

WICHTIGE HYGIENEREGELN FÜR DEN SPORT

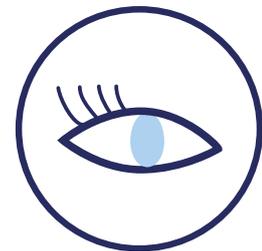
Mit den Maßnahmen helfen Sie, sich selbst und andere vor Infektionen zu schützen.



Hygieneregeln
einhalten.



Das Tragen der Maske wird
in Innenräumen empfohlen.



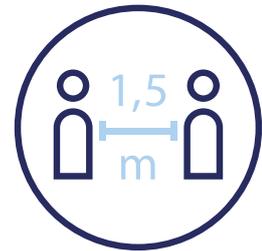
Risikogruppen
besonders schützen.



Wenn sie sich krank fühlen,
bleiben Sie zu Hause.



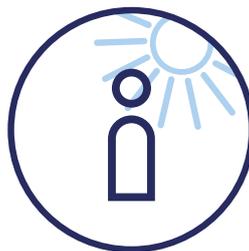
Körperkontakte
reduzieren.



Abstand
halten.



Nutzung der Umkleide- und
Sanitärräume auf wenige
Personen steuern.



Sport möglichst
im Freien machen.



Bei Veranstaltungen und
Wettbewerben Hygiene-
konzepte mitdenken.

**Eine starke
Verteidigung
nur mit Maske!**

Der rheinland-pfälzische
Sport empfiehlt weiterhin
das Tragen einer Maske.

Landessportbund Rheinland-Pfalz
Tel.: 06131 2814-0, E-Mail: info@lsb-rlp.de
www.lsb-rlp.de

Für mehr Informationen – QR-Code mit dem Handy scannen.

