



Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter/innen 2021 Übersicht 2. Lizenzstufe Prävention und Rehabilitation

► Anmeldeadressen und Telefonnummern am Ende der Auflistung!

1. Ausbildungen Prävention

Sport in der Prävention (Profile Haltungs- & Bewegungssystem, Herz-Kreislaufsystem, Sport mit Älteren, Stressbewältigung & Entspannung,) (60 LE)

1.1 Haltung und Bewegung

Rückenschule (60 LE)

Termin: 04.09., 25./26.09., 06./07.11., 11.12.2021
Ort: Koblenz
Gebühr: 200 € (inkl. Mittagessen)
Anmeldung: Sportbund Rheinland

Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining (60 LE)

Termin: 11./12.09., 25./26.09., 09./10.10., 06./07.11.2021
Ort: Montabaur
Gebühr: 200 € (inkl. Mittagessen)
Anmeldung: Sportbund Rheinland

Haltungs-& Bewegungssystem (60 LE)

Termin: 08.-12.03.2021 + Wahlseminar s. unter Sonstiges 1.3
Ort: Edenkoben/Pfalz
Gebühr: 180 €
Anmeldung: Sportbund Pfalz

1.2 Herz-Kreislauf

Herz-Kreislaufsystem (60 LE)

Termin: 08.-12.03.2021 + Wahlseminar s. unter Sonstiges 1.3
Ort: Edenkoben/Pfalz
Gebühr: 180 €
Anmeldung: Sportbund Pfalz

Herz-Kreislauf-Prävention – **nur für Inhaber der Lizenz Reha Sport in Herzgruppen** (20 LE)

Termin: 12.-14.11.2021
Ort: Ober-Ingelheim
Gebühr: 60 €, 90 €, 150 €
Anmeldung: Anmeldung beim Landesverband für Herz-Kreislaufferkrankungen

1.3 Sonstiges u. Wahlseminare

Stressbewältigung & Entspannung

(60 LE)

Termin: 08.-12.03.2021 + Wahlseminar **s. unter Sonstiges 1.3**
Ort: Edenkoben/Pfalz
Gebühr: 180 €
Anmeldung: Sportbund Pfalz

Wahlseminare: Alle folgenden Termine in Edenkoben. Anmeldung Sportbund Pfalz – alle 15 LE

Stressbewältigung & Entspannung durch Sport

Termin:	21. - 22.05.2021	9:00 - 18:00 Uhr	50 €
Termin:	19. - 20.11.2021	9:00 - 18:00 Uhr	50 €

Gesundheitssport – aktiv jung bleiben

Termin:	19. - 20.03.2021	9:00 - 18:00 Uhr	50 €
---------	------------------	------------------	------

Flexibilität – Kraft – Entspannung

Termin:	12. - 13.11.2021	9:00 - 18:00 Uhr	50 €
---------	------------------	------------------	------

Faszientraining & Core-Power

Termin:	16. - 17.04.2021	9:00 - 18:00 Uhr	50 €
Termin:	17. - 18.09.2021	9:00 - 18:00 Uhr	50 €

Nordic Walking – Gesundheitssport & athletisches Leistungstraining

Termin:	22. - 23.03.2021	9:00 - 18:00 Uhr	50 €
---------	------------------	------------------	------

Lauf richtig & gesund!

Termin:	12. - 13.04.2021	9:00 - 18:00 Uhr	50 €
---------	------------------	------------------	------

1.4 Präventionsausbildung Ältere

Sport mit Älteren

(60 LE)

Termin: 08.-12.03.2021 + Wahlseminar **s. unter Sonstiges 1.3**
Ort: Edenkoben/Pfalz
Gebühr: 180 €
Anmeldung: Sportbund Pfalz

1.5 Präventionsausbildung Allgemeines Gesundheitstraining

Allgemeines Gesundheitstraining

(80 LE)

Termin: 16.-22.07.2021 inkl. Lernerfolgskontrolle
Ort: Koblenz
Gebühr: 280€ ÜB im DZ mit VP buchbar 306€
Anmeldung: Turnverband Mittelrhein

Fortbildungen für Prävention bitte bei den jeweiligen Sportorganisationen erfragen!

2. Rehabilitation Aus- und Fortbildungen

2.1. Sport in Herzgruppen

Anmeldungen beim Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen

Sport in Herzgruppen - Online basierte Ausbildung mit zwei Präsenzphasen (120 LE)

Termin: 27. -29.08. und 24. -26.09.2021
Ort: Budenheim
Gebühr: 500 € / 600 € / 1.000 €

Sport in Herzgruppen - Fortbildungen - (15 LE)

Termin: 09. -10.04. 2021 Hassloch
Termin: 12. -13.11.2021 Ober-Ingelheim
Termin: 12. -13.11.2021 N.N.
Termin Jahrestagung: 06.11.2021 – **digital** -
Gebühr: 45 € / 75 € / 120 €

Sport in Herzgruppen: Online-Fortbildung mit 5 LE und 15 LE ganzjährig zur Verfügung.
Anmeldung und Information Landesverband Herz-Kreislauf.

