



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

HERZLICH WILLKOMMEN



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT



Anleitung für die Service-Plattform

Service Plattform SPORT PRO GESUNDHEIT

www.service-sportprogesundheit.de



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

HOME

INFORMATION

SPORT PRO GESUNDHEIT

DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION

Login



Ihre
Ansprechpartner
beim DOSB

Startseite

HERZLICH WILLKOMMEN auf der Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT

Das neue, digitale Antragsverfahren für Ihren Sportverein ist einfach, schnell und unbürokratisch!

Das neue Portal des Deutschen Olympischen Sportbundes ermöglicht es Sportvereinen, Gesundheitssportangebote mit nur einem Antrag mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und dem Siegel der Zentrale Prüfstelle Prävention „Deutscher Standard Prävention“ auszuzeichnen.

Sie haben als Verein noch keine LOG IN Daten für die Serviceplattform erhalten?

Dann können Sie sich jetzt hier registrieren!



Leistungen und Vorteile

- Ein Antrag – zwei Siegel:
„SPORT PRO GESUNDHEIT“ & „Deutscher Standard Prävention“.
- Direkte Schnittstelle zur ZPP-Datenbank
- Hinterlegte und mit der ZPP abgestimmte Kurskonzepte
- Vereinfachte Prüfung durch die ZPP
- Pflege und Verwaltung aller Angebote in der Serviceplattform durch die Vereine selbst

Service Plattform SPORT PRO GESUNDHEIT



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Anträge können nur über die Serviceplattform beantragt werden:

www.service-sportprogesundheit.de

Die wählbaren Kurs-Angebote sind hinterlegt. (Master und standardisierte Programme)

Es ist eine Qualifikationsmatrix für die Angebote hinterlegt.

Für Anträge müssen vollständige Unterlagen eingereicht werden (auch der Nachweis einer Einweisungsveranstaltung).

Es gibt keinen Bestandsschutz mehr bestehender Angebote.

Antragsweg für Vereine



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Der/die Vorsitzende bzw. autorisierte Person geht auf die Seite:
www.service-sportprogesundheit.de, klickt auf den Button: Hier registrieren
und füllt alle Felder der sich neu öffnenden Maske aus.

HOME INFORMATION SPORT PRO GESUNDHEIT DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION Login

In Zusammenarbeit mit der Bundesratkammer
SPORT PRO GESUNDHEIT
Zertifiziertes Angebot
DOSB

Ihre Ansprechpartner beim DOSB

Startseite
HERZLICH WILLKOMMEN auf der Serviceplattform **SPORT PRO GESUNDHEIT**

Das neue, digitale Antragsverfahren für Ihren Sportverein ist einfach, schnell und unbürokratisch!

Das neue Portal des Deutschen Olympischen Sportbundes ermöglicht es Sportvereinen, Gesundheitssportangebote mit nur einem Antrag mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und dem Siegel der Zentrale Prüfstelle Prävention „Deutscher Standard Prävention“ auszuzeichnen.

Sie haben als Verein noch keine LOG IN Daten für die Serviceplattform erhalten?

Dann können Sie sich jetzt hier registrieren!

Antragsweg für Vereine



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Die Registrierung kommt beim Landessportbund an.

Der Verein wird vom LSB auf der Plattform angelegt.

Die bei der Registrierung hinterlegte E-Mailadresse erhält eine Bestätigungsmail mit einem Link, der **bestätigt werden muss**.

Damit entsteht die Verbindung von eigener E-Mailadresse zur Service-Plattform.

Ohne Bestätigung dieses Links ist kein Arbeiten auf der Plattform möglich!

Benutzer ist angelegt. Wie geht es weiter?



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Jeder neu angelegte Benutzer erhält eine E-Mail an die hinterlegte E-Mail-Adresse, mit einem Link, der bestätigt werden muss. **Diese Mail sieht in etwa so aus:**

„Sie können sich ab sofort mit Ihrer E-Mailadresse und einem Kennwort einloggen. Bitte vergeben Sie sich zunächst Ihr individuelles Kennwort und überprüfen dann Ihre persönlichen Daten:

<https://service-sportprogesundheit.de/email-bestaetigen?userId=c178cc88-f5c2-42b0-83cf-78099c156a50&code=CfDJ8M62r0b8k7NAkQGBcnzgj%2FIFs7g7i9TTS3oX7bnmR5Hsy07xkS5FsdJmlSo5946AFXTFQHmSOoYt8nsCUp6gygwN6LiPKpbHD83%2ButvgxaJJqxm%2BHnOal7mtPT0QaVk9GUFBSJtxvZkiV0uP6Tk4K34mmFiQ6utAeVqCXrEzcwqe23Unrvdz9lghz%2BkNmEaiJkMCgxbwkwgM4rMQqSDkE%2BdLhBqzXfRC9k%2Fv0B0ev%2F14slXiCzYM73rkqZyuP%2F14Q%3D%3D>

Ohne Bestätigung dieses Links kann man nicht auf der Plattform arbeiten!

