

► Adressen:

Sportbund Rheinland

Rheinau 11, 56075 Koblenz
Tel: 0261/135116

www.sportbund-rheinland.de

Sportbund Pfalz

Paul-Ehrlich-Str. 28 a, 67663 Kaiserslautern
Tel: 0631/3411236

www.sportbund-pfalz.de

**Landesverband für Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislauferkrankungen**

Friedrich-Ebert-Ring 38, 56068 Koblenz
Tel: 0261/309233

www.rheinland-pfalz.dgpr.de

Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband

Parkstraße 7, 56075 Koblenz
Tel: 0261/97387853

www.bsv-rlp.de

Turnverband Mittelrhein

Rheinau 10, 56075 Koblenz
Tel: 0261/135153

www.tvm.org

Bitte informieren und melden Sie sich über/für die einzelnen
Lehrgänge ausschließlich bei den jeweils angegebenen
Veranstaltern an! Der Landessportbund hat lediglich die Termine
der einzelnen Anbieter zusammengestellt.

Herausgeber:

Landessportbund Rheinland-Pfalz

Hiltrud Gunnemann
Abt. Sportentwicklung
Rheinallee 1, 55116 Mainz,
Tel: 06131/2814-371

Weitere Informationen: www.lsb-rlp.de

Gestaltung: Hiltrud Gunnemann

Fotos: privat



**LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ**

**Aus- und Fortbildungen
für Übungsleiter/innen 2022
Übersicht 2. Lizenzstufe
Prävention und Rehabilitation**



► Anmeldeadressen und Telefonnummern am Ende der Auflistung!

1. Ausbildungen Prävention

Sport in der Prävention (Profile Haltungs- & Bewegungssystem, Herz-Kreislaufsystem, Sport mit Älteren, Stressbewältigung & Entspannung,) (60 LE)

1.1 Haltung und Bewegung

Rückenschule (60 LE)

Termin: 17.09. / 24.09. / 08. - 09.10. / 12.11. / 03.12.2022
Ort: Koblenz
Gebühr: 200 € (inkl. Mittagessen)
Anmeldung: Sportbund Rheinland

Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining (60 LE)

Termin: 10./11.09., 24./25.09., 08./09.10., 05./06.11.2022
Ort: Montabaur
Gebühr: 200 € (inkl. Mittagessen)
Anmeldung: Sportbund Rheinland

Haltungs- & Bewegungssystem (60 LE)

Termin: 07.-11.03.2022 + Wahlseminar **s. unter Sonstiges 1.4**
Ort: Edenkoben/Pfalz
Gebühr: 180 €
Anmeldung: Sportbund Pfalz

1.2 Herz-Kreislauf

Herz-Kreislaufsystem (60 LE)

Termin: 07.-11.03.2022 + Wahlseminar **s. unter Sonstiges 1.4**
Ort: Edenkoben/Pfalz
Gebühr: 180 €
Anmeldung: Sportbund Pfalz

1.3 Präventionsausbildung Ältere

Sport mit Älteren (60 LE)

Termin: 07.-11.03.2022 + Wahlseminar **s. unter Sonstiges 1.4**
Ort: Edenkoben/Pfalz
Gebühr: 180 €
Anmeldung: Sportbund Pfalz

Rückenfitness im Alltag (8 LE)

Termin: 06.02.2022 Koblenz
Termin: 11.12.2022 Koblenz

Rückenpower – Kräftigung, Stabilisation und Mobilisation (8 LE)

Termin: 27.03.2022 Koblenz
Termin: 12.06.2022 Koblenz
Termin: 21.08.2022 Koblenz
Termin: 23.10.2022 Koblenz

Sarkopenie: Wenn die Muskeln im Alter schwinden (8 LE)

Termin: 20.03.2022 Edenkoben

Bewegungszentrum Becken – Franklin Methode (8 LE)

Termin: 18.09.2022 Edenkoben

Selbstregulation durch Atem, Bewegung, Bewusstsein (8 LE)

Termin: 19.11.2022 Koblenz

Ernährung, Bewegung, Entspannung im Rehasport (8 LE)

Termin: 28.08.2022 Edenkoben

Sensomotorisch akzentuiertes Kraft- & Koordinationstraining im Rehasport (8 LE)

Termin: 26.03.2022 Kaiserslautern

Rehabilitationssport bei COPD (chronisch obstruktiven Atemwegserkrankungen) (8 LE)

