

Programm zum Fachtag

Mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen durch Sport

09.00 Uhr

Ankommen

09.30 Uhr

Startschuss und Happy-Hello

10.00 Uhr

Online-Vortrag: Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen Ergebnisse der COPSY-Studie

Dr. Dipl. Soz. Franziska Reiß, Wissenschaftlerin, UKE Hamburg

10.30 Uhr

Vortrag: Sport ist mehr als Schwitzen – ‚Movement in the green‘ und soziale Interaktion im Kontext psychischer Gesundheit

Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Michael Huss, Chefarzt Kinder- und Jugendpsychiatrie Alzey und Mainz

12.00 Uhr

Mittagspause

13.00 Uhr

Vortrag: „Gesunde Arbeit(-geber) – wie können Sportvereine von den Erkenntnissen aus dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement profitieren?“

Fabian Maisch, Betriebliches Gesundheitsmanagement „MOOVE“

13.45 Uhr

Blitzumfrage “mentale Gesundheit”

14.00 Uhr

Podiumsdiskussion: Mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport - Gegenwart und Zukunft

Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Michael Huss, Chefarzt Jugendpsychiatrie

Markus Mix, Jugendwart, Turnerbund Pfalz

Martyna Trajdos, Schirmherrin, Judo Europameisterin, Mental Coach

Leandra Götz, ehemalige Sprecherin FWD

Leitungsteam, Sportjugend Rheinland-Pfalz

Florian Düx, Vorsitzender Sportjugend Rheinhessen

15.00 Uhr

Kaffeepause

15.30 Uhr

Vortrag: Erfolgsformel 4B im Kinder- und Jugendsport – der Sportverband als Bildungspartner“

Dominic Ullrich, Vizepräsident DLV Jugend

16.30 Uhr

Zusammenfassung und Abschluss mit Zertifikatsvergabe