Anmelden auf der Plattform

Mit 1. Login auf der Plattform gibt sich der Vorsitzende ein Passwort und kann anschließend seinen Verein bearbeiten, Daten aktualisieren, neue Benutzer anlegen (Übungsleiter, Ansprechpartner), Anträge auf Zertifizierung stellen usw.



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ



Vereinsprofil

- Vereins-Profil
- Vereins-Angebote
- Benutzer

Fit and Jump N

Ihre
Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Rheinland-Pfalz
Öffnungszeiten
Telefon
06131/2814371
E-Mail

Vereinsname Fit and Jump Mainz-Gonsenheim
Vereinskennziffer
Postfach
Adresse Mombacher Str. 53a
55257 Budenheim
Telefon 0172 / 6152887
Fax /
Website <http://fitandjump-mainz.de>

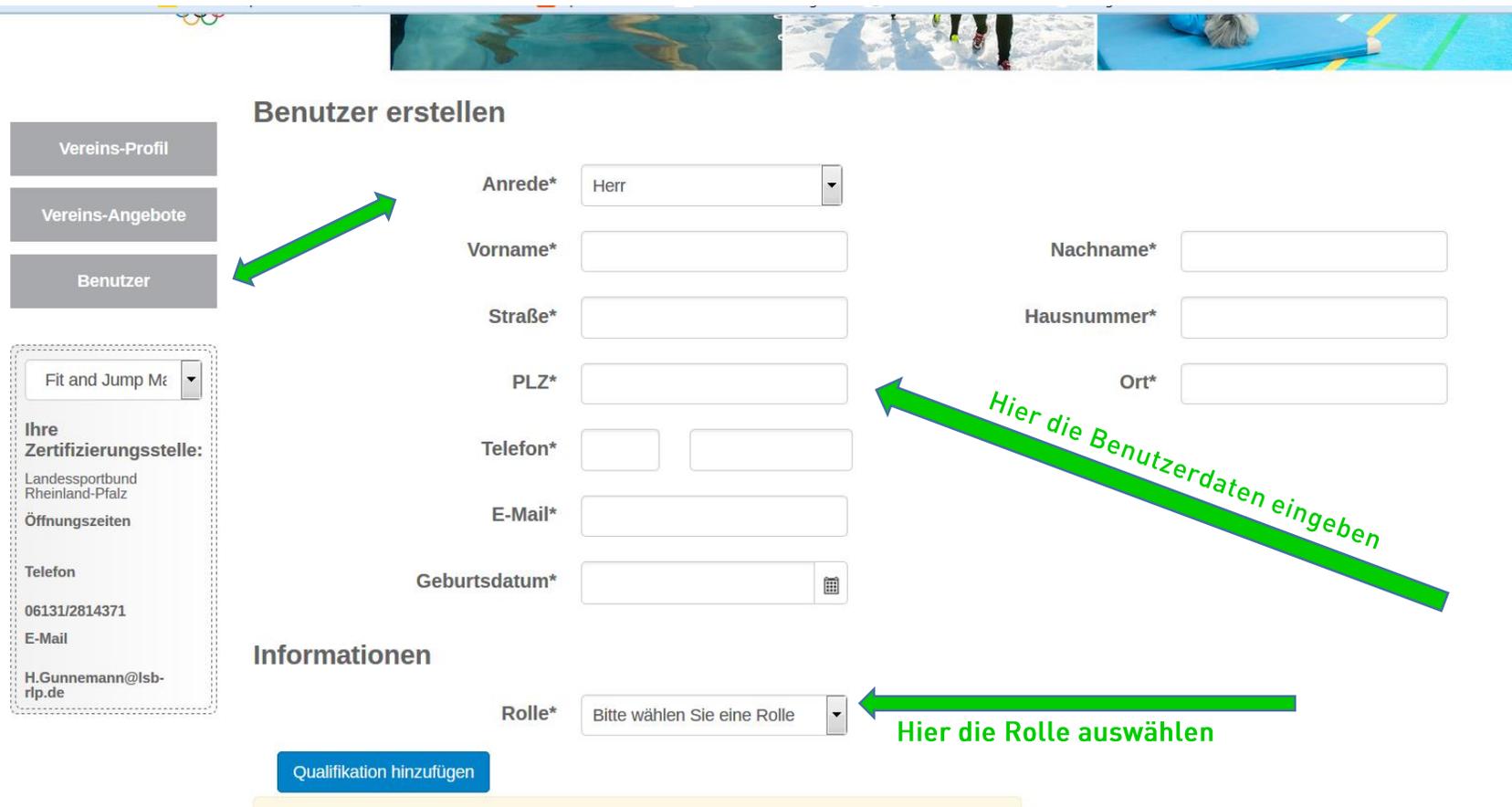
Zertifizierungsstelle

- Landessportbund Rheinland-Pfalz

So sieht die Vereinsübersicht aus

Arbeiten auf der Plattform

Anschließend legt sich der Vorsitzende selbst an und gibt sich eine Rolle



Benutzer erstellen

Vereins-Profil

Vereins-Angebote

Benutzer

Fit and Jump Mr. ▾

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund Rheinland-Pfalz
Öffnungszeiten
Telefon
06131/2814371
E-Mail
H.Gunnemann@lsb-rlp.de

Anrede* Herr ▾

Vorname*

Nachname*

Straße*

Hausnummer*

PLZ*

Ort*

Telefon*

E-Mail*

Geburtsdatum* 

Informationen

Rolle* Bitte wählen Sie eine Rolle ▾

Qualifikation hinzufügen

Hier die Benutzerdaten eingeben

Hier die Rolle auswählen

Die Rollen im Verein



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Folgende Rollen mit folgenden Rechten gibt es:

VV (Vorsitzender): Verwaltung Vereinsdaten; Anlegen & Verwalten AP, ÜL ÜL-e;
Anlegen, Verwalten & Einreichen aller Angebote **(Es kann pro Verein nur eine Person geben, die diese Rolle hat)**

AP (Ansprechpartner) : Verwaltung eigener Stammdaten; Anlegen, Verwalten ÜL, ÜL-e;
Anlegen, Verwalten & Einreichen aller Angebote. **(Ist man als AP auch ÜL und will sein Angebot erstellen, muss man sich selbst beide Rollen geben. Nur als AP kann man kein Angebot erstellen!!)**

ÜL (Übungsleiter): Verwaltung eigene Stammdaten; Anlegen, Verwalten & Einreichen eigener Angebote

