Seminar, Ihre Tagung, Ihr Trainingslager – oder für die geplante Freizeit Ihres Vereins.

Das Haus ist die perfekte und dabei auch bezahlbare Unterkunft des LSB für Vereinsfreizeiten, Schulklassen und sportliche Gruppen in Oberjoch. Im Jahr 2021 wurde der lange Leerstand des Hauses infolge der Corona-Pandemie genutzt und nahezu alle Zimmer wurden renoviert. Ein neuer Außenfunksplatz, ein neues gastronomisches Konzept und viele weitere Modernisierungen – wie etwa eine Skischuh-Heizung für die Wintersportler*innen – versprechen unseren Gästen noch mehr Komfort und Wohlbefinden.

Am Fuß des fast 1.900 Meter hohen Iseler gelegen ist das Haus Rheinland-Pfalz der optimale Ausgangspunkt für sportliche Aktivitäten im Allgäu wie Bergwanderungen, geführte Bergtouren, Rennrad-,

Mountainbike- und Motorrad-Touren, Sommer-Biathlon, Kanufahrten oder Gleitschirmfliegen. Bis zur nächsten Skipiste sind es im Winter gerade einmal 50 Meter. Mit der eigenen Sporthalle, einer Boulder-Kletterhalle, dem frisch sanierten Multifunktionsplatz im Freien, einer Kegelbahn und Seminarräumen für 10 bis 50 Personen bietet auch das Haus einen hohen Freizeitwert. Zudem lässt sich in der hauseigenen Sauna oder auf den Liegestühlen der großzügigen Sonnenterrasse mit Blick auf die Berge der sportive Tag entspannt ausklingen. Die Terrasse eignet sich natürlich auch, um dort das reichhaltige Frühstück oder leckere Abendessen zu genießen. Schon jetzt sagen wir Danke für Ihr Interesse am Haus Rheinland-Pfalz in Oberjoch. Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Rückmeldungen.

Bis dahin verbleiben wir mit sportlichen Grüßen.



Tel.: 06131 2814-118
c.buerkel@lsb-rlp.de
www.haus-rheinland-pfalz.de

24. BIS 31. JULI

31. BVRP-Sommercamp in Vallendar

Austragungsort des 31. BVRP-Sommercamp ist das Sport- und Schulgelände rund um die Regionale Schule Vallendar-Mallendarer Berg. Das Sommercamp soll Wettkampf mit dem Spaß an Spiel und Bewegung sowie den sozialen Umgang miteinander fördern. Teilnehmen können 104 Kinder aus ganz RLP im Alter von 10 bis 17 Jahren, die Mitglied eines Vereins des BVRP sind. Alle Aktivitäten finden auf dem Gelände der Regionalen Schule statt. Während der sieben Tage des Camps stehen das Training und die abendlichen Wettkämpfe im Mittelpunkt. Übernachtet wird in Zelten auf dem Freiplatz der Regionalen Schule. Teilnehmerbeitrag: 210 Euro inkl. Vollverpflegung, Getränke (Wasser und Tee) ganztägig.

Termin: So., 24. bis So., 31. Juli
Ort: Vallendar

Weitere Infos

Basketballverband Rheinland-Pfalz
Helmi Homscheid
Tel.: 0261 135-119
Fax: 0261 133-4418
gst@bvrp.de
www.bvrp.de

26. JULI BIS 7. AUGUST

Nationale Deutsche Tennis- Meisterschaften der Senior*innen in Bad Neuenahr

Auf der Anlage des HTC Bad Neuenahr treffen sich Deutschlands beste Tennissenioren*innen, um die Deutschen Meister in allen Altersklassen zu ermitteln. Das Turnier zählt mit traditionell rund 700 Teilnehmer*innen zu den größten Tennisevents weltweit.

Termin: Di., 26. Juli – So., 7. August
**Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler, Anlage
HTC Bad Neuenahr, Landgrafenstr. 49**

Weitere Infos

Ausrichter HTC Bad Neuenahr
HTC-Tel.: 02641 21920
buero@dsm-tennis.de
www.dsm-tennis.de

30. JULI

DM in Cross-Triathlon in Schalkenmehren

Ein echtes Highlight im Jahreskalender der Deutschen Triathlon Union. Im Rahmen des 12. VULKAN-Cross-Triathlon in der Eifel richtet der VCT Schalkenmehren nun schon zum wiederholten Mal die RLP-Meisterschaften aus. Zudem ist das Event seit Jahren Teil der XTERRA-German-Tour. Die spektakulären MTB- und Laufstrecken führen technisch anspruchsvoll am Kraterrand der Schalkenmehrener Maare entlang. Immer wieder kommen die Athlet*innen durch die sehr gut gefüllten Zuschauerbereiche. Neben den Profis und ambitionierten Cross-Triathleten*innen gibt es auch Formate für Einsteiger*innen, Jugendliche und Schüler*innen.

Termin: Sa., 30. Juli
Ort: Schalkenmehren/Eifel

Weitere Infos

www.cross-triathlon-schalkenmehren.de



2022

31. JULI BIS 7. AUGUST

Internationales-Sportjugendcamp in Trier

Internationale Jungbotschafter des Sports sind eingeladen, in Trier eine Woche lang interkulturelles Lernen mit Hilfe des Katalysators Sport zu erleben. Sportpraxis und Sporttheorie, aber auch kulturelle Angebote bringen die Jugendlichen im Alter von 14 bis 17 Jahren in Kontakt. Teilnehmergruppen aus Japan, China, Israel, Schweiz, den Niederlanden, Kroatien, Italien, Frankreich, Luxemburg und Deutschland werden erwartet. Im spielerischen und grenzüberschreitenden Miteinander soll ein respektvoller Umgang praktiziert werden – und dies im gemeinsamen Sporttreiben als völkerverbindendes Element.

Termin: So., 31. Juli, bis So., 7. August
Ort: Trier, Sporthalle AVG-Schule

Weitere Infos

Stadtlauf Trier, Johann Aubart
Tel.: 0651 99 33 297
info@jugendprogramm-trier.de

Europäische Akademie
des rheinland-pfälzischen Sports
Petra Job
Tel.: 0651 14680-17
p.job@sportakademie.de
www.sportakademie.de

6. AUGUST

12. ADAC Mittelrhein-Classic in Bad Ems

Die ADAC Mittelrhein-Classic ist eine Wertungsfahrt für historische Automobile, bei der es nicht auf das Erzielen von Höchstgeschwindigkeiten oder Bestzeiten ankommt, sondern bei der vor allem das Erkunden der tollen Landschaft des Mittelrheins im Vordergrund steht.

