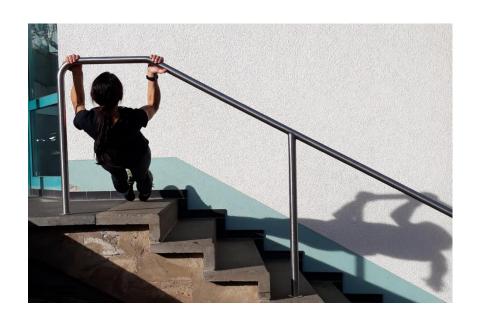


Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter/innen 2020 Übersicht 2. Lizenzstufe Prävention und Rehabilitation



1. Ausbildungen Prävention

Sport in der Prävention (Profile Haltungs- & Bewegungssystem, Herz-Kreislaufsystem, Sport mit Älteren, Stressbewältigung & Entspannung,) (60 LE)

Basis Modul für ÜL B Lizenz, Prävention (60 LE)

Termin: 05./06.12.2020 Ort: Koblenz

Gebühr: 75,00 € / 150,00 € für Vereinsmitglieder außerhalb RLP;

inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen

Anmeldung: Sportbund Rheinland

1.1 Haltung und Bewegung

Rückenschule (60 LE)

Termin: 18./19.01., 01.02., 29.02., 14.03., 25.04.2020

Ort: Koblenz

Gebühr: 200 € (inkl. Mittagessen)

Anmeldung: Sportbund Rheinland

Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining (60 LE)

Termin: 12./13.09., 26./27.09., 17./18.10., 31.10./01.11.2020

Ort: Montabaur

Gebühr: 200 € (inkl. Mittagessen)
Anmeldung: Sportbund Rheinland

Haltungs-& Bewegungssystem 2020-016 (60 LE)

Termin: 09.-13.03.2020 + ÜL 2020-161 oder -162 s. unter Sonstiges 1.3

Ort: Edenkoben/Pfalz

Gebühr: 180€

Anmeldung: Sportbund Pfalz

1.2 Herz-Kreislauf

Herz-Kreislaufsystem ÜL2020-017 (60 LE)

Termin: 09.-13.03.2020 + ÜL2020-163 oder -164 s. unter Sonstiges 1.3

Ort: Edenkoben/Pfalz

Gebühr: 180€

Anmeldung: Sportbund Pfalz

Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining (60 LE)

Termin: 05./06.09., 26./27.09., 24./25.10., 07./08.11., 21.11.2020

Ort: Trier Gebühr: 200 €

Anmeldung: Sportbund Rheinland

Herz-Kreislauf-Prävention - nur für Inhaber der Lizenz Reha Sport in Herzgruppen! (20 LE)

Termin: 26. -28.06.2020 Ort: Mainz-Gonsenheim Gebühr: 60 €, 90 €, 150 €

Anmeldung: Anmeldung beim Landesverband für Herz-Kreislauferkrankungen

1.3 Sonstiges

Stressbewältigung & Entspannung ÜL2020-018 (60 LE)

Termin: 09. - 13.03.2020 + ÜL 2019-163 oder -164 162 s. unter Sonstiges 1.3

Ort: Edenkoben/Pfalz

Gebühr: 180€

Anmeldung: Sportbund Pfalz

ÜL 2020-163/164 Stressbewältigung & Entspannung durch Sport (60 LE)

Termin: 161 15. - 16.05.2020 9:00 - 18:00 Uhr Termin: 162 20. - 21.11.2020 9:00 - 18:00 Uhr

ÜL 2020-135 Gesundheitssport – aktiv jung bleiben

Termin: 20. - 21.03.2020 9:00 - 18:00 Uhr

ÜL 2020-137 Flexibilität – Kraft – Entspannung

Termin: 13. - 14.11.2020 9:00 - 18:00 Uhr

ÜL 2020-161/162 Faszientraining & Core-Power

Termin: 161 26. - 27.03.2020 9:00 - 18:00 Uhr Termin: 162 18. - 19.09.2020 9:00 - 18:00 Uhr

ÜL 2020-107 Nordic Walking – Gesundheitssport & athletisches Leistungstraining

Termin: 23. - 24.03.2020 9:00 - 18:00 Uhr

ÜL 2020-109 Lauf richtig & gesund!

Termin: 30. - 31.03.2020 9:00 - 18:00 Uhr

1.4 Präventionsausbildung Ältere

Sport mit Älteren ÜL2020-015 (60 LE)

Termin: 09. - 13.03.2020 + ÜL2020-135 oder -137 s. unter Sonstiges 1.3

Ort: Edenkoben Gebühr: 180 €

Anmeldung: Sportbund Pfalz

1.5 Sport im Primarbereich

Sport im Primarbereich (60 LE)

Termin: 19./20.09., 26./27.09., 03./04.10., 24./25.10.2020

Ort: Koblenz

Gebühr: 90€ / 180 € für Vereinsmitglieder außerhalb RLP;

inkl. Mittagessen und Lehrgangsunterlagen

Anmeldung: Sportbund Rheinland

Fortbildungen für Prävention bitte bei den jeweiligen Sportorganisationen erfragen!