2.2. Rehabilitation Ausbildungen: Orthopädie, Innere Medizin

Anmeldungen 2.2. – 2.6. beim Behinderten- und Rehabilitationssport Verband

Orthopädie Block 30 (90 LE)

Termin: 29.03. – 02.04.2021 Bitburg und 23.04. – 25.04.2021 Edenkoben/Pfalz
Termin: 02. – 06.06.2021 Edenkoben/Pfalz und 25. – 27.06.2021 Bitburg
Termin: 25. – 29.08.2021 Edenkoben/Pfalz und 24. - 26.09.2021 Bitburg
Termin: 10. – 14.11.2021 u. 10. – 12.12.2021 Edenkoben/Pfalz
Gebühr: BSV Mitgl. 500 (inkl. ÜB/Verpfl.), andere auf Anfrage

Innere Medizin Block 40 (120 LE)

Termin: 16. -22.08.2021 Bitburg
Termin: 17. -19.09.2021 Edenkoben/Pfalz
Gebühr: BSV Mitgl. 650 €, (inkl. ÜB/Verpfl.), andere auf Anfrage

2.3. Kompaktausbildung Sport in der Krebsnachsorge (60 LE)

Termin: 30.10.2021 – 02.11.20021 u. 20.11.2021
Ort: Edenkoben/Pfalz
Gebühr: Mitgl. BSV, ArGe Turnen RLP, Koop. 290 €, TN andere DBS 450 €, Sonstige 580 €

2.4. Sonderlehrgang Pflichtteil 8 LE für vorqualifizierte Teilnehmer

Termin:	20.02.2021	online
Termin:	08.05.2021	Bitburg
Termin:	14.08.2021	Bitburg
Termin:	06.11.2021	Edenkoben/Pfalz
Gebühr:	Mitgl., ArGE Turnen, Koop: 55 €; andere DBS 75 €; Sonstige: 110€	

2.5. Sonderlehrgang Pflichtteil 16 LE für vorqualifizierte Teilnehmer

Termin:	08. - 09.05.2021	Bitburg
Termin:	14. - 15.08.2021	Bitburg
Termin:	06. - 07.11.2021	Edenkoben/Pfalz
Gebühr:	BSV Mitgl. 130 €, andere DBS 180 €, Sonstige 260 €	

2.6. Sonderlehrgänge - Physiotherapeuten

Sonderausbildung für Physiotherapeuten (kompakt)

Block 10/30

Termin:	08 - 12.03.2021	Bitburg
Termin:	30.08. - 03.09.2021	Edenkoben/Pfalz
Termin:	01. - 05.12.2021	Edenkoben/Pfalz
Gebühr:	BSV Mitgl. 590 €, Koop. 885 €, Sonstige 1.180 € (inkl. ÜB/Verpfl.)	

Sonderausbildung für Physiotherapeuten (in zwei Terminen)

Block 10/30

Termin:	11. - 13.06.2021 und 19. - 20.06.2021	Bitburg
Gebühr:	BSV Mitgl. 590 €, Koop. 885 €, Sonstige 1.180 € (inkl. ÜB/Verpfl.)	



3. Fortbildungen Rehabilitation – eine Auswahl

Für alle: Anmeldung und Gebührenanfrage beim Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband RLP.
Tagesveranstaltungen (8 LE) 40 € inkl, Verpflegung, andere auf Anfrage.