Termin: 10.04.2022 Koblenz
Termin: 10.07.2022 Koblenz
Termin: 11.09.2022 Koblenz

Long Covid im Rehasport (8 LE)

Termin: 05.03.2022 Koblenz
Termin: 12.11.2022 Koblenz

Nachhaltiger Rehasport oder die Kunst, eine Sportgruppe erfolgreich zu führen (8 LE)

Termin: 03.04.2022 Edenkoben/Pfalz
Termin: 04.09.2022 Edenkoben/Pfalz

Aqua Rücken (im Rehabilitationssport) (8 LE)

Termin: 06.11.2022 Niederfell/Koblenz

Aqua-Fitness für Senioren im Rehabilitationssport (8 LE)

Termin: 20.11.2022 Niederfell/Koblenz

3. Fortbildungen Rehabilitation – eine Auswahl

Für alle: Anmeldung und Gebührenanfrage beim Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband RLP. Tagesveranstaltungen (8 LE) 40 € inkl. Verpflegung, andere auf Anfrage.

Bewegung auch bei Diabetes (8 LE)

Termin: 10.04.2022 Kaiserslautern

Vom Gehen bis zum Laufen – Schritte zur Gesundheit im Rehabilitationssport (8 LE)

Termin: 21.05.2022 Kaiserslautern

Faszientraining im Rehabilitationssport (8 LE)

Termin: 12.02.2022 Kaiserslautern
Termin: 13.02.2022 Koblenz
Termin: 20.03.2022 Koblenz
Termin: 08.05.2022 Koblenz
Termin: 05.11.2022 Bitburg
Termin: 20.11.2022 Koblenz
Termin: 16.10.2022 Koblenz
Termin: 11.12.2022 Kaiserslautern

Verbinde Bewegung & Gedächtnis im Rehasport/ Faszientraining = mehr als nur Rollen (8 LE)

Termin: 25.06.2022 Kaiserslautern

Functional Training – Ideenbörse für Übungsleiter*innen (15 LE)

Termin: 03.04.2022 Koblenz
Termin: 14.08.2022 Koblenz
Termin: 04.09.2022 Koblenz
Termin: 18.12.2022 Koblenz

Yoga für den Rehabilitationssport (8 LE)

Termin: 05.03.2022 Edenkoben
Termin: 10.09.2022 Kaiserslautern

Qigong / Tai Chi – Fitness aus dem Reich der Mitte im Rehabilitationssport (8 LE)

Termin: 27.08.2022 Edenkoben
Termin: 13.11.2022 Koblenz

Pilates im Rehabilitationssport (8 LE)

Termin: 20.02.2022 Koblenz (Einführungslehrgang)
Termin: 01.05.2022 Koblenz (Einführungslehrgang)
Termin: 28.08.2022 Koblenz (Einführungslehrgang)
Termin: 20.11.2022 Koblenz (Einführungslehrgang)

1.4 Sonstiges u. Wahlseminare

Stressbewältigung & Entspannung (60 LE)

Termin: 07.-11.03.2022 + Wahlseminar s. unter Sonstiges 1.4
Ort: Edenkoben/Pfalz
Gebühr: 180 €
Anmeldung: Sportbund Pfalz

Wahlseminare: Alle folgenden Termine in Edenkoben. Anmeldung Sportbund Pfalz – alle 15 LE

Stressbewältigung & Entspannung durch Sport

Termin: 20. - 21.05.2022 9:00 - 18:00 Uhr 50 €
Termin: 18. - 19.11.2022 9:00 - 18:00 Uhr 50 €

Gesundheitssport – aktiv jung bleiben

Termin: 18. - 19.03.2022 9:00 - 18:00 Uhr 50 €

Flexibilität – Kraft – Entspannung

Termin: 04. - 05.11.2022 9:00 - 18:00 Uhr 50 €

Faszientraining & Core-Power

Termin: 29. - 30.04.2022 9:00 - 18:00 Uhr 50 €
Termin: 07. - 08.10.2022 9:00 - 18:00 Uhr 50 €

Nordic Walking – Gesundheitssport & athletisches Leistungstraining

Termin: 21. - 22.03.2022 9:00 - 18:00 Uhr 50 €

Lauf richtig & gesund!