ÜL-e (eingeschränkter Übungsleiter): Verwaltung eigene Stammdaten **(Diese Rolle ist unserer Meinung nach überflüssig und sollte nicht vergeben werden!)**

Die Rollen im Verein



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Jeder Benutzer der Plattform kann sich mehrere Rollen geben, nur die Rolle des Vorsitzenden kann nur einer haben. Dieser wiederum kann aber auch mehrere Rollen haben.

Auch wenn man mehrere Rollen hat, benötigt man nur eine E-Mailadresse.

Einfach auf den Button: **+ neue Rolle** gehen und sich eintragen.



Benutzer = Ansprechpartner, Übungsleiter anlegen

The screenshot shows a website interface with a navigation menu at the top containing 'HOME', 'NUTZER', 'VEREIN', and 'FAQ'. A red arrow labeled '1' points to the 'VEREIN' menu item. Below the menu is a banner for 'SPORT PRO GESUNDHEIT' with the DDSB logo. On the left, there is a sidebar with 'Vereins-Profil', 'Vereins-Angebote', and 'Benutzer'. A red arrow labeled '2' points to the 'Benutzer' menu item. The main content area is titled 'Benutzer' and contains a table with columns: 'Name, Vorname', 'E-Mail', 'Verein', 'VV', 'AP', 'ÜL', 'EÜL', and 'Aktionen'. A red arrow labeled '3' points to the '+ Neuer Benutzer' button. The table contains one entry: 'Mustermann, Max' from 'Testverein' with a checkmark in the 'VV' column. The footer of the table shows '50 Elemente pro Seite' and 'Einträge 1 - 1 von 1'.

1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Verein“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Benutzer“

3.) Klicken Sie auf „+ Neuer Benutzer“

Maske für „neue Benutzer anlegen



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

- Vereins-Profil
- Vereins-Angebote
- Benutzer

Fit and Jump M...
**Ihre
Zertifizierungsstelle:**
Landessportbund
Rheinland-Pfalz
Öffnungszeiten
Telefon
06131/2814371
E-Mail
H.Gunnemann@lsb-
rlp.de

Benutzer erstellen

Anrede*

Vorname*

Nachname*

Straße*

Hausnummer*

PLZ*

Ort*

Telefon*

E-Mail*

Geburtsdatum*

Über diese Maske jeweils neue Benutzer anlegen, so viele wie benötigt werden.