Termin: Sa., 6. August, 10 Uhr
Ort: Bad Ems

Weitere Infos

ADAC Mittelrhein
Sabrina May
Tel.: 0261 1303-259
Fax: 0261 1303-299
www.mittelrhein-classic.de

7. BIS 14. AUGUST

Internationales Senior*innen-Turnier in Bad Breisig

Das Internationale Senior*innen-Turnier sorgt seit Jahren für internationales Flair in der Kurstadt im nördlichen Rheinland-Pfalz. Rund 300 Spieler*innen aus aller Welt gehen jedes Jahr auf der Tennisanlage des TC Blau-Weiß Bad Breisig auf Punktejagd für die Weltrangliste der International Tennis Federation (ITF) sowie das DTB-Ranking. Das Senior*innen-Turnier für die Altersklassen Da 40-75 und He 40-80 zählt zu den ITF-Events der Kategorie 1 und lockt daher Top 10-Spieler*innen aller Altersklassen an.

Termin: So., 7. August, bis So., 14. August
Ort: Bad Breisig, Anlage TC BW Bad Breisig, Brunnenstraße 11

Weitere Infos

Ausrichter TC BW Bad Breisig
Club-Tel.: 02633 96623
www.tc-blau-weiss-bad-breisig.de/
itf-seniorenturnier/

11. BIS 14. AUGUST

Nationale Deutsche Tennismeisterschaften der Jungsenior*innen in Worms

Beeindruckende Ballwechsel in angenehmer Atmosphäre: Die besten Spieler*innen der Altersklassen Damen 30/35 und Herren 30/35 Deutschlands kämpfen bei den Nationalen Deutschen Tennismeisterschaften der Jungsenior*innen auf der Anlage des TC Bürgerweide Worms um die Titel.

Termin: Do. – So., 11. – 14. August
Ort: Worms, Anlage TC Bürgerweide Worms, Friedrichsweg 93

Weitere Infos

TC Bürgerweide Worms
Club-Tel.: 06241 27321
info@buergerweidetennis.de
www.buergerweidetennis.de

28. AUGUST

2. EDITH LÜCKE-Frauenlauf in Trier

Der Frauenlauf über fünf Kilometer soll in den nächsten Jahren zu einem herausragenden Ereignis im Trierer Jahreskalender entwickelt werden. Viele Frauen laufen aus anderen Motiven als Männer. Ihnen ist die sportliche Leistung meist nicht so wichtig, die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund – mit Gleichgesinnten, unabhängig von Alter und Leistungsniveau. Der Startschuss erfolgt um 10 Uhr, die Siegerehrung findet um 11.30 Uhr am Amphitheater statt.

Termin: So., 28. August, 10 Uhr
Ort: Trier, Amphitheater (Start/Ziel), Olewiger Str. 25

Weitere Infos

Silvesterlauf Trier
kontakt@silvesterlauf.de
www.silvesterlauf.de

AUGUST

„Sportstättenförderung 2022 – Aktuelle Programme und Möglichkeiten“

Nachdem die Regierungsbildung in Berlin abgeschlossen ist, wollen wir Ihnen einen Überblick über die aktuellen und geplanten Förderprogramme im Sportstättenbereich geben. Gemeinsam mit Expert*innen aus verschiedenen Bereichen geben wir eine konzentrierte Übersicht zu den Fördersätzen, Förderkriterien und weiteren Aspekten der aktuellen Fördermöglichkeiten auf Bundes- und Landesebene. Für die rheinland-pfälzischen Grenzregionen werfen wir ebenfalls einen Blick auf die Möglichkeiten und Herausforderungen von grenzüberschreitenden Förderprogrammen.

Termin: August, 10 – 13 Uhr
Ort: N.N.

Weitere Infos

Institut für Sportstättenentwicklung (ISE)
0651 14680-60
info@ise-rlp.de
www.ise-rlp.de



2022

AUGUST/SEPTEMBER **Starttermin Freiwilligendienst** **im Sport**

Ein Freiwilligendienst im Sport bietet jungen Erwachsenen im Alter von 16 bis 27 Jahren die Möglichkeit, Einblicke in das Berufsfeld Sport zu erlangen. In zahlreichen Einsatzstellen in ganz Rheinland-Pfalz können Freiwillige ein Jahr lang (Berufs-)Erfahrungen in verschiedenen Tätigkeitsbereichen in einem Sportverein oder einer Ganztagschule sammeln. Starttermine sind Anfang April und Mai sowie Anfang August und September. Eine Bewerbung ist das ganze Jahr über möglich. Alle Einsatzstellen und weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

Starttermin: Anfang August
und September
Ort: Einsatzstellen in ganz
Rheinland-Pfalz

Weitere Infos

Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Kim Zimmermann
Tel.: 06131 2814-380
Fax: 06131 2814-7380
freiwilligendienst@sportjugend.de
www.sportjugend.de

9. SEPTEMBER **SWT-Flutlichtmeeting** **in Trier**

Das SWT-Flutlichtmeeting im September markieren sich alle ambitionierten Läufer*innen frühzeitig dick in rot in ihrem Kalender! Die einmalige Atmosphäre unter Flutlicht und die hervorragenden Bedingungen motivieren seit der ersten Auflage im Jahr 2002 viele Athlet*innen zu persönlichen Bestleistungen. Bisheriger Höhepunkt ist die Jubiläumsauflage 2021: Beim 20. SWT-Flutlichtmeeting lief Konstanze Klosterhalfen deutschen Rekord über 2.000 Meter (5:34,53 Minuten), unsere Topathletin Gesa Krause vom Verein Silvesterlauf Trier erzielte über 2.000 Meter Hindernis die Weltjahresbestzeit (6:10,91 Minuten).

Termin: Fr., 9. September, 17 Uhr
Ort: Trier, Moselstadion, Am Stadion 1

Weitere Infos

Silvesterlauf Trier
kontakt@silvesterlauf.de
www.silvesterlauf.de

9. BIS 11. SEPTEMBER **Rheinland-Pfalz-Tennis-** **Jugendmeisterschaften in Ingelheim**

Der Tennisheld aus Rheinland-Pfalz ermittelt seine Junior*innen-Meister in Rheinhessen. Die besten Kinder und Jugendlichen des TVRP kämpfen auf der Anlage des TC Boehringer Ingelheim um die Titel in den Altersklassen U18, 16, 14, 12, 11 weiblich und U18, 16, 14, 12, 11 männlich.

Termin: Fr. – So., 9. – 11. September
Ort: Ingelheim, Anlage TC Boehringer
Ingelheim, Waldstraße 40

Weitere Infos

Tennisverband Rheinland-Pfalz,
Geschäftsstelle
Tel.: 06131 65598-0
info@rlp-tennis.de
www.rlp-tennis.de

10. SEPTEMBER

RLP-Meisterschaft im Lichtpunktschießen (für Kinder von 6 bis 11 Jahre)

Im Rahmen des Landesjugendsportfestes 2022 führt der Fachverband Sportschießen Rheinland erstmalig eine Rheinland-Pfalz-Meisterschaft im Lichtpunktschießen durch. Teilnahmeberechtigt sind Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahre, die einem Schießsportverein in Rheinland-Pfalz angeschlossen sind. Eine detaillierte Ausschreibung wird auf Internetseite des Fachverband Sportschießen Rheinland fristgerecht veröffentlicht. Für den Mannschaftssieger winkt eine Lichtpunktanlage aus dem Hause Disag im Wert von über 1000 Euro.