2. Rehabilitation Aus- und Fortbildungen

2.1. Sport in Herzgruppen

Anmeldungen beim Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen

Sport in Herzgruppen - Online basierte Ausbildung mit zwei Präsenzphasen (120 LE)

Termin: 14. - 16.08. und 11. - 13.09.2020

Ort: Raum Mainz Gebühr: auf Nachfrage

Sport in Herzgruppen – Fortbildungen – (15 LE)

Termin: 24./25.04. Hassloch

Termin:26./27.06.Mainz-GonsenheimTermin:23./24.10.Bernkastel-KuesJahrestagung:16.05.2020Ludwigshafen (10 LE)

Gebühr: 45 € / 75 € / 120 €

2.2. Rehabilitation Ausbildungen: Orthopädie, Innere Medizin

Anmeldungen 2.2. - 2.6. beim Behinderten- und Rehabilitationssport Verband

Orthopädie Block 30 (90 LE)

Termin: 18. - 22.03.2020 Edenkoben/Pfalz und 24. - 26.04.2020 Bitburg Termin: 20. - 24.05.2020 Edenkoben/Pfalz und 19. - 21.06.2020 Bitburg

Termin: 10. - 14.06.2020 und 10. - 12.07.2020 Bitburg

Termin: 09. - 13.09.2020 Bitburg und 02. - 04.10 2020 Edenkoben/Pfalz Termin: 11. - 15.11.2020 und 11. - 13.12.2020 Edenkoben/Pfalz Gebühr: BSV Mitgl. 450 €, Koop. 700 €, Sonstige 900 € (inkl. ÜB/Verpfl.)

Innere Medizin Block 40 (120 LE)

Termin: 20. - 26.07.2020
Termin: 14. - 16.08.2020
Ort: Bitburg

Gebühr: BSV Mitgl. 650 €, Koop. 920€, Sonstige 1.300 € (inkl. ÜB/Verpfl.)

2.3. Kompaktausbildung Sport in der Krebsnachsorge (60 LE)

Termin: 25. - 29.11.2020 und 06.12.2020

Ort: Edenkoben/Pfalz

Gebühr: Mitgl. BSV, ArGe Turnen RLP, Koop. 290 €, TN andere DBS 450 €.

Sonstige 580 €

2.4. Sonderlehrgang Pflichtteil 8 LE für vorqualifizierte Teilnehmer

Termin: 29.02.2020 Edenkoben/Pfalz
Termin: 16.05.2020 Edenkoben/Pfalz
Termin: 05.09.2020 Edenkoben/Pfalz
Termin: 24.10.2020 Edenkoben/Pfalz

Gebühr: Mitgl., ArGE Turnen, Koop: 55 €; andere DBS 75 €; Sonstige: 110€

2.5. Sonderlehrgang Pflichtteil 16 LE für vorqualifizierte Teilnehmer

Termin: 29.02. - 01.03.2020 Edenkoben/Pfalz Termin: 16. - 17.05.2020 Edenkoben/Pfalz Termin: 05. - 06.09.2020 Edenkoben/Pfalz Termin: 24. - 25.10.2020 Edenkoben/Pfalz Gebühr: BSV Mitgl. 130 €, andere DBS 180 €, Sonstige 260 €

2.6. Sonderlehrgänge - Physiotherapeuten

Sonderausbildung für Physiotherapeuten (kompakt) Block 10/30

Termin: 03. - 07.02.2020 Edenkoben/Pfalz Termin: 24. - 28.08.2020 Bitburg

Termin: 02. - 06.12.2020 Edenkoben/Pfalz

Gebühr: BSV Mitgl. 590 €, Koop. 885 €, Sonstige 1.180 € (inkl. ÜB/Verpfl.)

Sonderausbildung für Physiotherapeuten (in zwei Terminen) Block 10/30

Termin: 01. - 03.05.2020 und 09. - 10.05.2020 Bitburg

Gebühr: BSV Mitgl. 590 €, Koop. 885 €, Sonstige 1.180 € (inkl. ÜB/Verpfl.)

3. Fortbildungen Rehabilitation – eine Auswahl

Sensomotorisch akzentuiertes Kraft- & Koordinationstraining im Rehasport

Kaiserslautern

21.03.2020

Termin:

Für alle: Anmeldung und Gebührenanfrage beim Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz

