Beantragte Maßnahmen und Projekte für Stützpunktvereine 20 23

Vereinsname: TSV Regenbogenland

1. **Bezeichnung der Maßnahme/Projekt #** 3 Die Nummer muss mit der im Finanzierungsplan übereinstimmen.

Seniorensport 75+

Di… t den Maßnahmen im Finanzierungsplan (siehe Antrag) übereinstimmen.

A… de…

Kombination aus sportlichen und außersportlichen Angeboten (Sport + X)

Bi… Ma… Gr… Be… "M… (z… et… Si… Da… un… inh…

- Sport + Hausaufgabenhilfe/Nachhilfe
- Sport + Ernährungsangebot
- Sport + Soziale Begegnung
- Sport + Engagement in Ersteaufnahmeeinrichtungen
- Etwas anderes, und zwar: .....

3) Kombination aus sportlichen und außersportlichen Angeboten (Sport + X)

Konkretisierung der Maßnahme / des Projekts: max. 700 Zeichen

Kategorie: Sport+Soziale Begegnung — Hier die genaue Kategorisierung aus der Excel-Tabelle einfügen

Unsere große Seniorensportabteilung versucht mit zahlreichen Maßnahmen unsere Senioren bei Laune und fit zu halten. Neben den 75+ Senioren nehmen mittlerweile auch viele jüngere Senioren an dem Sportangebot teil.

Zielgruppen:

Alter:

- [ ] Kinder bis 14 Jahre
- [ ] Jugendliche bis 26 Jahre
- [ ] Erwachsende bis 40 Jahre
- [x] Ältere Erwachsene bis 60 Jahre
- [x] Senioren über 60 Jahre

Geschlecht:

- [x] weiblich
- [x] männlich
- [x] divers

vrstl. Teilnehmendenzahl: ca. 70 Teilnehmer/innen

Beschreibung der Maßnahme:

1. Was geschieht im Rahmen des Angebots? max. 600 Zeichen

Beim Seniorensport achtet der Übungsleiter stark auf eine alters- und fitnessgerechte Umsetzung der Sportmaßnahmen. Ebenso spielt der Sozialkontakt eine große Rolle. So treffen sich die Senioren nach der Sportstunde meistens in einem Nebenraum noch, um gemeinsam einen Kaffee zu trinken, manchemal auch mit Kuchen. Auch organisiert unser Verein oftmals gemeinsame Ausflüge der Seniorensportabteilung außerhalb des sportlichen Angebotes, welche sehr gerne in Anspruch genommen werden.

2. Wie soll die Zielgruppe erreicht werden? max. 600 Zeichen

-über unsere Homepage und unsere Facebook-Seite
-über Flyer und Aushänge im gesamten Stadtgebiet

3. Wie häufig soll das Angebot stattfinden? (ggf. mit Angabe von Zeiten und Ort) max. 300 Zeichen

Unser Angebot findet 4x in der Woche statt:
Montag: 10:00-11:00
Dienstag:: 11:00-12:00
Mittwoch: 16:30-17:30
Donnerstag: 15:00-16:00

		4. Sind Kooperationspartner/innen eingebunden? max. 600 Zeichen Nein
	Beschreibung der Zielsetzung:	Zielsetzung: 4) Räume schaffen für Begegnungen und soziale Kontakte Stichpunktartige Beschreibung (ggf. SMART: **S**pezifisch, **M**essbar, **A**kzeptiert, **R**ealistisch und **T**erminiert) max. 300 Zeichen Förderung von: Schaffung von gesellschaftlichen Zusammenkünften, Förderung der sportlichen Bewegungsfähigkeit bis ins hohe Alter, Vorbeugung von Vereinsamung
	Anmerkungen (der Programmleitung):	max. 600 Zeichen