Termin: Sa., 10. September, 10 – 16 Uhr
Ort: Mengerschied, Schießsportanlage, Am Südhang

Weitere Infos und Anmeldung

Fachverband Sportschießen Rheinland
Jugendleiter Pierre Prüm
Tel.: 0151 12370955
vorstand@fachverband-sportschiessen-rheinland.de
www.fachverband-sportschiessen-rheinland.de

10. SEPTEMBER

Landesjugendsportfest in Simmern

Mit 1.500 Teilnehmern ist das Landesjugendsportfest die größte Jugend-sportveranstaltung in Rheinland-Pfalz. In bis zu 15 Sportarten messen sich junge Sportler und wetteifern um Pokale, Bestleistungen und Titel. Egal, ob Leichtathletik, Handball oder Ringen, lassen Sie sich von den spannenden Wettbewerben mitreißen. Termin merken und vorbeischaun!

Termin: Sa., 10. September, 10 – 18 Uhr
Ort: Simmern/Hunsrück

Weitere Infos

Sportjugend Rheinland
Carina Meurer
Tel.: 0261 135-263
carina.meurer@sportjugend-rheinland.de
www.sportjugend-rheinland.de

11. SEPTEMBER

„Raufen, Ringen, Rangeln“ in Worms

Raufen, Ringen, Rangeln – Aber wie? Kinder jeden Alters haben das Bedürfnis zu rangeln, zu raufen und ihre Kräfte zu messen. Wir zeigen neue Ideen, wie Kinder einen sicheren Raum zum Raufen, Ringen und Rangeln erhalten können und wie man sich mit diesem Thema spielerisch auseinandersetzen kann. Spaß und Freude sowie das eigene Ausprobieren vieler Spiele stehen an diesem Tag im Mittelpunkt. Richtig umgesetzt, stärkt faires Raufen das Selbstbewusstsein, die Impulskontrolle und viele andere Schlüsselkompetenzen. Das Entwickeln des eigenen Körpergefühls und das Kennenlernen eigener Grenzen stehen dabei im Vordergrund.

Termin: So., 11. September, 9 – 14 Uhr
Ort: Worms

Weitere Infos

Rhein Hessischer Turnerbund
Lena Kessel
Tel.: 06131 9417-18
Fax: 06131 9417-17
kessel@rhtb.de
www.rhtb.de



Sport-Kids, die tun was!

spenden, fördern, helfen

15. September bis 24. September 2022

Jetzt bis 04.08. anmelden

Landesweite Spendenaktion der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz.
www.sportjugend.de

Ein gemeinsames Projekt der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz.



15. SEPTEMBER

Online-Workshop „Antisemitismus im Sport“

In diesem Workshop werden die wichtigsten Facetten und Funktionsweisen von Antisemitismus im Sport thematisiert und anhand ausgewählter Praxisbeispiele veranschaulicht. Welche Handlungsoptionen bieten sich Vereinen, Verbänden und Übungsleiter*innen im Umgang mit dem dynamischen und komplexen Phänomen antisemitischer Vorfälle im Sport? Das Modellprojekt „Zusammen1- Für das, was uns verbindet“ gibt im Rahmen der Veranstaltung Einblicke zur Arbeit im Problemfeld und präsentiert praxisorientierte Lösungsansätze.

**Termin: Do., 15. September,
17.30 – 19.30 Uhr**
Ort: Online

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Daniel Hertzler
Tel.: 0631 3411-239
integration@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

15. BIS 24. SEPTEMBER

26. Jugend-Spendenaktion der Sportjugenden in RLP: Sport-Kids, die tun was!

Spenden – Fördern – Helfen

Natürlich wird auch in diesem Jahr wieder eifrig gesammelt. Bei der Spendenaktion der Sportjugenden verbleiben 75 Prozent des gesammelten Spendenbetrages für die Jugendarbeit in den Kassen der Vereine. Mit dem Restbetrag von 25 Prozent unterstützt die Sportjugend zum einen Projekte mit behinderten und anderen sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen, zum anderen jugendpflegerische Maßnahmen der Sportjugend in Rheinland-Pfalz und in ihren Partnerregionen. Vereine können sich bei der zuständigen regionalen Sportjugend anmelden.

**Termin: Do., 15. September –
Sa., 24. September**

Weitere Infos

Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Liane Hartmann
Tel.: 06131 2814-350
Fax: 06131 2814-7350
hartmann@sportjugend.de
www.sportjugend.de

16. SEPTEMBER

Anmeldeschluss Herbstferien „Ferien am Ort 2021“

Eine landesweite Gemeinschaftsaktion der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz bietet allen rheinland-pfälzischen Sportvereinen die Möglichkeit, vielfältige Unterstützung in Form von Zuschüssen, T-Shirts, Versicherungsschutz, Chancen auf Prämien und tolle digitale Angebote für ihre Aktionen in den Sommerferien und auch in den Herbstferien zu erhalten. Die Sportjugenden Rheinlenses, Rheinland und Pfalz freuen sich auf viele Anmeldungen.

Termin: Fr., 16. September

Weitere Infos

Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz
Dominic Clos
Tel.: 06131 2814-354
Fax: 06131 2814-7354
clos@sportjugend.de
www.sportjugend.de

16. SEPTEMBER

SBR-Stammtisch „Der Großverein nach Corona – ein Erfahrungsaustausch“ in Koblenz

Die Corona-Pandemie hat besonders bei Großsportvereinen Spuren hinterlassen. Der eingeschränkte Sportbetrieb hat teilweise zu einem deutlichen Mitglieder-schwund geführt. Vor allem die fehlenden Neueintritte entfalten nun langsam ihren negativen Effekt. Viele Vereine haben vor großen Herausforderungen gestanden und ihren eigenen Weg aus der Corona-Krise finden müssen. Und einige waren dabei sogar sehr erfolgreich und konnten positive Entwicklungen durch die Corona-Pandemie anstoßen. Den diesjährigen Stammtisch möchten wir nicht für einen Fachvortrag, sondern für einen Erfahrungsaustausch nutzen.

Termin: Fr., 16. September, 18 – 20 Uhr
Ort: Koblenz

Weitere Infos

Sportbund Rheinland
Ines Cukjati
Tel.: 0261 135-274
ines.cukjati@sportbund-rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de

16. BIS 18. SEPTEMBER UND 22. – 30. OKTOBER

DJK-Übungsleitenden-C-Lizenz- Ausbildung (Vorbereitungs- wochenende & Ausbildungswoche)

In 120 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) werden bereits im Verein tätige Betreuer*innen, Trainer*innen und Übungsleitende sowie solche, die es werden wollen, für die Arbeit mit DJK-Sportgruppen fit gemacht und qualifiziert. Basis: Mitgliedschaft in einem Sportverein erforderlich, wenn Lizenzerwerb erfolgen soll. Teilnehmende müssen zu Beginn der Ausbildung 16 Jahre alt sein. Erforderlich sind auch ein Erste-Hilfe-Nachweis sowie ein ärztliches Attest. Anmeldeschluss: 15. April. Anmeldung: Rainald Kauer, E-Mail: r.kauer@djk-dv-trier.de. Die Ausbildung findet Anerkennung nach dem Bildungsfreistellungsgesetz.