Informationen

Rolle*

Qualifikation hinzufügen

Und hier kann man die Qualifikation hinzufügen und hochladen

Zur Ermittlung von möglichen Konzepten wird mindestens eine Qualifikation benötigt!

Qualifikationsvoraussetzungen des Übungsleiters



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Für die Antragstellung müssen passend zum Angebot Qualifikationen (des Übungsleiters!) hochgeladen werden. Diese sind in der Regel:

- Eine Übungsleiterlizenz Prävention /Sportlehrer/ Physiotherapeut
- Das Zertifikat der Einweisungsveranstaltung
- Je nach Angebot ggf. auch eine Zusatzqualifikation.

Jedes Dokument muss einzeln und als PDF hochgeladen werden!!

Die Übersicht was für welches Angebot benötigt wird finden Sie separat auf der Homepage. (Qualifikationsvoraussetzungen im Downloadcenter)

Hinterlegen der Qualifikation



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

1

HOME NUTZER VEREIN FAQ Logout

SPORT PRO GESUNDHEIT
Zertifiziertes Angebot
DOSB

Nutzerprofil
Termine
Eigene Angebote
Qualifikationen
Benachrichtigungen

Qualifikationen

+ Neue Qualifikation

Indikationsbereich	Laufzeit Anfang	Laufzeit Ende ▲	Status	Al

50 Elemente pro Seite

keine Daten

2

3

1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Nutzer“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Qualifikationen“

3.) Klicken Sie auf „+ Neue Qualifikation“

Hochladen der Qualifikation(en)



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

- Mein Profil
- Termine
- Meine Angebote
- Qualifikationen
- Benachrichtigungen

Fit and Jump M...

**Ihre
Zertifizierungsstelle:**
Landessportbund
Rheinland-Pfalz

Öffnungszeiten

Telefon
06131/2814371

E-Mail
H.Gunnemann@lsb-
rlp.de

Qualifikation hinzufügen

Qualifikationstyp

Gültig von 19.04.2017

Gültig bis 19.04.2017

Hier Auswahl anklicken

Erforderliche Nachweise Bitte laden Sie die benötigten Nachweise für die gewählte Qualifikation hoch oder wählen Sie bereits hochgeladene Nachweise aus. Sie können pro Nachweis mehrere Dateien auswählen.

Nachweise oder in das Fenster ziehen.

Qualifikationstypen



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Zusatzqualifikation für den Bewegungsraum Wasser
Zusatzqualifikation für Nordic Walking
Einweisung Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining"
Einweisung Masterprogramm "Aquagymnastik"
Einweisung Masterprogramm "Präventives Ausdauertraining"
Einweisung Masterprogramm "Aquajogging"
Einweisung Masterprogramm "Präventives Gesundheitstraining "
Einweisung Masterprogramm "Präventives Gesundheitstraining für Kinder"
Zusatzqualifikation Methodik des Sports
Einweisung in ein standardisiertes Programm
Übungsleiter-B Lizenz, Sportwissenschaftliches Studium oder anerkannte Ausbildung (mit Zusatzqualifikation Methodik des Sports)
Zusatzqualifikation im Bereich Sport für Ältere
Übungsleiter/in-B "Sport in der Prävention"
Sportwissenschaftler/in (Diplom, Magister, Lehramt, Bachelor, Master) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung
staatlich anerkannte/r Gymnastiklehrer/in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung
Physiotherapeut/in bzw. Krankengymnast/in
Ergotherapeut/in bzw. Motopäde/in
Einweisung "Nordic Walking"
Einweisung "Ausdauer auf Dauer - mit Walking und Nordic Walking
Einweisung "Laufend unterwegs"
Einweisung "Kraftvoll und gesund das Leben gestalten"
Einweisung "Kraftvoll und gesund den Tag gestalten"
Einweisung "Aktiv und gesund das Leben gestalten"
Einweisung "Aktiv und gesund den Tag gestalten"



Hochladen der Qualifikation(en)

- Mein Profil
- Termine
- Meine Angebote
- Qualifikationen
- Benachrichtigungen

Fit and Jump Me

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund
Rheinland-Pfalz
Öffnungszeiten
Telefon
06131/2814371
E-Mail
H.Gunnemann@lsb-rlp.de

Qualifikation hinzufügen

Qualifikationstyp: Übungsleiter/in-B "Sport in der Prävention" *Beispielauswahl*

Gültig von: 03.01.2018

Gültig bis: 03.01.2018 Unbegrenzt Gültig *Gültigkeitsdatum mind. 3 Jahre in voraus datieren oder unbegrenzt anklicken!*

Erforderliche Nachweise: Bitte laden Sie die benötigten Nachweise für die gewählte Qualifikation hoch oder wählen Sie bereits hochgeladene Nachweise aus. Sie können pro Nachweis mehrere Dateien auswählen.

