



## ÜBUNGSLEITER – AUSBILDUNG

### ÜBUNGSLEITER B – AUSBILDUNG: SPORT IN DER GANZTAGSSCHULE

Ziel dieser Ausbildung ist es, Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen mit den Rahmenbedingungen für den Sport in der Schule vertraut zu machen und sie für ihren Einsatz in der Ganztagschule zu qualifizieren.

In der Konzeption der insgesamt 60 Lerneinheiten umfassenden Ausbildung wird ein pädagogischer und soziologischer Schwerpunkt gesetzt, um den besonderen Anforderungen der Ganztagschule gerecht zu werden. In Theorie und Praxis werden Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, um zielgruppengerechte Bewegungsangebote durchzuführen und Kinder und Jugendliche im Sportbereich des Ganztages professionell zu betreuen.

Inhalte: Didaktisch-methodische Grundsätze für den Sport im Ganztage; Vermittlung sozial-kommunikativer Kompetenzen; Vermittlung ausgewählter, besonders für die Zielgruppe geeigneter Bewegungsangebote; Konfliktmanagement; Handlungsempfehlungen für Sportvereine und Übungsleiter\*innen für erfolgreiche Kooperationen mit Ganztagschulen; Spezielle Rechts- und Versicherungsfragen für den Sport im Ganztage.

Voraussetzung: Nachweis einer gültigen ÜL bzw. Trainer C-Lizenz sowie die aktive Teilnahme an den theoretischen und sportpraktischen Lerneinheiten.

<b>Termin:</b>	Sa. 10.07. – So. 11.07.2021; Sa. 18.09. – So. 19.09.2021 und Sa. 02.10. – So. 03.10.2021
<b>Ort:</b>	Sportschule in Seibersbach
<b>Kosten:</b>	150 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
<b>Dauer:</b>	60 LE

## ÜBUNGSLEITER – FORTBILDUNG: „SPORT IN DER GANZTAGSSCHULE“

### F 1: KOOPERATIVE (ABENTEUER)SPIELE ZUR FÖRDERUNG DER SOZIALKOMPETENZEN

Das Seminar knüpft an die Erfahrungen der Teilnehmer\*innen in ihrer Tätigkeit in Ganztagschulen an und bietet durch ein interaktives Lehrgangskonzept Gelegenheit zum kollegialen Austausch. Eine Vielzahl von praktischen Methoden aus dem Bereich der Spiel- und Erlebnispädagogik können selbst erlebt und ausprobiert werden.

Schwerpunkt in diesem Jahr sind die sogenannten Kooperativen Spiele. Ob in der Sporthalle, oder draußen und für jede Sportart nutzbar, können sie zur Förderung des sozialen Lernens dienen. Die Fähigkeit eigene Stärken und Schwächen zu erkennen, kann gezielt gestärkt werden. Selbstvertrauen und Vertrauen in andere zu erfahren wird gefördert. Die Kommunikation in der Gruppe und die Fähigkeit gemeinsam Konflikte zu lösen wird verbessert und somit das gesamte Klima in der Gruppe für alle angenehmer.

Unter der Moderation von erfahrenen Referenten können je nach Wunsch der Teilnehmer\*innen weitere Themen besprochen und Umsetzungsideen für die sportliche Arbeit im Ganztage entwickelt werden. Die Mitgestaltung und Mitwirkung der teilnehmenden Übungsleiter\*innen ist bei diesem Seminar grundlegendes Prinzip und gleichzeitig Anregung, wie Partizipation von Kindern auch in den sportlichen Angeboten im Ganztage umgesetzt werden kann.

<b>Termin:</b>	Sa. 12.06.2021, 10.00 Uhr – So. 13.06.2021, 15.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Sportschule Seibersbach
<b>Kosten:</b>	40 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
<b>Referenten:</b>	Ralph „Charly“ Alt
<b>Lizenzverlängerung:</b>	Der Lehrgang wird mit 15 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz und der ÜL B-Lizenz „Sport im Ganztage“ anerkannt.



## F 2: „CHILLAXT DURCH DEN TAG“ – EIN PROGRAMM ZUR STRESSBEWÄLTIGUNG FÜR KINDER

Die Fortbildung versetzt die Teilnehmer\*innen in die Lage dieses evaluierte Stresspräventionsprogramm für Kinder in ihrer Arbeit in den Ganztageesschulen, in Schul AG´s oder auch im Sportverein zu nutzen. Ein erprobtes Kursmanual mit ausgearbeiteten Stundenbildern wird den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt. Das Programm wurde vom Institut für Sport und Sportwissenschaft am Karlsruher Institut für Technologie, vom Institut für Diagnostik, Aktivitäts- und Gesundheitsförderung sowie der Schwenninger Krankenkasse entwickelt.

Es besteht aus drei Bausteinen: Im Bereich Psychologie wird gezeigt, wie Stress entsteht, wie dieser wahrgenommen werden kann und durch welche Verhaltensmuster er sich äußert.

Über die Bausteine Bewegung und Entspannung erlernen die Kinder verschiedene Methoden, die als Stressventil dienen können. Dabei sollen die Kinder verstehen was Stress ist, eigene Stresssituationen und -reaktionen erkennen und verschiedene Bewältigungsstrategien anwenden können.

Der lange Schultage an einer Ganztageesschule, Leistungsdruck, der Übergang in eine Weiterführende Schule in Verbindung mit einer generellen Reizüberflutung im Alltag führen bei vielen Kindern zu starker psychischer Belastung. Mit „Chillaxt durch den Tag“ haben wir ein Instrument dem entgegen zu wirken. Es ist besonders für Kinder von der 4. bis zur 6. Klasse geeignet.

- Termin:** Sa. 20.11.2021, 10.00 Uhr – So. 21.11.2021, 15.00 Uhr
- Ort:** Sportschule Schifferstadt
- Kosten:** 40 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
- Referent:** Dr. Pascal Senn und Jasmin Durm von Institut für Diagnostik, Aktivitäts- und Gesundheitsförderung (IDAG) in Karlsruhe
- Lizenzverlängerung:** Der Lehrgang wird mit 15 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz und der ÜL B-Lizenz „Sport im Ganztage“ anerkannt.

### Information und Anmeldung:

Landessportbund Rheinland-Pfalz, Rheinallee 1, 55116 Mainz, Katrin Riebke  
Tel.: 06131-2814 102, E-Mail: k.riebke@lsb-rlp.de, Anmeldeformular unter: [www.lsb-rlp.de](http://www.lsb-rlp.de)