**Termin: Fr., 16. September, 15 Uhr, –
So., 18. September, 14 Uhr**
(Vorbereitungswochenende)
**Sa., 22. Oktober, 11 Uhr, –
So., 30. Oktober, 12 Uhr**
(Ausbildungswoche), Ort: N.N.

Weitere Infos

DJK-Sportverband Diözesanverband Trier
Herzogenbuscher Str. 56, 54292 Trier
Tel.: 0651 24040, Fax: 0651 22329
info@djk-dv-trier.de
www.djk-dv-trier.de

17. SEPTEMBER

SBR-Übungsleiter-Forum in Mülheim-Kärlich

Der Klassiker unter den Großveranstaltungen des Sportbundes Rheinland erfreut sich großer Beliebtheit und findet in diesem Jahr bereits zum 13. Mal statt. Eine große Bandbreite an Kursen für verschiedene Alters- und Leistungsstufen warten auf Sie. Neue Erkenntnisse aus den Themen Fitness und Leistungsfähigkeit, Entspannung und Körperwahrnehmung, gesunder Ernährung und Digitalisierung im Sport werden hier vorgestellt. Ein detaillierter Programmablauf wird im Frühjahr 2022 über die Medienkanäle des Sportbundes Rheinland veröffentlicht. Seien Sie dabei und holen Sie sich neuen Input für Ihre Vereins- und Kursangebote.

Termin: Sa., 17. September
Ort: Mülheim-Kärlich

Weitere Infos

Sportbund Rheinland
Sabine Urbatzka
Tel.: 0261 135-116
sabine.urbatzka@sportbund-rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de

Wir schauen hin – Keine Chance für sexualisierte Gewalt



**Jetzt für Kinderschutz
im Sport einsetzen und
mit Eurem Verein oder
Verband aktiv werden.**

Anprechpartnerin
bei der Sportjugend Rheinhessen
Katrin Siemon
Abteilungsleiterin Sportjugend Rheinhessen
E-Mail: k.siemon@sportbund-rheinhausen.de

17. SEPTEMBER 17. Aktionstag „Lust auf fit“ in Schifferstadt

Das Bildungswerk des LSB lädt alle Bewegungshungrigen und Fitnessinteressierten zum Mitmachen beim 17. Aktionstag „Lust auf fit“ nach Schifferstadt ein. In mehr als 40 Workshops bieten wir vielseitige, hochinteressante Themen. Freuen Sie sich darauf, die neuen Gesundheitsprogramme mit vielen frischen Akzenten und innovativen Konzepten zu entdecken. Kosten: 69 Euro.

Termin: Sa., 17. September, 9 bis 17 Uhr
Ort: Schifferstadt, Sportschule

Weitere Infos
Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz
Martina Unterleiter
Tel.: 06235 3468
schifferstadt@bildungswerksport.de
www.bildungswerksport.de

17./18. SEPTEMBER Weiterbildung „Gehirntraining durch Bewegung“ in Mainz

Das menschliche Gehirn ist die Schaltzentrale unseres Denkens und Handelns. Längst haben Neurologen nachgewiesen, dass es sich quasi ein Leben lang selbst überarbeitet. Wir können viel dazu beitragen, dass es sich optimal entwickelt und lange leistungsfähig bleibt. Bewegung ist dabei ein wichtiger Baustein. Sie kann bewirken, dass täglich neue Nervenzellen sprießen. Diese verbinden sich bei Aktivität zu immer neuen Netzwerken. So lässt sich die Schnelligkeit von Denkprozessen positiv beeinflussen und die Merkfähigkeit verbessern. Was dem Gehirn Power verleiht, welche Übungen für wen sinnvoll sind und wie sie sich in unterschiedliche Sportangebote einbauen lassen – das erfahren die Teilnehmenden in dieser Weiterbildung.

**Termin: Sa., 17. September, 10 – 17 Uhr;
So., 18. September, 9 – 15.15 Uhr**
Ort: Mainz

Weitere Infos
Rhein Hessischer Turnerbund
Lena Kessel
Tel.: 06131 9417-18
Fax: 06131 9417-17
kessel@rhtb.de
www.rhtb.de

20. BIS 22. SEPTEMBER Special Olympics Landesspiele in Koblenz

Vom 20. – 22. September finden die Special Olympics Landesspiele für Menschen mit und ohne geistige Behinderung in Koblenz statt. Getreu dem Motto „Gemeinsam stark“ werden über 1.000 Sportler*innen mit und ohne Behinderung in 14 Sportarten, zahlreichen inklusiven Wettbewerben und einem wettbewerbsfreien Angebot an den Start gehen. Unterstützt werden sie von 1.000 Trainer*innen, Betreuer*innen und engagierten Helfenden aus der Bevölkerung. Für die Teilnehmer*innen mit und ohne Handicap sollen die Spiele zu einem unvergesslichen Fest der Begegnung werden.

Termin: Di. – Do., 20. – 22. September
Ort: Koblenz (10 Sportstätten und umfangreiches Bühnenprogramm in der Altstadt)

Weitere Infos
Special Olympics Rheinland-Pfalz
Dietmar Thubeauville
Tel. 0261 135 -252
Fax 0261 135 -259
info@so-rlp.de
www.rlp.specialolympics.de

30. SEPTEMBER

Fortbildung „Sexualisierte Gewalt – Der richtige Umgang im Fachverband“ in Mainz

Leider zeigt sich, dass Kinder und Jugendliche nicht nur im familiären Bereich von sexuellen Gewaltübergriffen betroffen sind, sondern auch in Einrichtungen, die junge Menschen zur Freizeitgestaltung aufsuchen. Vereine und Verbände sind deshalb aufgefordert, das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen bestmöglich zu schützen, eine Kultur der Aufmerksamkeit zu leben und Vorkehrungen für den Kinderschutz zu entwickeln. Das nötige Rüstzeug vermittelt der LSB in einer kostenfreien Fortbildung, die sich gezielt an Interessent*innen aus Fachverbänden richtet. Die Veranstaltung liefert praktische Hinweise für ein Präventionskonzept bis hin zu Ratschlägen zum richtigen Umgang im Verdachtsfall.

Termin: Fr, 30. September, 17 bis 19.15 Uhr
Ort: Mainz, Haus des Landessportbundes

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Oliver Kalb, Tel.: 06131 2814-411
o.kalb@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

ENDE SEPTEMBER

„Empfang der Besten“ in Mainz

Beim „Empfang der Besten“ ehren der Landessportbund und die Sporthilfe Rheinland-Pfalz in guter Tradition ihre erfolgreichsten Sportler des Jahres – und würdigen damit deren in den vergangenen Monaten erreichte Titel, Medaillen und Top-Platzierungen bei Welt- und Europameisterschaften.