Nachweise: **Nachweise (PDF) zum Hinzufügen auswählen** oder in das Fenster ziehen. *Nur ein Dokument hochladen und nur PDF.*

abbrechen **speichern** *Nach speichern, zurück und auf „+ neue Quali“ gehen, usw. bis alle Dokumente hochgeladen sind.*

Hochladen der Qualifikation(en)



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Bitte achten Sie darauf, dass unter der ausgewählten Rubrik auch das entsprechende Dokument hochgeladen wird.

- Unter Übungsleiter B Prävention – die Übungsleiterlizenz
- Unter „Einweisung in ...“ – das Zertifikat der Einweisungsveranstaltung (i.d.R. durch den LSB ausgestellt)
- Unter Zusatzqualifikation – ein Nachweis über eine entsprechende Zusatzqualifikation oder auch durch den LSB ausgestellt.

Musterbeispiel



**LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ**



Qualifikationen

- Mein Profil
- Termine
- Meine Angebote
- Qualifikationen**
- Benachrichtigungen

Fit and Jump Me: v

**Ihre
Zertifizierungsstelle:**
Landessportbund
Rheinland-Pfalz
Öffnungszeiten

Telefon
06131/2814371
E-Mail
H.Gunnemann@lsb-
rlp.de

[+ Neue Qualifikation](#)

Indikationsbereich	Laufzeit Anfang	Laufzeit Ende ▲	Status	Aktionen
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Einweisung Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining"	21.12.2016	28.11.2019	✓	
Übungsleiter/in-B "Sport in der Prävention"	31.08.2017	unbegrenzt	✓	

⏪ ◀ 1 ▶ ⏩

▼ Elemente pro Seite

Einträge 1 - 2 von 2

Wie stellt man den Antrag?



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Antragsverfahren durch Vereinsvorsitzende/Ansprechpartner:

- Entweder der Vorsitzende/Ansprechpartner erledigt das Antragsverfahren oder jeder ÜL selbst.
- Auf der Plattform einloggen:
 - 1. Klicken Sie Menüpunkt „Verein“.
 - 2. Klicken Sie auf den Menüpunkt “Vereinsangebote“
 - 3. Klicken Sie auf den rechten blauen Button „+ Neues Angebot“
 - 4. Wählen Sie eine Übungsleitung aus
 - 5. Klicken Sie auf weiter
 - 6. Wählen Sie eine Programmart aus
 - 7. Klicken Sie auf weiter



Antragsverfahren durch Übungsleiter/in

Auf der Plattform einloggen:

- 1. Klicken Sie Menüpunkt „Nutzer“.
- 2. Klicken Sie auf den Menüpunkt “Eigene Angebote“
- 3. Klicken Sie auf den rechten blauen Button „+ Neues Angebot“
- 4. Wählen Sie eine Programmart aus
- 5. Klicken Sie auf weiter
- Falls nicht schon im Vorfeld die Qualifikationen hochgeladen wurden, geht das jetzt auch noch. Siehe unter Qualifikationen!
- Dem Antragsteller werden Kurs-Programme vorgeschlagen, aus denen er auswählen kann.
- Man kann zwischen standardisierten Programmen und Masterprogrammen wählen, sofern die Qualifikationen und Zertifikate über die Einweisungsveranstaltungen dafür vorliegen.



Antragsweg

Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen

Bitte wählen Sie eine Program



abbrechen

weiter

Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen

Bitte wählen Sie eine Program

Bitte wählen Sie eine Programmart

Standardisiertes Programm

Masterprogramm



abbrechen

weiter

Mein Profil

Termine

Meine Angebote

Qualifikationen

Benachrichtigungen

Mein Profil

Termine

Meine Angebote

Qualifikationen

Benachrichtigungen

Antragsweg



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Angebot erstellen

- Mein Profil
- Termine
- Meine Angebote
- Qualifikationen
- Benachrichtigungen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen



Beispiel Masterprogramm

Anzahl Kurseinheiten



Auswahl treffen

Dauer je Kurseinheit

Fit and Jump Me

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund Rheinland-Pfalz
Öffnungszeiten
Telefon
06131/2814371
E-Mail
H.Gunnemann@lsb-rlp.de

