



Extrarunde im Gedankenkarussell – Wie beeinflusst Grübeln die mentale Gesundheit im Leistungssport?

Nehmen Sie an unserer Studie teil

Abteilung Neuropsychologie
und Psychologische
Resilienzforschung

Stand 07/2025 · Titelfoto: adobestock.com / © wavebreak3

Wir möchten herausfinden, wie sich Grübeln auf die mentale Gesundheit von Sportlerinnen und Sportlern auswirkt. Als Dank für Ihre Teilnahme erhalten Sie bis zu 47 Euro.

Sie können mitmachen, wenn Sie:

- regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen,
- Landes- oder Bundeskaderstatus haben
- zwischen 16 und 40 Jahren alt sind und
- fließend Deutsch sprechen.

Auch wenn Sie kein Grübeln oder Gedankenkreisen erleben, können Sie teilnehmen.

Wie läuft die Studie ab?

Sie nehmen an einer Online-Befragung teil und können wählen zwischen:

- Einmaliger Teilnahme (circa 50-60 Minuten)
- Mehrmaliger Teilnahme (jeweils circa 20-25 Minuten)

Sie haben Interesse?

Melden Sie sich bei uns:
leistungssport@zi-mannheim.de

Hier klicken
für mehr Infos



Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit

zi-mannheim.de