Termin: Ende September
Ort: Mainz

Weitere Infos

Stiftung Sporthilfe Rheinland-Pfalz
Anne Zabel/Fabienne Knecht
Tel.: 06131 2814-473
info@sporthilfe-rlp.de
www.sporthilfe-rlp.de

1. OKTOBER BIS 12. NOVEMBER

DOSB-Lizenz C-Trainer-Lehrgang Wettkampfsport in Simmern

Der Ausbildungslehrgang umfasst 120 Übungseinheiten und richtet sich an Personen, die hauptsächlich in der Leichtathletik im Nachwuchsbereich (Jugend) arbeiten bzw. arbeiten wollen. Vermittelt werden grundlegende Inhalte in Theorie und Praxis aus den Bereichen Laufen, Springen, Werfen, Trainingsplanung, Psychologie, Kinderleichtathletik, Schule und Verein, Turnen und Spielen, Gymnastik und Kraft. Das Mindestalter der Teilnehmer beträgt 16 Jahre zu Lehrgangsbeginn.

Termin: Sa., 1. Oktober – Mo., 3. Oktober, jeweils 9 – 18 Uhr; Fr., 21. Oktober – So., 23. Oktober, jeweils 9 – 18 Uhr; Fr., 28. Oktober – So., 30. Oktober, jeweils 9 – 18 Uhr; Sa., 12. November, 9 – 18 Uhr (Prüfungstag).
Ort: Simmern

Weitere Infos

Leichtathletik-Verband Rheinland
Geschäftsstelle
Tel.: 0261 135-123
info@lvrheinland.de
www.lvrheinland.de



2022

6. OKTOBER

Eröffnung der Bildungswerk-Grundschule in Rundu/Namibia

Das Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz hat mit seinem langjährigen Partner Reisebüro Herberholz ein internationales Bildungsprojekt gestartet. In Zusammenarbeit mit der Reiner Meusch Stiftung FLY&HELP haben die Arbeiten zum Bau einer neuen Grundschule in Rundu/Namibia begonnen. Insgesamt werden dort drei Schulgebäude entstehen mit dem Ziel, dass dort künftig 200 Kinder die staatlich anerkannte Grundschule besuchen können. Das Bildungswerk des LSB und das Reisebüro Herberholz werden in diesem Projekt die Baukosten von einem Gebäude mit vier Klassenräumen und zwei weiteren kleinen Büros übernehmen.

Termine: Donnerstag, 6. Oktober (Eröffnung); Do., 29. September – Mi., 19. Oktober (Rundreise)
Orte: Namibia

Weitere Infos

Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz
Frank Hartmann
Tel.: 02672 9157733
treis-karden@bildungswerksport.de
www.bildungswerksport.de

10. OKTOBER

Online-Seminar „Hate Speech“

Hate Speech ist nicht nur auf individueller Ebene problematisch, es handelt sich dabei auch um ein politisches und gesamtgesellschaftlich zu betrachtendes Thema. Gezielt wird versucht, bestimmte gesellschaftliche Gruppen aus dem öffentlichen Diskurs zu verdrängen. Dieses Online-Seminar informiert über Hate Speech und die betroffenen Gruppen, sensibilisiert für die Folgen von Hate Speech auch anhand aktueller öffentlicher Beispiele auch aus dem Sport und aktiviert zu Gegenrede.

Termin: Mo., 10. Oktober, 17 – 20 Uhr
Ort: Online

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Daniel Hertzler
Tel.: 0631 3411-239
integration@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

14. BIS 16. OKTOBER

Weiterbildung „DTB-Kursleiter*in Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ in Koblenz

Diese Kursleiter*innen-Weiterbildung will Wege weisen, wie wir in einen Zustand kommen, der energievoll, aber dennoch entspannt ist. Und wie wir dies anderen Menschen vermitteln können.

Termin: Fr., 14. Oktober, 15 Uhr, – So., 16. Oktober (Sa. & So. ganztägig)
Ort: Koblenz

Weitere Infos

Turnverband Mittelrhein
Hans-Peter Kress
Tel.: 0261 135-153
Fax: 0261 135-159
hans-peter.kress@tvm.org
www.tvm.org

15. OKTOBER

PTB-Spezial „Entspannung“ in Rodenbach

Bei Teil 1 des Workshops unter dem Motto „Entspannungstechniken – die Klassiker“ erfahren die Teilnehmer*innen die grundlegenden Ausführungsmerkmale, Differenzierungen und Wirkungsweisen. Bei Teil 2 unter dem Motto „Aktiver Stressabbau durch Ausdauertraining“ geht es um Empfehlungen für eine günstige Trainingssteuerung im Ausdauertrainingsbereich. Referentin ist Christina Klinkenberg.

Termin: Sa., 15. Oktober, 9 – 16 Uhr
Ort: Rodenbach, TV Rodenbach, Turnerstr. 5

Weitere Infos

Pfälzer Turnerbund
Anette Dahler
Tel.: 06346 30069-14
Fax: 06346 30069-29
anettedahler@pfaelzer-turnerbund.de
www.pfaelzer-turnerbund.de

22. OKTOBER

DTB-Weiterbildung 4XF Instructor Core & Stability in Koblenz

Einführung in das Core- und Stabilisationstraining: Welche Effekte sind wirklich nachgewiesen? Core-Training in Theorie und Praxis: spezielle anatomische Grundlagen – Wie trainiere ich den Körperkern? Um solche und ähnliche Fragen dreht es sich in dieser Weiterbildungsveranstaltung.

Termin: Sa., 22. Oktober, 10 – 17 Uhr
Ort: Koblenz

Weitere Infos

Turnverband Mittelrhein
Hans-Peter Kress
Tel.: 0261 135-153
Fax: 0261 135-159
hans-peter.kress@tvm.org
www.tvm.org

23. OKTOBER

70. Mittelrheinische ADAC Geländefahrt in Kempenich

Die Mittelrheinische ADAC Geländefahrt ist die älteste Motorsport-Veranstaltung im ADAC Mittelrhein und eine der traditionsreichsten in Deutschland. Die Fahrer zahlreicher Motorräder müssen anspruchsvolle Cross-Prüfungen in verschiedenen Wertungsläufen absolvieren.

Termin: So., 23. Oktober
Ort: Kempenich

Weitere Infos

ADAC Mittelrhein
Damoan Keschawarz
Tel.: 0261 1303-320
Fax: 0261 1303-299
damoon.keschawarz@mrh.adac.de
www.motorsport-mittelrhein.de



2022

ANFANG NOVEMBER **Siegerehrung „Sterne des Sports** **in Silber“ in Mainz**

Die „Sterne des Sports“ sind eine Auszeichnung des DOSB und des Bundesverbandes der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken in Kooperation mit dem LSB, die an Sportvereine für ihr soziales Engagement vergeben wird. Bei einer gemeinsamen Siegerehrung auf Landesebene werden besonders kreative, innovative und nachhaltige Maßnahmen von Vereinen ausgezeichnet. Der „Silberne Stern“ vertritt Rheinland-Pfalz bei der Verleihung des „Stern des Sports“ in Gold an den Bundessieger im Rahmen einer Abschlussgala in Berlin.