Name	ZPP Siegel	Bereich	Bewegungsraum	Zielgruppe	KE	Dauer
Präventives Ausdauertraining	Ja	Herz-Kreislaufsystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60
Aquajogging	Ja	Herz-Kreislaufsystem	Wasser	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre	10	60
Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene	Nein	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre	10	60

Je nach hinterlegter Quali werden die Felder (nach Anklicken) rosa, welche Angebote gemacht werden können

Antragsweg

Öffnungszeiten
 Telefon
 06131/2814371
 E-Mail
 H.Gunnemann@lsb-rip.de



LANDESSPORTBUND
 RHEINLAND-PFALZ

				Erwachsene ab 18 Jahre		
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60
Aquajogging	Ja	Herz-Kreislaufsystem	Wasser	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre	10	60
Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene	Nein	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre	10	60
Aquagymnastik	Ja	Allgemeines Gesundheitstraining	Wasser	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60
Präventives Gesundheitstraining für Kinder	Ja	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Kinder 6 bis 7 Jahre , Kinder 8 bis 12 Jahre	10	60

Elemente pro Seite
 Einträge 1 - 6 von 6

ZPP Siegel Ja **Auswahl treffen**
 Nein

Antragsweg

- Mein Profil
- Termine
- Meine Angebote
- Qualifikationen
- Benachrichtigungen

Fit and Jump Me 

Ihre Zertifizierungsstelle:
Landessportbund Rheinland-Pfalz
Öffnungszeiten
Telefon
06131/2814371
E-Mail
H.Gunnemann@lsb-

Angebot erstellen

Programm / **Angebotsdaten** / Terminverwaltung / Überprüfung

Zielgruppe Geschlecht *

Gruppenraum Größe * m²

Gruppenraum Ausstattung

Kursgebühren * €

Erfolgskontrolle Ja Nein

Teilnehmerbefragung

Nachkontrolle Ja Nein

← Kursgebühr eintragen!!

←

Auswahl treffen

←



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ



- Mein Profil
- Termine
- Meine Angebote
- Qualifikationen
- Benachrichtigungen

Fit and Jump Me

Telefon
06131/2814371

E-Mail
H.Gunnemann@lsb-rfp.de

Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / **Terminverwaltung** / Überprüfung

Veranstaltungsort

Gebäude *

Straße *

PLZ *

Hausnummer *

Stadt *

Anmerkung



Hier haben Sie die Möglichkeit, Informationen für die Teilnehmenden einzufügen. Diese werden auf der Suchseite veröffentlicht.

Termine

Kursbeginn *

Kursende *

Wochentag *

von *

bis *



Hier alle Angaben ausfüllen

- Mein Profil
- Termine
- Meine Angebote
- Qualifikationen
- Benachrichtigungen

Fit and Jump M:

Ihre Zertifizierungsstelle:
 Landessportbund Rheinland-Pfalz
 Öffnungszeiten
 Telefon
 06131/2814371
 rip.de

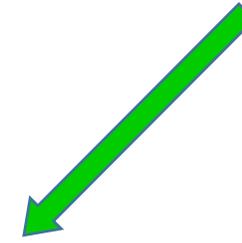
Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / **Überprüfung**

Ich bestätige die Einhaltung folgender Qualitätskriterien

- 1. Einheitliche Organisationsstruktur**
 - Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer begrenzt.
 - Es handelt sich um ein Angebot mit mindestens einer Kursstunde wöchentlich.
- 2. Präventiver Gesundheits-Check**
 - Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 18. Lebensjahr wird vor der Aufnahme des Angebotes ein „Eingangsfragebogen für Sporttreibende“ vorgelegt. In begründeten Fällen wird eine darüber hinausgehende Untersuchung in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
 - Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 35. Lebensjahr wird zusätzlich vor der Aufnahme des Angebotes eine Gesundheitsvorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei krankhaftem Befund werden darüber hinausgehende Untersuchungen in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
 - Nehmen am Angebot Kinder und Jugendliche (bis zum 17. Lebensjahr) teil: Ja Nein
 - Falls Ja:
 - Für Kinder, die vom Schulsport ausgeschlossen sind oder waren, wird vor der Aufnahme des Angebotes eine Rücksprache mit dem Hausarzt oder ggf. eine Jugenduntersuchung empfohlen.
 - In begründeten Fällen wird von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine ärztliche Bescheinigung gefordert
- 3. Begleitendes Qualitätsmanagement**
 - Die Übungsleiterin/der Übungsleiter erklärt die grundsätzliche Bereitschaft, an Qualitätszirkeln teilzunehmen.
 - Die Übungsleiterin/der Übungsleiter ist grundsätzlich bereit, an weiteren Maßnahmen im Rahmen eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses, wie z.B. einer Teilnehmerbefragung oder einem Audit (Qualitätsbewertung), teilzunehmen.
- 4. Gesunder Lebensort Sportverein- der Verein als Gesundheitspartner**
 - Der Verein ist bereit, z.B. mit Ärzten, Schulen, Kindergärten, Seniorenorganisationen, Gesundheitsämtern, Krankenkassen und Krankenhäusern zu kooperieren.
 - Das Angebot findet in folgender „Lebenswelt“ (Setting) statt:
 - Sportverein
 - Schule
 - Kindergarten
 - Betrieb
 - Senioreneinrichtung
 - Sonstige (Bitte angeben):
 - Der Verein ist bestrebt, sein gesundheitsorientiertes Selbstverständnis weiter zu entwickeln.