Termin: 28. - 29.03.2022 9:00 - 18:00 Uhr 50 €

1.5 Präventionsausbildung Allgemeines Gesundheitstraining

Allgemeines Gesundheitstraining (80 LE)

Termin: 22.-28.07.2022 inkl. Lernerfolgskontrolle
Ort: Koblenz
Gebühr: 280€ ÜB im DZ mit VP buchbar 306€
Anmeldung: Turnverband Mittelrhein

Fortbildungen für Prävention bitte bei den jeweiligen Sportorganisationen erfragen!

2. Rehabilitation Aus- und Fortbildungen

2.1. Sport in Herzgruppen

Anmeldungen beim Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen

Sport in Herzgruppen - Online basierte Ausbildung mit zwei Präsenzphasen (120 LE)

Termin: 02. - 04.09. und 08. - 09.10.2022
Ort: Budenheim
Gebühr: 500 € / 600 € / 1.000 €

Sport in Herzgruppen - Fortbildungen - (15 LE)

Termin I: 29. -30.04. 2022 Hassloch
Termin II: 04. - 05.11.2022 N.N.
Termin III: 04. - 05.11.2022 N.N.
Termin Gesundheitskongress 07.05.2022 Ludwigshafen
Gebühr: 45 € / 75 € / 120 €

Sport in Herzgruppen: Online-Fortbildungen mit 5 LE und 15 LE stehen ganzjährig zur Verfügung. Anmeldung und Information Landesverband Herz-Kreislauf.

2.2. Rehabilitation Ausbildungen: Orthopädie, Innere Medizin

Anmeldungen 2.2. - 2.6. beim Behinderten- und Rehabilitationssport Verband

Orthopädie Block 30 (90 LE)

Termin: 02. - 06.03. und 01. - 03.04.2022 Edenkoben/Pfalz
Termin: 04. - 08.04. Edenkoben/Pfalz und 06. - 08.05.2022 Bitburg
Termin: 08. - 12.06. und 08. - 10.07.2022 Bitburg
Termin: 09. - 13.11. und 09. - 11.12.2022 Edenkoben/Pfalz
Gebühr: BSV Mitgl. 520 € (inkl. ÜB/Verpfl.), andere auf Anfrage

Innere Medizin Block 40 (120 LE)

Termin: 12. - 18.03. Bitburg und 08. - 10.04.2022 Edenkoben
Termin: 15. - 21.08. und 16. - 18.09.2022 Edenkoben/Pfalz
Gebühr: BSV Mitgl. 680 €, (inkl. ÜB/Verpfl.), andere auf Anfrage

2.3. Kompaktausbildung Sport in der Krebsnachsorge (60 LE)

Termin: 28.10. - 01.11.2022 und 03.12.2022
Ort: Edenkoben/Pfalz
Gebühr: Mitgl. BSV, ArGe Turnen RLP, Koop. 300 €, TN andere DBS 470 €, Sonstige 600 €

2.4. Sonderlehrgang Pflichtteil 8 LE für vorqualifizierte Teilnehmer

Termin: 12.02.2022 online
Termin: 21.05.2022 Edenkoben
Termin: 13.08.2022 Bitburg
Termin: 05.11.2022 online
Gebühr: Mitgl., ArGE Turnen, Koop: 55 €; andere DBS 75 €; Sonstige: 110€

2.5. Sonderlehrgang Pflichtteil 16 LE für vorqualifizierte Teilnehmer

Termin: 12. - 13.02.2022 online
Termin: 21. - 22.05.2022 Edenkoben
Termin: 05. - 06.11.2022 online
Gebühr: BSV Mitgl. 140 €, andere DBS 190 €, Sonstige 270 €

2.6. Sonderlehrgänge - Physiotherapeuten

Sonderausbildung für Physiotherapeuten (kompakt) Block 10/30

Termin: 21. -25.03.2022 Edenkoben
Termin: 29.08. - 02.09.2022 Bitburg
Gebühr: BSV Mitgl. 610 €, Koop. 930 €, Sonstige 1.240 € (inkl. ÜB/Verpfl.)

Sonderausbildung für Physiotherapeuten (in zwei Terminen) Block 10/30

Termin: 01. -03.07. und 16. - 17.07.2022 Bitburg
Gebühr: BSV Mitgl. 590 €, Koop. 930 €, Sonstige 1.240 € (inkl. ÜB/Verpfl.)