Termin: Anfang November
Ort: Mainz, Staatskanzlei

Weitere Infos
Landessportbund Rheinland-Pfalz
Dominik Sonntag
Tel.: 06131 2814-115
d.sonntag@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

4. NOVEMBER **SBR-Forum „Strategiemuffel** **Sportverein – Handeln Vereine** **zu kurzfristig?“ in Koblenz**

Studien, Analysen und Experten betonen immer wieder: die strategische Ausrichtung ist ein besonders wichtiger Faktor für die erfolgreiche Entwicklung eines Sportvereins. Gleichzeitig erlebt man in der Vereinspraxis erschreckend selten Vereine, die langfristig planen, sich nicht nur auf das operative Tagesgeschäft beschränken, ein Leitbild definiert haben oder sogar einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen. Bei „Strategie im Verein“ heißt es also: Fehlanzeige. Diesem vermeintlichen Widerspruch zwischen Notwendigkeit und gelebter Vereinspraxis möchten wir in diesem Forum auf den Grund gehen. Gemeinsam mit Prof. Lutz Thieme und anderen Vertretern des organisierten Sports werden wir über spannende Fragen diskutieren.

Termin: Fr., 4. November, 18 – 20 Uhr
Ort: Koblenz

Weitere Infos
Sportbund Rheinland
Ines Cukjati
Tel.: 0261 135-274
ines.cukjati@sportbund-rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de

4., 18. UND 25. NOVEMBER **Bildungswerk-Erlebnisbuffets**

Das Bildungswerk des LSB lädt im 15. Jahr zu den Erlebnisbuffets ein, um Dankeschön zu sagen, nette Menschen kennenzulernen und um gemeinsam schöne Stunden zu erleben. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Freitagabend mit aktuellen Informationen und kabarettistischer Anerkennung. Ausklingen wird das Programm mit einem leckeren Buffet und Gesprächen, die die Teilnehmer*innen in ihrem Tun bestärken werden. Mit mittlerweile über 3.800 Besucher*innen sind die Erlebnisbuffets längst Kult für die Teilnehmenden.

Termine: Fr., 4., 18. und 25. November,
jeweils 19 bis 22 Uhr
Orte: werden noch bekannt gegeben

Weitere Infos
Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz
Elisabeth Nikolaus-Stehle
Tel.: 06131 2814-370
mail@bildungswerksport.de
www.bildungswerksport.de



Vereins- und Jugendbooster | Verbandsförderung 

**#Generation
Verein**
Jugendbooster

Impulsprämien in Höhe von 1.000 Euro für aktive Jugendarbeit



Ein gemeinsames Projekt der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz.

www.sportjugend.de

4. BIS 6. NOVEMBER Weiterbildung „DTB-Kursleiter*in LineDance in Koblenz

Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel und Klassiker getanzt. Die Bewegung wird in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt.

**Termin: Fr., 4. November, 15 Uhr, –
So., 6. November**
(Sa. & So. jeweils ganztägig)
Ort: Koblenz

Weitere Infos

Turnverband Mittelrhein
Hans-Peter Kress
Tel.: 0261 135-153
Fax: 0261 135-159
hans-peter.kress@tvm.org
www.tvm.org

5. NOVEMBER ÜL-Fortbildung F2 „Sport im Ganzttag“ in Mainz, „Vielfalt gewinnt – Sport in der Ganzttagsschule“

Schulen in RLP werden immer inklusiver, sodass auch Kinder mit Behinderungen an Regelschulen unterrichtet werden. Im Ganztagsbetrieb aber auch generell in unseren Vereinen vor weitere Herausforderungen. In den unterschiedlichen Eigenschaften, Fähigkeiten und Erfahrungen jedes Einzelnen stecken enorme Chancen – vor allem im und für den Sport. Damit dieses Potential des Sports für die Entwicklung sozialer Kompetenzen für alle Kinder genutzt werden kann, müssen einige Dinge bei der Gestaltung von Bewegungsangeboten beachtet werden. „Vielfalt gewinnt“ verknüpft theoretische Hintergründe mit praktischen Übungen und ermöglicht den Teilnehmenden die oft überraschende Reflexion ihres eigenen Verhaltens. Referentinnen: Laura Trautmann und Nedja Zouari-Ströher. Gebühr: 20 Euro (inkl. Verpflegung).

**Termin: Sa., 5. November,
9.30 bis 17 Uhr**
**Ort: Mainz, Karlsbader Str. 23, TSV
Schott**

Weitere Infos

Katrin Riebke, Tel.: 06131 2814-102
k.riebke@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

8. NOVEMBER Online-Workshop „Inklusion im Sportverein umsetzen“

Was ist eigentlich Inklusion und wie können wir Inklusion im Verein leben und in die Sportpraxis umsetzen? Die Sport-Inklusionslotsin des Landes-sportbund Rheinland-Pfalz Kathleen Dollmann erklärt, was Inklusion ist und bietet individuelle Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für den Start in den Inklusionsprozess und die Umsetzung im eigenen Verein.

Termin: Di., 8. November, 18 – 20 Uhr
Ort: Online, von Ihrem Zuhause

Weitere Infos

Sportbund Rheinhausen
Stefan Keck
Tel.: 06131 2814-207
s.keck@sportbund-rheinhausen.de
www.sportbund-rheinhausen.de

12. NOVEMBER

Fortbildung „Inklusion im Sport“

Welche Kompetenzen benötigen Übungsleiter*innen, um ein Sportangebot so zu gestalten, dass eine Teilnahme von Menschen mit und ohne Behinderung möglich ist? Diese Frage greift die „Steuerungsgruppe Inklusion des rheinland-pfälzischen Sports“ in enger Zusammenarbeit mit den regionalen Sportbünden im Rahmen einer Fortbildungsveranstaltung auf. Interessierte werden dabei für das Themenfeld sensibilisiert, erhalten Hintergrundinfos zu den Unterstützungsmöglichkeiten und erlernen das notwendige Rüstzeug zur didaktisch-methodischen Umsetzung von inklusiven Sportangeboten.

Termin: Sa., 12. November, 10 – 16 Uhr
Ort: n. a.

Weitere Infos

Sportbund Pfalz
Pierre Anthonj
Tel.: 0631 34112-37
pierre.anthonj@sportbund-pfalz.de
www.sportbund-pfalz.de

12. NOVEMBER

34. Sportmedizinisches/Sportwissenschaftliches Seminar in Landau

In Kooperation mit dem Institut für Sportwissenschaft der Universität Koblenz-Landau Campus Landau sowie dem Sportärzteebund Rheinland-Pfalz werden aktuelle Erkenntnisse aus verschiedenen sportwissenschaftlichen Disziplinen durch renommierte Referent*innen vorgestellt.