Siegel beantragen



Auf dieser Seite alle Häkchen setzen



**LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ**



Abschicken nicht vergessen!

Der Antrag ist gestellt – wie geht es weiter?



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

- Am Ende des Antrages auf der letzten Seite alle Häkchen setzen und den Antrag mit Klick auf den Button abschicken.
- Der Antrag kommt beim LSB an, standardisierte Programme werden an die entsprechenden Fachverbände weitergeleitet und durch sie zertifiziert. (Status „in Prüfung“)
- LSB prüft und schickt den Antrag weiter. (Status „akzeptiert“.)
- Gibt es seitens der ZPP Nachforderungen, gehen diese nur an den ÜL. Er hat dann 10 Tage Zeit zum Nachbessern! (Der LSB wird über diesen Vorgang nicht informiert!)
- Wenn in der Datenbank das Angebot den Status „zertifiziert“ hat, ist es auch durch die ZPP geprüft. (Dauert etwa 14 Tage).
- **Urkunden, Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen können selbst ausgedruckt werden.**

Die Masterprogramme



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Die Masterprogramme des DOSB

Die Masterprogramme



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

- Die Master haben ein vorgegebenes, mit der ZPP-abgestimmtes Raster.
- Sie sind vollständig ausgearbeitete Programme.
- Die Übungen sind in einem Übungspool beschrieben und hinterlegt.
- Es können Übungen in der Erwärmung, im Hauptteil und dem Ausklang ausgetauscht werden.
- In den Einstimmungs-, Informations- und Abschlussphasen können keine Veränderungen vorgenommen werden.
- Die Zielsetzungen können nicht verändert werden.
- Es können nur Übungen mit gleicher Zielsetzung ausgetauscht werden.
- Die Software schlägt nur entsprechende Übungen aus dem Übungspool vor.

Die Masterprogramme (MP)



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Profil Haltung und Bewegung:

- (MP) Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
- (MP) Aquagymnastik

Profil Herz-Kreislauf-System:

- (MP) Präventives Ausdauertraining
- (MP) Aquajogging

Profil Zielgruppe Kinder:

- (MP) Präventives Gesundheitstraining für Kinder und Jugendliche

Profil Zielgruppe Erwachsene:

- (MP) Allgemeines Gesundheitstraining für Erwachsene (nicht ZPP-anerkannt)

Die Masterprogramme – Raster Stundenbilder



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Dauer (Minuten)	Phase	Ziele	Inhalte	Methodik/Didaktik	Organisation (Hinweise/TN-Material)
5-10	Einführung				
10-15	Information				
10-15	Erwärmung				
20-40	Hauptteil				
10-15	Ausklang				
5-10	Abschluss				

Die Masterprogramme



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Zu allen Programmen sind folgende Unterlagen hinterlegt:

- **Begleitheft für die Übungsleiter/-innen**
- **Konzeptioneller Rahmen**
Beschreibung der Zielgruppe, Ziele, Inhalte, Didaktik-Methodik, ...
- **Stundenverlaufspläne**
Versionen für 8, 10 und 12 Kurseinheiten,
für 60 und 90 Minuten pro Kurseinheit;
Wasser 60 Minuten pro Einheit, die ersten 15 Minuten können an Land durchgeführt werden, wenn die Wasserzeit nur 45 Minuten beträgt.
- **Übungsbeschreibungen**
- **Teilnehmer/-innen-Unterlagen**

Die Masterprogramme



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

Beispiel:

Konzeptioneller Rahmen für **Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining**

1. Zielgruppe
2. Ziele der Maßnahme
3. Inhalt
4. Methodik
5. Programmeinweisung (durch LSB)

Beispiel Stundenbild eines Masterprogramms



**LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ**

1. | Praxiseinheit

Thema der Stunde: Einstieg in den Kurs: Gesundheit, was ist das?