Laufen – Schritte zur Gesundheit im Rehabilitationssport			(8 LE)
Termin:	17.07.2021	Kaiserslautern	
Termin:	14.08.2021	Bitburg	
Termin:	26.09.2021	Kaiserslautern	
Faszientraining im Rehabilitationssport			(8 LE)
Termin:	06.03.2021	Kaiserslautern	
Termin:	07.03.2021	Kaiserslautern	
Termin:	08.05.2021	Bitburg	
Termin:	13.06.2021	Koblenz	
Termin:	12.09.2021	Koblenz	
Termin:	25.09.2021	Kaiserslautern	
Termin:	24.10.2021	Edenkoben/Pfalz	
Termin:	31.10.2021	Kaiserslautern	
Termin:	21.11.2021	Koblenz	
Termin:	12.12.2021	Kaiserslautern	
Termin:	19.12.2021	Koblenz	
Termin:	19.12.2021	Edenkoben/Pfalz	
Verbinde Bewegung & Gedächtnis im Rehasport/ Faszientraining = mehr als nur Rollen			(8 LE)
Termin:	05.06.2021	Kaiserslautern	
Tai Chi im Rehabilitationssport			(15 LE)
Termin:	20./21.03.2021	Edenkoben/Pfalz	
Lungensport – Innere Medizin			(8 LE)
Termin:	21.03.2021	Edenkoben/Pfalz	
Rehasport bei Adipositas/Gesundheit gewinnen-Pfunde verlieren			(24 LE)
Termin:	13.-15.05.2021	Edenkoben/Pfalz	
Rehabilitationssport bei COPD (chronisch obstruktiven Atemwegserkrankungen)			(8 LE)
Termin:	11.07.2021	Koblenz	
Qigong / Tai Chi – Fitness aus dem Reich der Mitte im Rehabilitationssport			(8 LE)
Termin:	18.07.2021	Kaiserslautern	
Termin:	23.10.2021	Edenkoben/Pfalz	
Termin:	11.12.2021	Kaiserslautern	
Pilates im Rehabilitationssport			(8 LE)
Termin:	21.03.2021	Koblenz (Einführungslehrgang)	
Termin:	27.06.2021	Koblenz (Einführungslehrgang)	
Termin:	26.09.2021	Koblenz (Einführungslehrgang)	
Termin:	05.12.2021	Koblenz (Einführungslehrgang)	
Bewegung auch bei Diabetes			(8 LE)
Termin:	05.09.2021	Edenkoben/Pfalz	
Aqua Rücken (im Rehabilitationssport)			(8 LE)
Termin:	07.11.2021	Niederfell/Koblenz	
Aqua Fitness für Senioren im Rehabilitationssport			(8 LE)
Termin:	21.11.2021	Niederfell/Koblenz	
Alte und neue Trends für Rehabilitationssport im Wasser			(8 LE)
Termin:	05.12.2021	Niederfell / Koblenz	
Wassergymnastik aktiv im Rehabilitationssport			(8LE)
Termin:	19.12.2021	Niederfell/Koblenz	
Sarkopenie: Wenn die Muskeln im Alter schwinden			(8 LE)
Termin:	13.03.2021	Kaiserslautern	

Myofasiales Mobilitytraining im Rehasport (8 LE)

Termin: 15.05.2021 Emmelshausen

Myofasiales Krafttraining im Rehasport (8 LE)

Termin: 16.05.2021 Emmelshausen

Sensomotorisch akzentuiertes Kraft- & Koordinationstraining im Rehasport (8 LE)

Termin: 13.03.2021 Kaiserslautern

Ernährung, Bewegung und Entspannung im Rehasport (8 LE)

Termin: 30.10.2021 Kaiserslautern

Termin: 18.12.2021 Edenkoben/Pfalz

Richtig bewegen fängt im Alltag an (Anatomie in Bewegung) (8 LE)

Termin: 10.04.2021 Koblenz

Yoga für den Rehabilitationssport (8 LE)

Termin: 06.03.2021 Edenkoben

Termin: 11.09.2021 Kaiserslautern

Termin: 13.11.2021 Ludwigshafen

Methodik – wie bringe ich jemandem Bewegungen bei? (für alle Zielgruppen) (8 LE)

Termin: 18.04.2021 Edenkoben/Pfalz

Termin: 14.11.2021 Kaiserslautern

Bitte informieren und melden Sie sich über/für die einzelnen Lehrgänge ausschließlich bei den jeweils angegebenen Veranstaltern an! Der Landessportbund hat lediglich die Termine der einzelnen Anbieter zusammengestellt.

► Anmeldeadressen:**Sportbund Rheinland**

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel: 0261/135116

www.sportbund-rheinland.de**Sportbund Pfalz**

Paul-Ehrlich-Str. 28 a, 67663 Kaiserslautern

Tel: 0631/3411236

www.sportbund-pfalz.de**Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen**

Friedrich-Ebert-Ring 38, 56068 Koblenz

Tel: 0261/309233

www.rheinland-pfalz.dgpr.de**Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband**

Parkstraße 7, 56075 Koblenz

Tel: 0261/97387853

www.bsv-rlp.de**Turnverband Mittelrhein**

Rheinau 10, 56075 Koblenz

Tel: 0261/135153

www.tvm.org

Herausgeber:

Landessportbund Rheinland-Pfalz

Hiltrud Gunnemann

Abt. Sportentwicklung

Rheinallee 1, 55116 Mainz,

Tel: 06131/2814-371

Weitere Informationen: www.lsb-rlp.de

Gestaltung: Hiltrud Gunnemann

Fotos: privat