Termin: Sa., 12. November, 9 – 13 Uhr
Ort: Landau, Universität Koblenz-Landau, Fortstraße 7, oder Online

Weitere Infos

Sportbund Pfalz
Andreas Eichhorn
Tel.: 0631 34112-32
andreas.eichhorn@sportbund-pfalz.de
www.sportbund-pfalz.de

12. NOVEMBER

16. Mainzer-Laufkongress in Mainz

Diese Veranstaltung darf in keinem Kalender eines Ausdauersportlers fehlen. Damit die vielen Sportler*innen ihrer Leidenschaft fit und erfolgreich nachgehen können, bietet der Sportbund Rheinhessen mit seinen Partnern – der Stadt Mainz, dem Leichtathletikverband Rheinhessen, der SOURCE Gesundheitsberatung und den LEX Laufexperten Mainz – eine interessante Veranstaltung mit hochkarätigen Referent*innen an. Es bietet sich erneut eine gute Möglichkeit, theoretisches Fachwissen und hilfreiche Tipps vermittelt zu bekommen.

Termin: Sa., 12. November, 9.30 – 15.30 Uhr
Ort: Mainz

Weitere Infos

Sportbund Rheinhessen
Heike Franke
Tel.: 06131 2814-202
h.franke@sportbund-rheinhessen.de
www.sportbund-rheinhessen.de

12. NOVEMBER

TVM Convention Pilates & Yoga in Koblenz

Die TVM Convention Pilates & Yoga in Koblenz ist nicht nur für Übungsleiter*innen von Turn- und Sportvereinen der Bereiche Yoga, Pilates, GroupFitness und Gesundheitssport gedacht. Auch Kursleiter*innen anderer Einrichtungen, aktive Mitglieder von Fitnessgruppen etc. sind hier genau richtig und bekommen neue und vertiefende Praxisideen für die Übungsgruppe oder das eigene Training.

Termin: Sa., 12. November, 10 – 17 Uhr
Ort: Koblenz

Weitere Infos

Turnverband Mittelrhein
Hans-Peter Kress
Tel.: 0261 135-153
Fax: 0261 135-159
hans-peter.kress@tvm.org
www.tvm.org

19./20. NOVEMBER

Seminar „Fit für die Vielfalt PLUS“ in Schifferstadt

Das Bildungsprogramm „Fit für die Vielfalt“ wurde konzipiert, um den täglichen Umgang unterschiedlicher Teilnehmergruppen mit kultureller Vielfalt zu unterstützen. Das Seminar verknüpft theoretische Hintergründe mit Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung. Zusätzlich finden am zweiten Veranstaltungstag spannende Workshops durch externe Referent*innen statt. Für die Teilnahme wird kein Vorwissen vorausgesetzt.

Termin: Sa., 19. November, 10 – 16 Uhr; So., 20. November, 9 – 13 Uhr
Ort: Schifferstadt, Sportschule

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Daniel Hertzler
Tel.: 0631 3411-239
integration@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

24. NOVEMBER

SBR-Special „Gesundheitssport – Gesunde Gelenke“ in Koblenz

Ein gesunder Lebensstil ist in unserer technisierten, schnelllebigem Welt gefragter denn je. Wer möchte nicht gesund alt werden? Vor diesem Hintergrund sind überzeugende Angebote im Gesundheitssport für die Sportvereine von großer Bedeutung bei der Mitgliedergewinnung und -bindung. Auch dieses Jahr wird der Sportbund Rheinland mit einem „Special Gesundheitssport“ wieder Übungsleiter „Neues“ aus dem Gesundheitssport erfahren und erproben lassen, auch Vorstandsmitglieder erhalten wertvolle Infos, wie der Gesundheitssport in das Vereinsangebot erfolgreich eingeführt und verankert werden kann. Diesmal beschäftigt sich das Special mit der Gesundheit der Gelenke.

Termin: Do., 24. November
Ort: Koblenz

Weitere Infos

Sportbund Rheinland
Benno Müller
Tel.: 0261 135-129
benno.mueller@sportbund-rheinland.de
www.sportbund-rheinland.de

26. NOVEMBER

„Get together“ für die rheinland-pfälzischen Stützpunktvereine des Bundesprogramms „Integration durch Sport“ in Mainz

Für das Bundesprogramm „Integration durch Sport“ stellen Stützpunktvereine enge Partner dar, die in besonderer engagierter Art und Weise zur Integration von Menschen mit Migrationshintergrund und sozial Benachteiligten beitragen. Im Rahmen des jährlich stattfindenden „Get togethers“ soll den Stützpunktvereinen die Wertschätzung ausgesprochen werden und gleichzeitig – anhand von Fachvorträgen – aktuelle Themen der Integrationsarbeit beleuchtet werden.

Termin: Sa., 26. November, 17 – 19 Uhr
Ort: Mainz, Haus des Landessportbundes, Rheinallee 1

Weitere Infos

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Myla Blumenkamp
Tel.: 06131 2814-415
m.blumenkamp@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

26. NOVEMBER

Rendezvous der Besten: Finale von It's Showtime in Ludwigshafen

Die Siegergruppen der größten Showwettbewerbe des PTB mit Vorführungen aus Turnen, Show, Gymnastik oder Akrobatik werden vom Pfälzer Turnerbund präsentiert.

Termin: Sa., 26. November, 18 bis 22 Uhr
Ort: Ludwigshafen, Friedrich-Ebert-Halle

Weitere Infos

Pfälzer Turnerbund
Geschäftsstelle
Tel: 06346 30069-13
Fax: 06346 30069-29
info@pfaelzer-turnerbund.de
www.pfaelzer-turnerbund.de

26./27. NOVEMBER

Zentrale Fortbildung Lauf in Neuwied

Die Fortbildung umfasst 15 Übungseinheiten und richtet sich an lizenzierte Trainer (DOSB C-/B-Lizenz), die im Disziplinblock Lauf arbeiten und sich fortbilden möchten.

Termin: Sa., 26. November, 9 – 18 Uhr und So., 27. November, 9 – 13 Uhr
Ort: Neuwied, Leichtathletik-Halle

Weitere Infos

Leichtathletik-Verband Rheinland
Geschäftsstelle
Tel.: 0261 135-123
info@lvrheinland.de
www.lvrheinland.de



2022

NOVEMBER

„Sportstättenentwicklung – warum, wie und wann?“

Sportstättenentwicklung ist ein weites Feld. Viele Sportvereine, Sportverbände und vor allem die kommunalen Gebietskörperschaften befassen sich in unterschiedlichsten Formen und Fragestellungen mit dieser Thematik. Gemeinsam mit Expert*innen aus Verwaltung, Sport und Wissenschaft wollen wir sowohl die rechtlichen Aspekten von Sportstättenentwicklung (z.B. Sportförderungsgesetz), die konkreten Ansatzpunkte in der lokalen Praxis vor Ort, als auch neue Instrumente und Methoden einer modernen und nachhaltigen Sportstättenentwicklungsplanung in den Blick nehmen. Die Veranstaltung nimmt dabei Bezug auf aktuelle Entwicklung in Verwaltungspraxis und Fördermittelvergabe und führt Praxisbeispiele an.

Termin: November, 10 – 13 Uhr
Ort: N.N.