Phase/Dauer	Ziele	Inhalte	Methodik/Didaktik	Organisation
Einführung 10 Min.	Einstieg in die Kurseinheit und Einstimmung	Begrüßung der Gruppe (977) Organisatorisches (978) TN-Erwartungen erfragen (979) Vorstellen des Kurskonzeptes (981)	Anleitung durch ÜL Unterrichtsgespräch Kreisaufstellung	TN 28
Information 10 Min.	Auseinandersetzen mit dem eigenen Gesundheitsverständnis Entwicklung von Handlungs- und Effektwissen	Fragebogen „Gesundheits-Check“ ausfüllen lassen (989) Thema: Gesundheit (982)	Anleitung durch ÜL Kreisaufstellung	TN 1 TN 29 Stifte
Erwärmung 10 Min.	Allgemeine psycho-physische Aktivierung Vermittlung von positiven Bewegungserlebnissen in der Gruppe	Begrüßungsrunde (52)	Anleitung durch ÜL Freie Raumwege Rundstrecke	Evtl. Ball Evtl. Musikanlage
Hauptteil 20 Min.	Sensibilisierung der Körperwahrnehmung Kräftigung der Rumpfmuskulatur Kräftigung der Beinmuskulatur	Körpermitte finden (1148) Partnerübung zur gegenseitigen Stabilisierung 3 (181) Partnerübung zu gegenseitige Stabilisierung 1 (179) Partnerübung zur gegenseitigen Stabilisierung 4 (182)	Anleitung durch ÜL Partnerübung	

© DOSB · www.dosb.de

Beispiel Stundenbild eines Masterprogramms



**LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ**

Ausklang 5 Min.	Förderung der Koordination Vermittlung von positiven Bewegungserlebnissen in der Gruppe	Tipp Topp, Gruppenspiel mit Stäben (943)	Anleitung durch den ÜL Kreisaufstellung	Stäbe
Abschluss 5 Min.	Auseinandersetzung mit dem eigenen Gesundheitsverständnis Förderung der Eigenverantwortlichkeit und Handlungskompetenz	Reflexion der Stunde (983) TÜ: Das eigene Gesundheitsverständnis (1013) Thema der nächsten Stunde bekanntgeben (985) Verabschiedung (1011)	Anleitung durch ÜL Unterrichtsgespräch Reflexion Kreisaufstellung	

- **Es können nur Übungen in der Erwärmung, im Hauptteil und dem Ausklang ausgetauscht werden.**

Masterprogramme - Informationsunterlagen für die Teilnehmenden

Beispiele



**LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ**

**GESUNDHEITS-CHECK SPORT PRO
GESUNDHEIT**
Eingangsfragebogen für Sporttreibende
für ein Gesundheitssportangebot im
Verein

**TIPPS FÜR BEWEGUNG
IM ALLTAG**
Was zählt

GESUNDHEIT! WAS IST DAS?
Der ganzheitliche Ansatz von Gesundheit

TEILNEHMERBEFRAGUNG
zur Zufriedenheit mit dem
Gesundheitssportangebot
im Verein

DAS BEWEGUNGSSYSTEM RÜCKEN

**DIE KÖRPERWAHRNEHMUNG ALS
GESUNDHEITSRESSOURCE**

DIE BEWEGUNGSPYRAMIDE

Die standardisierten Programme



LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ

sind Programme von Fachverbänden wie DTB, DSV, DLRG, DLV, DKV u.a., aber auch von einigen LSB's.

Manche sind von der ZPP bereits anerkannt, die meisten jedoch noch nicht. Also kann hiermit nur das SPORT PRO GESUNDHEIT-Siegel beantragt werden.

Eine Einweisung in die standardisierten Programm erfolgt über die entsprechenden Programmanbieter s.o. wie DTB, DLV, aber auch LSB RLP.

Vereine mit Interesse an standardisierten Programmen oder auch Ausbildungen des DTB sollten sich beim DTB über die Vorgehensweise informieren.

Informationen und Hilfe



**LANDESPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ**

Weitere Infos finden Sie auf der Homepage des LSB unter

www.lsb-rlp.de

Link: Sportwelten – Sportentwicklung – Gesundheitssport

oder Sie fragen uns:

Hiltrud Gunnemann 06131/2814-371

**Kerstin Wolf 06131/2814- 444
(Mo – Do 9:00 – 12:00)**