r dr dtte. Allin	etaang and bebani enami	age benn bennnder ten- und Kenabitio	ationsspot t-verband Knemtand-Fratz
Spiele im Reh	abilitationssport		(8 LE)
Termin:	11.01.2020	Vallendar/Koblenz	
Termin:	22.08.2020	Vallendar/Koblenz	
	ritte zur Gesundheit im Reh		(8 LE)
Termin:	09.02.2020	Edenkoben/Pfalz	
Termin:	15.02.2020	Vallendar Vallendar	
Termin: Termin:	28.03.2020 18.07.2020	Vallendar/Koblenz Edenkoben/Pfalz	
rermin:	10.07.2020	Edenkoben/Platz	
Nordic Walkir	ng im Rehasport		(20 LE)
Termin:	19 21.06.2020	Edenkoben/Pfalz	
Faszientraining im Rehabilitationssport			(8 LE)
Termin:	12.01.2020	Vallendar/Koblenz	
Termin:	21.03.2020	Edenkoben/Pfalz	
Termin:	22.03.2020	Edenkoben/Pfalz	
Termin:	19.07.2020	Vallendar/Koblenz	
Termin:	05.12.2020	Vallendar/Koblenz	
Termin:	06.12.2020	Edenkoben/Pfalz	
Termin:	12.12.2020	Edenkoben/Pfalz	
Termin:	13.12.2020	Edenkoben/Pfalz	
Verbinde Bewegung & Gedächtnis im Rehasport/ Faszientraining = mehr als nur Rollen (8 LE)			
Termin:	06.06.2020	Kaiserslautern	nur Rotten (ö LE)
remin.	00.00.2020	Naiserstautern	
Tai Chi für Re	hasportübungsleiter/inner	1	(15 LE)
Termin:	14./15.03.2020	Edenkoben/Pfalz	
Qigong / Tai Chi – Fitness aus dem Reich der Mitte im Rehabilitationssport			(0.1.5)
		·	(8 LE)
Termin:	10.02.2020	Vallendar/Koblenz	
Termin:	05.04.2020	Vallendar/Koblenz	
Termin:	05.07.2020	Vallendar/Koblenz	
Pilates im Rehabilitationssport			(8 LE)
Termin:	26.01.2020	Koblenz	(0 12)
Termin:	15.03.2020	Koblenz	
Termin:	19.07.2020	Vallendar/Koblenz	
Termin:	27.09.2020	Vallendar/Koblenz	
Termin:	22.11.2020	Vallendar/Koblenz	
Terrini.	22.11.2020	vatteridary (vobteriz	
Aquatraining für fitte "Alte"			(8 LE)
Termin:	01.03.2020	Niederfell/Koblenz	
Termin:	08.11.2020	N.N.	
	- 11- 11 11 1		40.171
	ne Geräte (im Wasser)	NI: 1 6 11/12 1 1	(8 LE)
Termin:	23.02.2020	Niederfell/Koblenz	
Termin:	04.10.2020	N.N.	
Sarkopenie: Wenn die Muskeln im Alter schwinden			(8 LE)
Termin:	07.03.2020	Edenkoben/Pfalz	, - /
		•	
_	ehmung im Rehabilitations		(8 LE)
Termin:	15.02.2020	Vallendar/Koblenz	
Termin:	21.11.2020	Vallendar/Koblenz	
			40.17

(8 LE)

Functional Training - Ideenbörse für Rehasportübungsleiter

01.03.2020 Termin: Vallendar/Koblenz 05.07.2020 Termin: Vallendar/Koblenz Termin: 25.10.2020 Vallendar/Koblenz Vallendar/Koblenz Termin: 06.12.2020

Ernährung, Bewegung und Entspannung im Rehasport

08.02.2020 Edenkoben/Pfalz Termin: Vallendar/Koblenz Termin: 16.02.2020 Termin: 29.03.2020 Edenkoben/Pfalz 04.07.2020 Vallendar/Koblenz Termin:

Rückenfitness im Alltag – auch für Menschen mit Beeinträchtigung

25.04.2020 Koblenz Termin:

Yoga für den Rehabilitationssport

Termin: 29.02.2020 Ludwigshafen Termin: 08.03.2020 Edenkoben Termin: 05.09.2020 Edenkoben/Pfalz Termin: 28.11.2020 Ludwigshafen

Methodik – wie bringe ich jemandem Bewegungen bei? (für alle Zielgruppen) (8 LE)

Edenkoben/Pfalz Termin: 10.05.2020 Termin: 06.06.2020 Vallendar/Koblenz Edenkoben/Pfalz Termin: 06.12.2020

Bitte informieren und melden Sie sich über/für die einzelnen Lehrgänge ausschließlich bei den jeweils angegebenen Veranstaltern an! Der Landessportbund hat lediglich die Termine der einzelnen Anbieter zusammengestellt.

www.sportbund-rheinland.de

www.sportbund-pfalz.de

www.rheinland-pfalz.dgpr.de

www.bsv-rlp.de

► Adressen:

Sportbund Rheinland

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel: 0261/135116

Sportbund Pfalz

Paul-Ehrlich-Str. 28 a, 67663 Kaiserslautern

Tel: 0631/3411236

Landesverband für Prävention und Rehabilitation

von Herz-Kreislauferkrankungen

Tel: 0261/309233

Friedrich-Ebert-Ring 38, 56068 Koblenz

Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband

Parkstraße 7, 56075 Koblenz

Tel: 0261/97387853

Herausgeber:

Landessportbund Rheinland-Pfalz

Hiltrud Gunnemann Abt. Sportentwicklung Rheinallee 1, 55116 Mainz, Tel: 06131/2814-371

Weitere Informationen: www.lsb-rlp.de

Foto: privat



(8 LE)

(8 LE)

(8 LE)

(8 LE)