Weitere Infos

Institut für Sportstättenentwicklung (ISE)
Tel.: 0651 14680-60
info@ise-rlp.de
www.ise-rlp.de

DEZEMBER

GYMMOTION – Die Faszination des Turnens in Koblenz

Die beliebte Turnshow präsentiert sich in diesem Jahr unter dem Motto „life time“. Erleben Sie eine einmalige Show aus Turnen, Theater, Artistik und Varieté. Ein Event für die ganze Familie.

Termin: So., 4. Dezember, 17 Uhr
Ort: Koblenz, CGM-Arena

Weitere Infos

Turnverband Mittelrhein
Melanie Nillius
Tel.: 0261 135-150
Fax: 0261 135-159
gymmotion@tvm.org
koblenz.gymmotion.org

31. DEZEMBER

Bitburger 0,0% Silvesterlauf in Trier

Schrille Töne aus Trillerpfeifen und Konfetti in den Haaren gehören beim Jahresabschluss in Deutschlands ältester Stadt zum guten Ton. Es gibt weltweit wohl nur wenige Läufe, die stimmungsmäßig an den Bitburger-Silvesterlauf in Trier herankommen. So wie der Jahresabschlusslauf in São Paulo. Den ältesten Silvesterlauf der Welt nahmen sich die Lauf-Macher in Trier 1990 zum Vorbild. Wie in Südamerika gehören Samba-Trommler und brasilianische Schönheiten einfach dazu. Am 31. Dezember feiern die besten deutschen Läufer*innen zusammen mit internationalen Assen, Hobbyläufer*innen wie Spitzensportler*innen, Nachwuchsläufer*innen und Senior*innen an der Mosel.

Termin: Fr., 31. Dezember, 12.45 Uhr
Ort: Trier, Hauptmarkt

Weitere Infos

Silvesterlauf Trier
Christian Brand
Tel.: 0651 88011
kontakt@bitburger-silvesterlauf.de
www.bitburger-silvesterlauf.de

fortuna
Sportgeräte - Manufaktur
seit 1957


60 JAHRE
Made in Germany

Als erfahrener Spezialist mit großer Leidenschaft für Sport plant, montiert, produziert und saniert das *fortuna*-Team Ihre Sportobjekte und Sportgeräte.
Fordern Sie uns, wir freuen uns auf Sie.



SPORTOBJEKTE | Planung & Einrichtung
SPORTGERÄTE | Konstruktion & Produktion
SPORTARTIKEL | Katalog & Onlineshop
SERVICE | Inspektion, Wartung & Reparatur



fortuna Sportgeräte GmbH, Hauptstraße 36
D - 57627 Gehlert, Telefon: +49 (0) 26 62 9 48 81-0, info@fortuna-sport.de

www.fortuna-sport.de

plant eure Kurse in den Bereichen Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport, Zeitgeschichte, Geschichte, Länderkunde, Politik, Gesellschaft, Gleichstellung, Philosophie, Theologie, Religion, Weltanschauung, Geisteswissenschaften, Erziehung, Eltern- und Familienbildung, Sprachen, Wirtschaft, kaufmännische Praxis, Umwelt, Technik, Naturwissenschaften, Kunst, kreatives Gestalten, Hauswirtschaft und Ernährung gemeinsam mit dem Bildungswerk des LSB.

Wir beraten und unterstützen bei der Ausschreibung und der Öffentlichkeitsarbeit, bieten insbesondere für Kursleiter*innen und Kursorganisator*innen ein umfangreiches Qualifizierungsprogramm, übernehmen die Versicherung für Nichtvereinsmitglieder in Vereinskursen und zahlen einen attraktiven Organisationskostensenkungss.

ALS BONBON erhalten die direkt an den Vereinskursen beteiligten Kursorganisator*innen und Kursleiter*innen **EINE PERSÖNLICHE BILDUNGSWERK KARTE GOLD** (im Wert von je 152 Euro und mit vielen weiteren Vorteilen) – **KOSTENFREI!**



UNSERE PARTNERVEREINE – vereine der zukunft

NEWS & INFOS PARTNERSCHAFT, BILDUNGSWERKSPO.RT.DE + DIREKT BEI UNS IN DEN BERATUNGSZENTREN

 Markus Böhm ²	 Frank Decker ²	 Marco Fusaro ^{2,6}	 Frank Hartmann ⁵	 Thomas Hofmann ³
 Charita Kaeren ⁶	 Ina Kobuse ²	 Nils Kritzler ⁶	 Elisabeth Nikolaus-Sehle ²	 Sigrid Quitt ¹
 Jutta Schlier ²	 Annika Stein ²	 Petra Szablikowski ²	 Martina Unterreiter ⁴	

IDAR-OBERSTEIN ¹
Fon 06781 42837
ldar-oberstein@bildungswerkSport.de

MAINZ ²
Fon 06131 2814370
Mainz@bildungswerkSport.de

MONTABAU ³
Fon 02802 2814
Montabau@bildungswerkSport.de

SCHIFFERSTADT ⁴
Fon 06235 3488
Schifferstadt@bildungswerkSport.de

TREIS KARDEN ⁵
Fon 02872 9157733
Treis-Karden@bildungswerkSport.de

TRIER ⁶
Fon 0651 1468050
Trier@bildungswerkSport.de

Folgen Sie uns bei:



Auch die drei regionalen Sportbünde haben Jahres- oder Halbjahresprogramme herausgebracht, die wie folgt bestellt bzw. auch online eingesehen und downgeloadet werden können:

Sportbund Rheinland, Tel.: 0261 135-0
Sportbund Rheinhessen, Tel.: 06131 2814-204, info@sportbund-rheinhessen.de
Sportbund Pfalz, Tel.: 0631 34112-0, info@sportbund-pfalz.de, www.sportbund-pfalz.de

IMPRESSUM

Herausgeber und Redaktionsanschrift:
 Landessportbund Rheinland-Pfalz, Rheinallée 1, 55116 Mainz
 Telefon: 06131 2814-0, Fax: 06131 2814-120
 info@lsb-rlp.de, www.lsb-rlp.de

Verantwortlich für den Inhalt: Dominik Sonntag
 Gesamtredaktion: Michael Heinze
 Gestaltung/Satz: Barbara Fuhrmann
 Druck: NINO Druck GmbH

Fotoinweise: Titel: istock.com/Alessandro Biascioli, Seite 4: istock.com/Pavel1964, Seite 8: istock.com/DGLimages, Seite 12: istock.com/noblige, Seite 19: istock.com/g-stockstudio, Seite 26: istock.com/stefanschurr, Seite 33: istock.com/nautiluz56, Seite 40: istock.com/sakhorn38, Seite 49: istock.com/Luka Vovk, Seite 52: istock.com/matimix, Seite 61: istock.com/Aleksandr Rybalko, Seite 64: istock.com/LuckyBusiness, Seite 71: istock.com/Halfpoint

TERMINHINWEIS

Bitte beachten Sie, dass alle Termine ohne Gewähr und Terminänderungen sowie Absagen von Veranstaltungen – insbesondere auch infolge der Auswirkungen der Corona-Pandemie – jederzeit möglich sind.



 **LOTTO**
 Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

